

更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
エアロヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
K.Minori	T.Noa		M.Konomi	F.Maki	N.Hitomi	N.Hitomi	M.Konomi			
12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15			
はじめてのホットピラティス (60分)	EX「パワー」ヨガ (会員権限定) (90分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
K.Minori	N.Hitomi		M.Konomi	T.Noa	K.Minori	M.Konomi	F.Maki			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00			
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
M.Konomi	N.Hitomi		F.Maki	T.Noa	K.Minori	M.Konomi	T.Noa			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
N.Hitomi	T.Noa				N.Hitomi	M.Konomi		T.Noa		
17:30 ~ 18:30	営業時間外				営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)									パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	
M.Konomi									K.Minori	
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00								
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)								
F.Maki	K.Minori	営業時間外			17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外
営業時間外	もも原ヨガティス (60分)				スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
	K.Minori		M.Konomi	K.Minori	T.Noa					
	19:00 ~ 20:00		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)					
	T.Noa	M.Konomi	K.Minori	T.Noa						
		20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
		アドハス 90 (会員権限定) (90分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
		K.Minori	N.Hitomi	M.Konomi	F.Maki					

更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)		もも原ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	lolveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
M.Konomi		K.Minori	T.Noa	N.Hitomi	K.Minori	K.Minori	N.Hitomi	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
T.Noa		T.Noa	K.Minori	N.Hitomi	M.Konomi	N.Hitomi	N.Hitomi	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)		スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	
T.Noa		K.Minori	K.Minori	M.Konomi	K.Minori	K.Minori	T.Noa	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
セルトル美脚ヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
M.Konomi		K.Minori		T.Noa	K.Minori	K.Minori	T.Noa	
営業時間外		17:30 ~ 18:30		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		lolveのWorkout MIX (60分)					スタンダード 60 (60分)	
		N.Hitomi					M.Konomi	
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	N.Hitomi	M.Konomi						
	営業時間外	17:30 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	
		EXパワーズヨガ (金員権限定) (90分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	
		N.Hitomi	K.Minori				M.Konomi	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15				19:30 ~ 20:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)					
N.Hitomi	K.Minori	T.Noa						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)						
M.Konomi	K.Minori	T.Noa						

Iolve 和歌山店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/29 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Minori	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Hitomi	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Hitomi	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Minori	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Noa	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金員検限定) (60分) K.Minori	定休日
	12:00 ~ 13:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Noa	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) T.Noa	12:00 ~ 13:00 骨盤矯正ヨガ (60分) N.Hitomi	12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) K.Minori	12:15 ~ 13:15 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Noa	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Konomi	
	13:30 ~ 15:00 アブドンス90 (金員検限定) (90分) K.Minori	13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Hitomi	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) M.Konomi	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Minori	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Konomi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Minori	
	営業時間外	15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Konomi	15:00 ~ 16:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Minori	15:00 ~ 16:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Noa	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Hitomi	15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキャンプ (45分) K.Minori	
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 19:00 EXパワーヨガ (金員検限定) (90分) N.Hitomi	営業時間外	
	18:00 ~ 19:00 IolveのWorkout MIX (60分) N.Hitomi	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Minori	18:00 ~ 19:00 スリムアッププレス (60分) K.Minori	18:00 ~ 19:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Hitomi	営業時間外		
	19:30 ~ 20:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Hitomi	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) K.Minori	19:30 ~ 20:30 オトナののための オールインワンヨガ (60分) T.Noa	19:30 ~ 20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Hitomi			
	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Konomi	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Minori	21:00 ~ 21:45 ピラティス フットキャンプ (45分) K.Minori	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Noa			

love 和歌山店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/29 更新	
08/25		08/26		08/27		08/28	
08/29		08/30		08/31			
火		水		木		金	
土		日		月			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	
M.Konomi		K.Minori		T.Noa		K.Minori	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	
リンパドレナージュヨガ (60分)		アドベンス90 (会員様限定) (90分)		スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	
K.Minori		K.Minori		T.Noa		K.Minori	
13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
お腹引き締めヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
K.Minori		T.Noa		N.Hitomi		K.Minori	
15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	
スタンダード60 (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	
M.Konomi				N.Hitomi		T.Noa	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30	
						オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
						T.Noa	
						19:00 ~ 20:00	
						スタンダード60 (60分)	
						T.Noa	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
K.Minori		M.Konomi		M.Konomi		T.Noa	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
スタンダード60 (60分)		loveのWorkout MIX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
T.Noa		N.Hitomi		N.Hitomi		N.Hitomi	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
T.Noa		N.Hitomi		M.Konomi		N.Hitomi	