

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 平川	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 福井	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 真島	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 寛枝	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福井			
12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 福井		12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) 真島	12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) 福井	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 真島	12:00 ~ 13:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 岩成	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 福本	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成			
14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 福本		13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 福井	13:30 ~ 14:30 美ボディフローピラティス (60分) 福本	13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	13:30 ~ 14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩成	13:45 ~ 14:30 Movie Heroine Yoga (45分) 福本	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 福井			
15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 福本		15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 平川	15:00 ~ 16:00 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	15:00 ~ 16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成	15:00 ~ 16:00 もも尻ヨガピラティス (60分) 福本	15:30 ~ 16:30 リンパデトックスヨガ (60分) 福井	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岩成			
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:15 ~ 18:15 お腹引き締めヨガ (60分) 福井	営業時間外	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成		
						18:00 ~ 19:00 免疫セラピーヨガ (60分) 平川		17:30 ~ 19:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 岩成	18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩成	18:00 ~ 19:00 滝汗ダイエット (60分) 福本
						19:30 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga (45分) 福本		19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩成	19:30 ~ 20:30 眠れる体に入るヨガ (60分) 岩成	19:30 ~ 20:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 福井
						21:00 ~ 22:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 福本		21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 平川	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 平川	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 福本

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 岩成	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩成	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 寛枝	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 福本	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 福本	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 真島	定休日	
	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成	12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) 岩成	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩成	12:00 ~ 13:00 滝汗ダイエット (60分) 福本	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 真島	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 平川		
	13:30 ~ 14:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 岩成	営業時間外	13:30 ~ 14:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福井	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 真島	13:45 ~ 14:45 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 福本	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成		
	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) 真島		15:00 ~ 16:00 眠れる体に入るヨガ (60分) 岩成	15:00 ~ 16:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 福本	15:30 ~ 16:30 滝汗ダイエット (60分) 福本	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 福井		
						17:15 ~ 18:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 福井		
						19:00 ~ 20:30 アドベンス90 (会員様限定) (90分) 岩成		
		18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 平川	18:00 ~ 19:00 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) 福井	18:00 ~ 19:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 平川	営業時間外		
		19:30 ~ 20:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 平川	19:30 ~ 20:30 背中美人ヨガ (60分) 福本	19:30 ~ 20:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 平川	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) 福井			
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 平川	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 平川	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 平川	21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 福井			

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分) 嵐島	美姿勢アランチエジング ヨガ(60分) 菅牧	オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福井	セルトル美脚ヨガ (60分) 平川	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岩成	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成		免疫セラピーヨガ (60分) 平川
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00
花粉症スキリヨガ (60分) 岩成	スタンダード60 (60分) 嵐島	お腹引き締めヨガ (60分) 福井	スタンダード60 (60分) 嵐島	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成	オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福井		セルトル美脚ヨガ (60分) 平川
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:45 ~ 14:45	13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩成	子宮温活ヨガ (60分) 岩成	スタンダード60 (60分) 嵐島	肩コリラックスヨガ (60分) 平川	スタンダード60 (60分) 嵐島	眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成		リンパデトックスヨガ (60分) 嵐島
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00
お腹引き締めヨガ (60分) 福井	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成	はじめてのホットピラティス (60分) 榎本	Sound Feel Yoga ver.2(60分) 榎本	免疫セラピーヨガ (60分) 平川	お腹引き締めヨガ (60分) 福井		全身ととのう 密たまんまヨガ (60分) 榎本
			17:15 ~ 18:15	17:15 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	定休日	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福井	もも尻ヨガティス (60分) 榎本	店舗限定WS 榎本・児玉		営業時間外
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
			背中美人ヨガ (60分) 榎本	肩コリラックスヨガ (60分) 平川			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 19:00			営業時間外		18:00 ~ 18:45
リンパデトックスヨガ (60分) 福井	お腹引き締めヨガ (60分) 福井	アドバンス90 (会員様限定) (90分) 岩成	営業時間外	営業時間外			Movie Heroine Yoga (45分) 榎本
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15					19:30 ~ 20:30
美ボディロー ピラティス (60分) 榎本	リンパデトックスヨガ (60分) 福井	Movie Heroine Yoga (45分) 榎本	営業時間外	営業時間外			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00
背中美人ヨガ (60分) 榎本	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岩成	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 榎本	営業時間外	営業時間外			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岩成

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分) 嵐島	Movie Heroine Yoga (45分) 榎本	全身ととのう 密たまんまヨガ (60分) 榎本	肩コリラックスヨガ (60分) 菅牧	セルトル美脚ヨガ (60分) 平川		オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福井
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00
眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成	スタンダード60 (60分) 嵐島	リンパデトックスヨガ (60分) 福井	スタンダード60 (60分) 嵐島	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成		肩コリラックスヨガ (60分) 平川
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30
	もも尻ヨガティス (60分) 榎本	滝汗ダ(エクスト) (60分) 榎本	リンパデトックスヨガ (60分) 嵐島	スタンダード60 (60分) 嵐島		お腹引き締めヨガ (60分) 福井
	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00
	リンパデトックスヨガ (60分) 嵐島	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成	オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福井	肩コリラックスヨガ (60分) 平川		スタンダード60 (60分) 平川
営業時間外			17:15 ~ 18:15		定休日	
	営業時間外	営業時間外	子宮温活ヨガ (60分) 岩成			営業時間外
			19:00 ~ 20:00			
			お腹引き締めヨガ (60分) 福井			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			営業時間外	18:00 ~ 19:00
全身ととのう 密たまんまヨガ (60分) 榎本	肩コリラックスヨガ (60分) 平川	スタンダード60 (60分) 平川	営業時間外	営業時間外		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分) 福井	オトナのための オールインワンヨガ (60分) 福井	子宮温活ヨガ (60分) 岩成	営業時間外	営業時間外		Movie Heroine Yoga (45分) 榎本
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
免疫セラピーヨガ (60分) 平川	セルトル美脚ヨガ (60分) 平川	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩成	営業時間外	営業時間外		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 榎本

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?