

Iolve 姫路駅前店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2024/08/08 更新				
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
滝汗ダイクヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		特別レッスン (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	もも原ヨガティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
O.Yuka	F.Natsuka		K.Momoyo	K.Momoyo	O.Yuka		H.Akari			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも原ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩コリラクソスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
F.Natsuka	O.Yuka		H.Akari	F.Natsuka	K.Momoyo		F.Natsuka			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)			
O.Yuka	F.Natsuka		K.Momoyo	O.Yuka	O.Yuka		H.Akari			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					腸活ヨガ ver.2 (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)			
					K.Momoyo		K.Momoyo			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					お腹引き締めヨガ (60分)					
					F.Natsuka					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外			17:30 ~ 18:30			
スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイクヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					花柳産スッキリヨガ (60分)			
H.Akari	O.Yuka	F.Natsuka					O.Yuka			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:25					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリラクソスヨガ (60分)	ディーププレスヨガ (70分)					リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
F.Natsuka	K.Momoyo	F.Natsuka					H.Akari	F.Natsuka		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					お腹引き締めヨガ (60分)	滝汗ダイクヨガ (60分)		
H.Akari	K.Momoyo	O.Yuka					F.Natsuka	O.Yuka		

Iolve 姫路駅前店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/09/03	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		花動産スッキリヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
H.Akari		F.Natsuka	F.Natsuka	O.Yuka		O.Yuka	O.Yuka
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
子宮温活ヨガ (60分)		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)
O.Yuka		K.Momoyo	O.Yuka	H.Akari		H.Akari	O.Yuka
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		免疫セラピーヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	もも原ヨガティス (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
		F.Natsuka	F.Natsuka	O.Yuka		O.Yuka	H.Akari
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外
			はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			
			O.Yuka	H.Akari			
	17:30 ~ 18:30		IolveのWorkout MIX (60分)				
	K.Momoyo						
	営業時間外						
		17:30 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
ディープブレスヨガ (70分)		肩コリラクソスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
F.Natsuka		K.Momoyo	O.Yuka	F.Natsuka			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
K.Momoyo	H.Akari	K.Momoyo	H.Akari	K.Momoyo			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
K.Momoyo	K.Momoyo	O.Yuka	F.Natsuka	F.Natsuka			

lole 姫路駅前店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/09/03 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
	滝汗ダイエット (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	リンパデトックスヨガ (60分)		墨流ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
	O.Yuka	K.Momoyo	H.Akari		K.Momoyo	F.Natsuka	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤底筋トレーニング (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	花物産スッキリヨガ (60分)	
	F.Natsuka	F.Natsuka	F.Natsuka		O.Yuka	O.Yuka	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	はじめてのホットピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
	O.Yuka	K.Momoyo	H.Akari		K.Momoyo	F.Natsuka	
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
リンパデトックスヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		
H.Akari			F.Natsuka	O.Yuka	O.Yuka		
17:30 ~ 18:30			営業時間外	17:30 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				ディープブレスヨガ (70分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
F.Natsuka				F.Natsuka	H.Akari		
営業時間外				営業時間外	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			スタンダード 60 (60分)	
			K.Momoyo			H.Akari	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ (60分)				
O.Yuka	F.Natsuka	F.Natsuka	F.Natsuka				
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニング (60分)	骨盤底筋トレーニング (60分)				
K.Momoyo	H.Akari	F.Natsuka	F.Natsuka				

love 姫路駅前店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/09/03	更新				
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
エアロビヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
O.Yuka		O.Yuka		F.Natsuka				K.Momoyo		K.Momoyo	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				スタンダード 60 (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	
K.Momoyo		H.Akari		H.Akari				H.Akari		K.Momoyo	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
子音温活ヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)				肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
O.Yuka		K.Momoyo		F.Natsuka				K.Momoyo		H.Akari	
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日		営業時間外		営業時間外	
		スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)							
		H.Akari		H.Akari							
		17:30 ~ 18:30									
		肩コリラックスヨガ (60分)									
17:00 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外				17:30 ~ 18:30			
アドハンス 90 (会員様限定) (90分)						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
K.Momoyo						F.Natsuka					
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
リンパデトックスヨガ (60分)								エアロビヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	
H.Akari				O.Yuka		O.Yuka					
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
スタンダード 60 (60分)						花粉症スッキリヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
H.Akari						O.Yuka		F.Natsuka			