

| iolve 高松店                          |  | 【                         | 08/01 | ～                            | 08/08 | 】                             | スケジュール |                            | 2026/07/14 | 更新    |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|------------------------------------|--|---------------------------|-------|------------------------------|-------|-------------------------------|--------|----------------------------|------------|-------|--|------------------------------------|--|------------------------------|--|---------------|--|----------------------------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|-------|--|
| 08/01                              |  | 08/02                     |       | 08/03                        |       | 08/04                         |        | 08/05                      |            | 08/06 |  | 08/07                              |  | 08/08                        |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| 土                                  |  | 日                         |       | 月                            |       | 火                             |        | 水                          |            | 木     |  | 金                                  |  | 土                            |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| 10:30 ～ 11:30                      |  | 10:30 ～ 11:30             |       | 定休日                          |       | 10:30 ～ 11:30                 |        | 10:30 ～ 11:30              |            | 営業時間外 |  | 10:30 ～ 11:30                      |  | 10:30 ～ 11:30                |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)                |  | スタンダード 60<br>(60分)        |       |                              |       | スリムアッププレス<br>(60分)            |        | はじめてのホットピラティス<br>(60分)     |            |       |  | アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>(60分) |  | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)    |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| N.karin                            |  | N.karin                   |       |                              |       | I.maya                        |        | I.sachi                    |            |       |  | M.kanae                            |  | M.kanae                      |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| 12:15 ～ 13:15                      |  | 12:15 ～ 13:00             |       |                              |       | 12:15 ～ 13:15                 |        | 12:15 ～ 13:15              |            |       |  | 12:15 ～ 13:15                      |  | 12:15 ～ 13:15                |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) |  | ピラティス<br>フートキャンブ<br>(45分) |       |                              |       | 花粉症スッキリヨガ<br>(60分)            |        | スタンダード 60<br>(60分)         |            |       |  | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)                |  | スタンダード 60<br>(60分)           |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| I.maya                             |  | M.yumena                  |       |                              |       | I.sachi                       |        | N.karin                    |            |       |  | M.yumena                           |  | N.karin                      |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| 14:00 ～ 15:00                      |  | 14:00 ～ 15:00             |       |                              |       | 14:00 ～ 15:00                 |        | 14:00 ～ 15:00              |            |       |  | 14:00 ～ 15:00                      |  | 14:00 ～ 15:00                |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| 痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(60分)      |  | 肩こりラックスヨガ<br>(60分)        |       |                              |       | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分) |        | iolveのWorkout MIX<br>(60分) |            |       |  | お腹引き締めヨガ<br>(60分)                  |  | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分) |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| M.yumena                           |  | M.yumena                  |       |                              |       | I.maya                        |        | I.sachi                    |            |       |  | I.sachi                            |  | M.kanae                      |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| 15:45 ～ 16:45                      |  | 15:45 ～ 16:45             |       |                              |       | 営業時間外                         |        | 営業時間外                      |            |       |  | 営業時間外                              |  | 営業時間外                        |  | 15:45 ～ 16:45 |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)              |  | 背中美人ヨガ<br>(60分)           |       | はじめてのパワーヨガ<br>(金員権限定) ( 60分) |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| M.yumena                           |  | M.kanae                   |       | I.maya                       |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| 17:30 ～ 18:30                      |  | 営業時間外                     |       | 営業時間外                        |       |                               |        |                            |            | 営業時間外 |  |                                    |  |                              |  | 営業時間外         |  | 17:30 ～ 18:30              |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| スタンダード 60<br>(60分)                 |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  | iolveのWorkout MIX<br>(60分) |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| N.karin                            |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  | I.sachi                    |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| 営業時間外                              |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  | 営業時間外                      |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       | 営業時間外                         |        | 営業時間外                      |            |       |  | 営業時間外                              |  | 営業時間外                        |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  | 営業時間外                     |       | 営業時間外                        |       |                               |        |                            |            | 営業時間外 |  |                                    |  |                              |  | 営業時間外         |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
| 営業時間外                              |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  | 営業時間外                      |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       | 営業時間外                         |        | 営業時間外                      |            |       |  | 営業時間外                              |  | 営業時間外                        |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  | 営業時間外                     |       | 営業時間外                        |       |                               |        |                            |            | 営業時間外 |  |                                    |  |                              |  | 営業時間外         |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  |
| 営業時間外                              |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  | 営業時間外                      |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       | 営業時間外                         |        | 営業時間外                      |            |       |  | 営業時間外                              |  | 営業時間外                        |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  | 営業時間外                     |       | 営業時間外                        |       |                               |        |                            |            | 営業時間外 |  |                                    |  |                              |  | 営業時間外         |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  |
| 営業時間外                              |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  | 営業時間外                      |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       | 営業時間外                         |        | 営業時間外                      |            |       |  | 営業時間外                              |  | 営業時間外                        |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  | 営業時間外                     |       | 営業時間外                        |       |                               |        |                            |            | 営業時間外 |  |                                    |  |                              |  | 営業時間外         |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  |
| 営業時間外                              |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  | 営業時間外                      |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       | 営業時間外                         |        | 営業時間外                      |            |       |  | 営業時間外                              |  | 営業時間外                        |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  | 営業時間外                     |       | 営業時間外                        |       |                               |        |                            |            | 営業時間外 |  |                                    |  |                              |  | 営業時間外         |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  |
| 営業時間外                              |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  | 営業時間外                      |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       | 営業時間外                         |        | 営業時間外                      |            |       |  | 営業時間外                              |  | 営業時間外                        |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  | 営業時間外 |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |
|                                    |  |                           |       |                              |       |                               |        |                            |            |       |  |                                    |  |                              |  |               |  |                            |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |       |  |

| iolve 高松店                     |                                    | 【 08/09 ~ 08/16 】                   |                             | スケジュール        |                                | 2026/07/14 更新          |                               |               |       |
|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------|--------------------------------|------------------------|-------------------------------|---------------|-------|
| 08/09                         | 08/10                              | 08/11                               | 08/12                       | 08/13         | 08/14                          | 08/15                  | 08/16                         |               |       |
| 日                             | 月                                  | 火                                   | 水                           | 木             | 金                              | 土                      | 日                             |               |       |
| 10:30 ~ 11:30                 | 定休日                                | 10:30 ~ 11:30                       | 10:30 ~ 11:30               | 営業時間外         | 10:30 ~ 11:30                  | 10:30 ~ 11:30          | 10:30 ~ 11:30                 |               |       |
| オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分) |                                    | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                 | はじめてのパワーヨガ<br>(金員権限定) (60分) |               | 骨盤底筋トレーニングヨガ<br>(60分)          | スタンダード60<br>(60分)      | iolveのWorkout MIX<br>(60分)    |               |       |
| I.maya                        |                                    | N.karin                             | I.maya                      |               | I.maya                         | N.karin                | I.sachi                       |               |       |
| 12:15 ~ 13:15                 |                                    | 12:15 ~ 13:15                       | 12:15 ~ 13:15               |               | 12:15 ~ 13:15                  | 12:15 ~ 13:15          | 12:15 ~ 13:15                 | 12:15 ~ 13:15 |       |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)           |                                    | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)       | 肩こりラックスヨガ<br>(60分)          |               | スタンダード60<br>(60分)              | はじめてのホットピラティス<br>(60分) | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)           |               |       |
| I.sachi                       |                                    | I.maya                              | M.yumena                    |               | N.karin                        | I.sachi                | M.yumena                      |               |       |
| 14:00 ~ 15:00                 |                                    | 14:00 ~ 15:00                       | 営業時間外                       |               | 14:00 ~ 15:00                  | 14:00 ~ 15:00          | 14:00 ~ 15:00                 | 14:00 ~ 15:00 |       |
| セルトル美脚ヨガ<br>(60分)             |                                    | スタンダード60<br>(60分)                   |                             |               | パワーヨガ Advance<br>(金員権限定) (60分) | 背中美人ヨガ<br>(60分)        | スタンダード60<br>(60分)             |               |       |
| I.maya                        |                                    | N.karin                             |                             |               | M.kanae                        | M.kanae                | N.karin                       |               |       |
| 15:45 ~ 16:45                 |                                    | 15:45 ~ 16:45                       |                             |               | 営業時間外                          | 15:45 ~ 16:45          | 15:45 ~ 16:45                 | 15:45 ~ 16:45 |       |
| はじめてのホットピラティス<br>(60分)        |                                    | 花粉症スッキリヨガ<br>(60分)                  |                             |               |                                | 花粉症スッキリヨガ<br>(60分)     | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分) |               |       |
| I.sachi                       |                                    | I.sachi                             |                             |               |                                | I.sachi                | M.yumena                      |               |       |
| 営業時間外                         |                                    | 17:30 ~ 18:30                       |                             |               |                                | 17:30 ~ 18:30          | 17:30 ~ 18:30                 | 17:30 ~ 18:30 | 営業時間外 |
|                               |                                    | アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>(60分) |                             |               |                                | スタンダード60<br>(60分)      | 営業時間外                         |               |       |
|                               |                                    | I.maya                              |                             |               |                                | N.karin                |                               |               |       |
|                               |                                    | 営業時間外                               |                             |               |                                | 営業時間外                  |                               | 営業時間外         |       |
|                               |                                    |                                     |                             |               |                                |                        |                               |               |       |
|                               |                                    |                                     |                             |               |                                |                        |                               |               |       |
|                               |                                    |                                     |                             |               |                                |                        |                               |               |       |
|                               |                                    |                                     |                             |               |                                |                        |                               |               |       |
|                               |                                    |                                     |                             |               |                                |                        |                               |               |       |
|                               |                                    |                                     |                             |               |                                |                        |                               |               |       |
|                               |                                    |                                     |                             |               |                                |                        |                               |               |       |
|                               | 17:30 ~ 18:30                      |                                     |                             | 17:30 ~ 18:30 |                                |                        |                               |               |       |
|                               | パワーヨガ Advance<br>(金員権限定) (60分)     | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)        | お腹引き締めヨガ<br>(60分)           |               |                                |                        |                               |               |       |
|                               | M.kanae                            | M.kanae                             | I.sachi                     |               |                                |                        |                               |               |       |
|                               | 19:05 ~ 20:05                      | 19:05 ~ 20:05                       | 19:05 ~ 20:05               |               |                                |                        |                               |               |       |
|                               | リンパデトックスヨガ<br>(60分)                | スリムアッププレス<br>(60分)                  | 肩こりラックスヨガ<br>(60分)          |               |                                |                        |                               |               |       |
|                               | N.karin                            | I.maya                              | M.yumena                    |               |                                |                        |                               |               |       |
|                               | 20:40 ~ 21:40                      | 20:40 ~ 21:40                       | 20:40 ~ 21:25               |               |                                |                        |                               |               |       |
| iolveのWorkout MIX<br>(60分)    | アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>(60分) | ピラティス<br>フートキャンプ<br>(45分)           |                             |               |                                |                        |                               |               |       |
| I.sachi                       | M.kanae                            | M.yumena                            |                             |               |                                |                        |                               |               |       |

| loive 高松店                             |                                                | 【 08/17 ~ 08/24 】                             |                                            | スケジュール                                  |               | 2026/07/14                     |                                          | 更新            |                                           |       |                                      |       |               |       |  |  |
|---------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------|--------------------------------|------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|---------------|-------|--|--|
| 08/17                                 |                                                | 08/18                                         |                                            | 08/19                                   |               | 08/20                          |                                          | 08/21         |                                           | 08/22 |                                      | 08/23 |               | 08/24 |  |  |
| 月                                     |                                                | 火                                             |                                            | 水                                       |               | 木                              |                                          | 金             |                                           | 土     |                                      | 日     |               | 月     |  |  |
| 定休日                                   | 10:30 ~ 11:30                                  |                                               | 10:30 ~ 11:30                              |                                         | 10:30 ~ 11:30 |                                | 10:30 ~ 11:30                            |               | 10:30 ~ 11:30                             |       | 10:30 ~ 11:30                        |       | 10:30 ~ 11:30 |       |  |  |
|                                       | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)<br>M.kanae           |                                               | スタンダード 60<br>(60分)<br>N.karin              |                                         |               |                                | loiveのWorkout MIX<br>(60分)<br>I.sachi    |               | オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>(60分)<br>M.yumena |       | リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>N.karin       |       |               |       |  |  |
|                                       | 12:15 ~ 13:15                                  |                                               | 12:15 ~ 13:15                              |                                         |               |                                | 12:15 ~ 13:15                            |               | 12:15 ~ 13:15                             |       | 12:15 ~ 13:15                        |       | 12:15 ~ 13:15 |       |  |  |
|                                       | アロマリラクゼーション<br>HERBAL RELAX<br>(60分)<br>I.maya |                                               | 花粉症スッキリヨガ<br>(60分)<br>I.sachi              |                                         |               |                                | はじめての「パワーヨガ<br>(金具標準定)」(60分)<br>M.yumena |               | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)<br>M.kanae   |       | スリムアッププレス<br>(60分)<br>I.maya         |       |               |       |  |  |
|                                       | 14:00 ~ 15:00                                  |                                               | 14:00 ~ 15:00                              |                                         |               |                                | 14:00 ~ 15:00                            |               | 14:00 ~ 15:00                             |       | 14:00 ~ 15:00                        |       | 14:00 ~ 15:00 |       |  |  |
|                                       | ボールでゆるめて<br>ゆがみとりヨガ<br>(60分)<br>M.kanae        |                                               | SUMOYOGA<br>四肢コアエクササイズ<br>(60分)<br>M.kanae |                                         |               |                                | 眠れる体に整えるヨガ<br>(60分)<br>M.yumena          |               | スタンダード 60<br>(60分)<br>N.karin             |       | 美ボディフロー<br>ピラティス<br>(60分)<br>M.kanae |       |               |       |  |  |
|                                       |                                                |                                               |                                            |                                         |               |                                |                                          |               | 15:45 ~ 16:30                             |       | 15:45 ~ 16:45                        |       |               |       |  |  |
|                                       |                                                |                                               |                                            |                                         |               |                                |                                          |               | ピラティス<br>ブートキャンプ<br>(45分)<br>M.yumena     |       | スタンダード 60<br>(60分)<br>N.karin        |       |               |       |  |  |
|                                       |                                                |                                               |                                            |                                         |               |                                |                                          |               | 17:30 ~ 18:30                             |       | 17:30 ~ 18:30                        |       |               |       |  |  |
|                                       |                                                |                                               |                                            |                                         |               |                                |                                          |               | リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>N.karin            |       | 特別レッスン (60分)<br>I.maya               |       |               |       |  |  |
|                                       |                                                |                                               |                                            |                                         |               |                                |                                          |               |                                           |       |                                      |       |               |       |  |  |
|                                       |                                                |                                               |                                            |                                         |               |                                |                                          |               |                                           |       |                                      |       |               |       |  |  |
|                                       | 17:30 ~ 18:30                                  |                                               | 17:30 ~ 18:30                              |                                         | 17:30 ~ 18:30 |                                | 17:30 ~ 18:30                            |               | 17:30 ~ 18:30                             |       |                                      |       |               |       |  |  |
| スタンダード 60<br>(60分)<br>N.karin         |                                                |                                               |                                            | Sound Feel Yoga<br>ver.2(60分)<br>I.maya |               | リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>N.karin |                                          |               |                                           |       |                                      |       |               |       |  |  |
| 19:05 ~ 20:05                         |                                                | 19:05 ~ 20:05                                 |                                            | 19:05 ~ 20:05                           |               | 19:05 ~ 20:05                  |                                          | 19:05 ~ 20:05 |                                           |       |                                      |       |               |       |  |  |
| loiveのWorkout MIX<br>(60分)<br>I.sachi |                                                | アロマリラクゼーション<br>FRUITY DIET<br>(60分)<br>I.maya |                                            | 花粉症スッキリヨガ<br>(60分)<br>I.sachi           |               | セルトル・美脚ヨガ<br>(60分)<br>M.kanae  |                                          |               |                                           |       |                                      |       |               |       |  |  |
| 20:40 ~ 21:40                         |                                                | 20:40 ~ 21:40                                 |                                            | 20:40 ~ 21:40                           |               | 20:40 ~ 21:40                  |                                          | 20:40 ~ 21:40 |                                           |       |                                      |       |               |       |  |  |
| リンパデトックスヨガ<br>(60分)<br>N.karin        |                                                | 痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>(60分)<br>M.yumena     |                                            | はじめてのホットピラティス<br>(60分)<br>I.sachi       |               | スタンダード 60<br>(60分)<br>N.karin  |                                          |               |                                           |       |                                      |       |               |       |  |  |

| loive 高松店                       |                             | 【 08/25 ~ 08/31 】                | スケジュール              |                                  | 2026/07/14              | 更新    |
|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------------------------|-------|
| 08/25                           | 08/26                       | 08/27                            | 08/28               | 08/29                            | 08/30                   | 08/31 |
| 火                               | 水                           | 木                                | 金                   | 土                                | 日                       | 月     |
| 10:30 ~ 11:30                   | 10:30 ~ 11:30               | 営業時間外                            | 10:30 ~ 11:30       | 10:30 ~ 11:30                    | 10:30 ~ 11:30           | 定休日   |
| スタンダード 60 (60分)                 | Sound Feel Yoga ver.2 (60分) |                                  | リンパデトックスヨガ (60分)    | アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) | お腹引き締めヨガ (60分)          |       |
| N.karin                         | I.maya                      |                                  | N.karin             | M.kanae                          | I.maya                  |       |
| 12:15 ~ 13:15                   | 12:15 ~ 13:15               |                                  | 12:15 ~ 13:15       | 12:15 ~ 13:15                    | 12:15 ~ 13:15           |       |
| loiveのWorkout MIX (60分)         | スタンダード 60 (60分)             |                                  | セルトル美脚ヨガ (60分)      | はじめてのホットピラティス (60分)              | 花粉症スッキリヨガ (60分)         |       |
| I.sachi                         | N.karin                     |                                  | M.kanae             | I.sachi                          | I.sachi                 |       |
| 14:00 ~ 15:00                   | 営業時間外                       |                                  | 14:00 ~ 15:00       | 14:00 ~ 15:00                    | 14:00 ~ 15:00           |       |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)              |                             |                                  | スタンダード 60 (60分)     | SUMOYOGA 四肢コアエクスト (60分)          | オトナのためのオールインワンヨガ (60分)  |       |
| I.maya                          |                             |                                  | N.karin             | M.kanae                          | I.maya                  |       |
| 営業時間外                           |                             |                                  | 営業時間外               | 営業時間外                            | 15:45 ~ 16:45           |       |
|                                 |                             | 肩こりリリースヨガ (60分)                  |                     |                                  | loiveのWorkout MIX (60分) |       |
|                                 | M.yumena                    | I.sachi                          |                     |                                  |                         |       |
| 17:30 ~ 18:30                   | 17:30 ~ 18:30               | 17:30 ~ 18:30                    | 17:30 ~ 18:30       |                                  | 営業時間外                   |       |
| 背中美人ヨガ (60分)                    | はじめてのハニーヨガ (金具使用限定) ( 60分)  | アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) | スリムアッププレス (60分)     |                                  |                         |       |
| M.kanae                         | I.maya                      | M.kanae                          | I.maya              |                                  |                         |       |
| 19:05 ~ 20:05                   | 19:05 ~ 19:50               | 19:05 ~ 20:05                    | 19:05 ~ 20:05       |                                  |                         |       |
| オトナのためのオールインワンヨガ (60分)          | ピラティス フットキャンピング (45分)       | スタンダード 60 (60分)                  | はじめてのホットピラティス (60分) |                                  |                         |       |
| I.maya                          | M.yumena                    | N.karin                          | I.sachi             |                                  |                         |       |
| 20:40 ~ 21:40                   | 20:40 ~ 21:40               | 20:40 ~ 21:40                    | 20:40 ~ 21:40       | 営業時間外                            |                         |       |
| アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) | 肩こりリリースヨガ (60分)             | 背中美人ヨガ (60分)                     | 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)  |                                  |                         |       |
| M.kanae                         | M.yumena                    | M.kanae                          | I.maya              |                                  |                         |       |