

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) O.Airi	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Rena	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) O.Airi	10:30 ~ 11:30 小籠リフトピラティス (60分) A.Kaoru	10:30 ~ 11:30 骨中美人ヨガ (60分) O.Airi	定休日
	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Rina	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) A.Kaoru		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	12:15 ~ 13:15 全身とのお腹たんぽぽヨガ (60分) K.Rina	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Harumi	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Youko	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Airi		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Airi	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Airi	
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Kaoru	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Youko	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Youko	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Harumi	
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Airi	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena		19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Rina	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Rina	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ (60分) O.Rena	
	21:00 ~ 22:00 小籠リフトピラティス (60分) A.Kaoru	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Rina		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Youko	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) Y.Aimi	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Youko	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身とのお腹たんぽぽヨガ (60分) K.Rina	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Youko	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Airi	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Rina
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Airi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Airi		12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) O.Airi	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.Rina	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Youko
14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) O.Airi	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena		14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Rina	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Rina	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Rena		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.Rina
17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) A.Kaoru	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Youko		17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) O.Airi	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena		15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Airi
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Rina	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Kaoru		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) N.Youko	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Airi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) O.Rena		17:30 ~ 18:30 骨中美人ヨガ (60分) T.Fuka
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Kaoru	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rina		21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) O.Airi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) O.Rena	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Fuka
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外

love 岡山店		【 06/17 ~ 06/24 】				スケジュール		2026/05/13	更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Aimi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Rina	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rina	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) A.Kaoru			
12:15 ~ 13:15 背骨底筋トレーニングヨガ (60分) O.Airi		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Airi	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) A.Kaoru	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Youko		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.Rina	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) O.Airi			
14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) O.Airi		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たんまヨガ (60分) K.Rina	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) K.Rina		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Youko				
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 背骨底筋トレーニングヨガ (60分) O.Airi	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) N.Youko			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) O.Rena							
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	セルトル後脚ヨガ (60分) O.Airi		スタンダード 60 (60分) N.Youko				
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) N.Youko		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Rina	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) N.Youko	営業時間外		19:15 ~ 20:15 背骨底筋トレーニングヨガ (60分) O.Airi	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Rina			
21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) O.Rena	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) O.Airi			21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Kaoru	21:00 ~ 22:00 全身とのお腹たんまヨガ (60分) K.Rina			

love 岡山店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2026/05/13	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) O.Airi	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Youko	定休日	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) O.Airi				
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Youko	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) O.Airi	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) A.Kaoru		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Youko				
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) O.Airi	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Youko	14:00 ~ 15:00 背骨底筋トレーニングヨガ (60分) O.Airi		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) A.Kaoru				
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) O.Airi		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Kaoru	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Aimi						
			17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) A.Kaoru		スタンダード 60 (60分) N.Youko				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Kaoru
	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 全身とのお腹たんまヨガ (60分) K.Rina	営業時間外		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) K.Rina	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Youko			
	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 21:45 ピラティス フットキャンブ (45分) K.Rina			21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) N.Youko				