

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 滝汗ダィイヨグ (60分) 岸上	定休日	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨグ (60分) 新産	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岸本	営業時間外	10:30 ~ 11:30 純ポティフロー ピラティス (60分) 吉岡	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨグ (60分) 小川	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 岸本		
12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨグ (60分) 新産		12:15 ~ 13:15 滝汗ダィイヨグ (60分) 新産	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 武内		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 武内	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 武内	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 新産	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨグ (60分) 岸本	
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨグ (会員様限定) (60分) 岸本		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 武内	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岸本		14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岸本	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨグ (60分) 吉岡	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 武内	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 岸本	
15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 新産		15:45 ~ 16:45 滝汗ダィイヨグ (60分) 新産	15:45 ~ 16:45 全身とこのう 密たまんまヨグ (60分) 岸本		15:45 ~ 16:45 全身とこのう 密たまんまヨグ (60分) 岸本	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨグ (60分) 岸本	15:45 ~ 16:45 滝汗ダィイヨグ (60分) 新産	15:45 ~ 16:45 全身とこのう 密たまんまヨグ (60分) 岸本	
営業時間外		17:30 ~ 18:30 ピラティス フットキャンブ (45分) 岸本	17:30 ~ 18:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 岸本		17:30 ~ 18:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 岸本	17:30 ~ 18:30 滝汗ダィイヨグ (60分) 新産	17:30 ~ 18:30 滝汗ダィイヨグ (60分) 新産	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 小川
		19:15 ~ 20:15 全身とこのう 密たまんまヨグ (60分) 岸本	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨグ (60分) 吉岡		19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨグ (60分) 吉岡	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 武内	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨグ (60分) 岸本		
		21:00 ~ 22:00 パワーヨグ Advance (会員様限定) (60分) 吉岡	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨグ DEEP FOREST (60分) 吉岡		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨグ DEEP FOREST (60分) 吉岡	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨグ (60分) 岸本	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨグ (60分) 岸本		
		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 武内	17:30 ~ 18:30 全身とこのう 密たまんまヨグ (60分) 岸本		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岸本	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨグ (60分) 新産	17:30 ~ 18:30 滝汗ダィイヨグ (60分) 新産		
		19:15 ~ 20:15 滝汗ダィイヨグ (60分) 新産	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 新産		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨグ (60分) 新産	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨグ HERBAL RELAX (60分) 吉岡	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 武内		
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 武内		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岸本	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨグ (60分) 新産		21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨグ (60分) 新産	21:00 ~ 22:00 滝汗ダィイヨグ (60分) 新産			

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨグ (会員様限定) (60分) 岸本	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨグ (60分) 吉岡	営業時間外	10:30 ~ 11:30 パワーヨグ Advance (会員様限定) (60分) 吉岡	10:30 ~ 11:30 純ポティフロー ピラティス (60分) 吉岡	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 武内	定休日
	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岸本	12:15 ~ 13:15 胸トレビューティー ヨグ (60分) 吉岡		12:15 ~ 13:15 全身とこのう 密たまんまヨグ (60分) 岸本	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨグ (60分) 岸本	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岸本	
	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨグ (60分) 新産	営業時間外		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨグ (60分) 岸本	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨグ FRUITY DIET (60分) 吉岡	14:00 ~ 15:00 滝汗ダィイヨグ (60分) 新産	
	営業時間外			15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 武内	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 武内	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨグ (60分) 新産	
				17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 岸本	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 岸本	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) 吉岡	
				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 武内	17:30 ~ 18:30 全身とこのう 密たまんまヨグ (60分) 岸本	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岸本	
				19:15 ~ 20:15 滝汗ダィイヨグ (60分) 新産	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 新産	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨグ (60分) 新産	
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 武内	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岸本		21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨグ (60分) 新産	21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨグ (60分) 新産	21:00 ~ 22:00 滝汗ダィイヨグ (60分) 新産	

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岸本	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 吉岡	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 新産	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 新産	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 吉岡	定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 吉岡
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 武内	セルトル美脚ヨガ (60分) 新産		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 吉岡	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 武内	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 新産		12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 岡本
14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 岸本	肩コリラックスヨガ (60分) 吉岡		14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) 吉岡	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 新産	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 新産		14:00 ~ 15:00 リンパドレナージュヨガ (60分) 岡本
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 武内	15:45 ~ 16:45 腫れどピュアティーヨガ (60分) 吉岡	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 吉岡		営業時間外
			17:30 ~ 18:30 滝汗'エイツ' (60分) 新産	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金具推奨) (60分) 吉岡	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) 吉岡		
			17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 新産	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岸本	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 吉岡		
			19:15 ~ 20:15 腫れどピュアティーヨガ (60分) 吉岡	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金具推奨) (60分) 岸本	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 岸本		
21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 吉岡	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 岸本		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 武内	21:00 ~ 22:00 全身とのお尻たまんまヨガ (60分) 岸本			

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 新産	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 武内	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	10:30 ~ 11:30 全身とのお尻たまんまヨガ (60分) 岸本	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 武内	
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金具推奨) (60分) 岸本		12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 岸本	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 吉岡	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岸本		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岸本	
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 全身とのお尻たまんまヨガ (60分) 岸本	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 吉岡		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 武内	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 吉岡
			15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 岸本	15:45 ~ 17:15 アドバンス 90 (金具推奨) (90分) 岡本		営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 赤崎	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 赤崎			
			17:30 ~ 18:30 腫れどピュアティーヨガ (60分) 吉岡	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 吉岡			
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 武内		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 赤崎	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (金具推奨) (60分) 吉岡	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 吉岡			
21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) 吉岡		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 赤崎	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岸本	21:00 ~ 22:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 岸本			

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?