

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 岩本	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗'イェト' (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 岩田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 岩田	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岩田	
12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 松原		12:15 ~ 13:15 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 松田	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 松原	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 山崎	
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小西	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 松原	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原	
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 岩田	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 松原		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山崎	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 岩田	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 松原	
営業時間外		19:05 ~ 20:05 背中美人ヨガ (60分) 松原	19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山崎		19:05 ~ 20:05 眠れる体に整えるヨガ (60分) 松田	19:05 ~ 20:05 滝汗'イェト' (60分) 岩本	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山崎	営業時間外
		20:40 ~ 21:40 骨盤矯正ヨガ (60分) 岩田	20:40 ~ 21:40 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 松原		20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) 山崎	20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山崎	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 岩田	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 岩田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 岩本	定休日	
	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田	12:15 ~ 13:15 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 岩田		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 山崎	12:15 ~ 13:15 滝汗'イェト' (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎		
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山崎		14:00 ~ 14:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山崎	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 松原		
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 岩本	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 岩田	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山崎
	19:05 ~ 20:05 腸活ヨガ ver.2 (60分) 岩田	19:05 ~ 19:50 Movie Heroine Yoga (45分) 松原		19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松原	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田		
	20:40 ~ 21:40 滝汗'イェト' (60分) 岩本	20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松原		20:40 ~ 21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本	20:40 ~ 21:40 Movie Heroine Yoga (45分) 松原	営業時間外		

loIve 高松店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/03/11 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 松原	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山崎	営業時間外	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 松原	10:30 ~ 11:30 滝汗'イロト30' (60分) 岩本	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 岩田	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山崎		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小西	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原		14:00 ~ 15:00 滝汗'イロト30' (60分) 大西	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松原	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山崎	
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 全身とどう寝たままヨガ (60分) 岩田	15:45 ~ 16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 松原	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎		営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大西	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 岩本	営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松原	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎				
19:05 ~ 20:05 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本		19:05 ~ 20:05 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 岩田	19:05 ~ 20:05 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原				
20:40 ~ 21:40 免疫セラピーヨガ (60分) 松原	20:40 ~ 21:40 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本		20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	営業時間外	営業時間外		営業時間外	20:40 ~ 21:25 Movie Heroine Yoga (45分) 松原

loIve 高松店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/03/11 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 松原	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩田	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	
12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 岩本		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 松原	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 岩田	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 岩本		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本	
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 岩田	14:00 ~ 15:00 滝汗'イロト30' (60分) 岩本		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 古市
			営業時間外	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 岩田		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 山崎	営業時間外
				17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山崎		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 岩田	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 松原			
19:05 ~ 20:05 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田		19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 小西	19:05 ~ 20:05 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岩田			19:05 ~ 20:05 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岩田
20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松原		20:40 ~ 21:40 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岩田	20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	20:40 ~ 21:40 全身とどう寝たままヨガ (60分) 岩田		20:40 ~ 21:40 全身とどう寝たままヨガ (60分) 岩田	

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?