和歌山店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月15日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 オトナのためのオールインワンヨガ 西川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上村	10:30～11:30 スタンダード60 古田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川	10:30～11:30 スタンダード60 古田	
11:00								
12:00		12:00～13:00 みるみる変わる姿勢ピラティス 上村	12:00～13:00 パワーヨガAdvance（会員様限定）西川	12:00～13:00 スタンダード60 島田	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 西川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 藤野	
13:00		13:30～14:30 ダイエットヨガ 上村	13:30～14:30 スタンダード60 古田	13:30～14:15 BEAT CORE HIIT 上村	13:30～14:30 腸活ヨガ 黒川			
14:00						14:00～15:00 もも尻ヨガティス 上村	14:00～15:00 美姿勢アンチエイジングヨガ 上村	
15:00		15:00～16:00 スタンダード60 島田	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 黒川	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 上村	15:45～16:45 ダイエットヨガ 上村	
16:00								
17:00						17:30～18:30 スタンダード60 古田		
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 古田	18:00～19:00 もも尻ヨガティス 上村	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	18:00～19:00 スタンダード60 藤野			
19:00						19:00～20:00 セルトル美脚ヨガ 藤野		
20:00		19:30～20:30 腸活ヨガ 黒川	19:30～20:30 スタンダード60 島田	19:30～20:30 ホットピラティス 黒川	19:30～20:30 エアロビヨガ 西川			
21:00		21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 上村	21:00～22:00 スタンダード60 藤野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤野			
22:00								

和歌山店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 上村	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ 上村	10:30～11:30 スリムアッププレス 黒川	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 西川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 エアロビヨガ 西川	
11:00							
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 黒川	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 上村	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 黒川	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	12:15～13:15 ホットピラティス 上村	12:15～13:15 スタンダード60 古田	
13:00	13:30～14:30 スタンダード60 古田	13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	13:30～14:30 スタンダード60 古田	13:30～14:30 Sound Feel Yoga ver.2 西川			
14:00					14:00～15:00 スタンダード60 古田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	
15:00			15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	15:00～16:00 スタンダード60 藤野	15:45～16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス 上村	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 上村	
16:00							
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤野				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 黒川		
18:00		18:00～19:00 スタンダード60 古田	18:00～19:00 ホットピラティス 上村	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 上村			
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利				19:00～20:00 腸活ヨガ 黒川		
20:00		19:30～20:30 スリムアッププレス 黒川	19:30～20:30 スタンダード60 藤野	19:30～20:15 BEAT CORE HIIT 上村			
21:00	20:30～22:00 アドバンス90（会員様限定）毛利	21:00～22:00 パワーヨガAdvance（会員様限定）西川	21:00～22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス 上村	21:00～22:00 スタンダード60 古田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

和歌山店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 上村	10:30～11:30 スタンダード60 古田	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 西川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:30 スタンダード60 古田	10:30～11:30 腸活ヨガ 西川		10:30～11:30 ホットピラティス 黒川
11:00								
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 上村	12:00～13:00 ホットピラティス 黒川	12:00～13:00 スタンダード60 古田	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 上村	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)上村	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川		12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 黒川
13:00	13:30～14:30 スタンダード60 古田	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 黒川	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	13:30～14:30 オトナのための オールインワンヨガ 西川	14:00～15:00 エアロビヨガ 西川	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 毛利		13:30～14:30 スタンダード60 古田
14:00								
15:00	15:00～16:00 腸活ヨガ 黒川	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 藤野			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 黒川	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 藤野		
16:00								
17:00					17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 藤野			17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川
18:00	18:00～19:00 スリムアッププレス 黒川	18:00～19:00 スタンダード60 藤野	18:00～19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 上村	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 ニの腕背中Edition 黒川				
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 西川	19:30～20:30 もも尻ヨガティス 上村	19:30～20:30 スタンダード60 古田	19:00～20:00 骨盤矯正ヨガ 黒川			19:30～20:30 ポールでゆがみとりヨガ 西川
20:00								
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 西川	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)西川	21:00～22:00 スタンダード60 古田	21:00～22:00 腸活ヨガ 黒川				21:00～22:00 スタンダード60 古田
22:00								

和歌山店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 黒川	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 毛利	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 上村		10:30～11:30 スタンダード60 藤野
11:00							
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 古田	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	12:30～13:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	12:15～13:15 スタンダード60 藤野	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 黒川		12:00～13:00 ホットピラティス 黒川
13:00	13:30～14:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)西川						13:30～14:30 セルトル美脚ヨガ 藤野
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 黒川	14:00～15:00 スタンダード60 藤野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 上村	14:00～15:00 スタンダード60 古田		
15:00	15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 ニの腕背中Edition 黒川			15:45～16:45 もも尻ヨガティス 上村	15:45～16:45 スリムアッププレス 黒川		15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 ニの腕背中Edition 黒川
16:00							
17:00				17:30～18:30 スタンダード60 古田			
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 藤野	18:00～19:00 ココロカラダリセットヨガ 西川	18:00～19:00 ホットピラティス 黒川				18:00～19:00 オトナのための オールインワンヨガ 西川
19:00	19:30～20:30 腸活ヨガ 黒川	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 藤野	19:30～20:30 スタンダード60 古田	19:00～20:00 ポールでゆがみとりヨガ 西川			19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤野	21:00～22:00 スタンダード60 藤野	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 黒川				21:00～22:00 スタンダード60 古田
22:00							