

IOLVE 和歌山店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/07/08	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)
古田	山下	片桐	中筋	古田	中筋		山下
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00
金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも戻ヨガティス (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
古田	中筋	古田	黒川	黒川	中筋		山下
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)	金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
山下	山下	古田	中筋	黒川	古田		片桐
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00
骨盤矯正ヨガ (60分)		腫トレビューティー ヨガ(60分)	ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
山下		黒川	黒川	古田	古田		黒川
				17:30 ~ 18:30			
				パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
				黒川			
				19:00 ~ 20:00			
				スタンダード60 (60分)			
				片桐			
18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)
黒川	中筋	黒川	山下				古田
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)				ダイエットヨガ (60分)
片桐	古田	山下	山下				古田
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)				腫トレビューティー ヨガ(60分)
黒川	古田	山下	片桐				黒川

IOLVE 和歌山店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/09	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		もも戻ヨガティス (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)
古田	黒川	片桐	中筋	山下		中筋	黒川
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
エアロビヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	ダイエットヨガ (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)
黒川		古田	黒川	黒川		中筋	古田
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)
	黒川	古田	黒川	山下		古田	黒川
	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)		金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)
	中筋	山下	片桐	黒川		古田	山下
			17:30 ~ 18:30				
			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				
			中筋				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
山下	黒川	中筋				黒川	中筋
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
免疫セラピーヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)				スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)
中筋	古田	中筋				片桐	中筋
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
BEAT CORE HIIT (45分)	金身ととう 寝たまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
中筋	古田	山下				黒川	山下

iolve 和歌山店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2025/07/09	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
山下	黒川	古田	古田		黒川	山下	黒川
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
山下	岩村	古田	山下		黒川	山下	片桐
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
BEAT CORE HIIT (45分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
中筋	中筋	黒川	山下		山下	古田	黒川
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 17:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	腸トレビューティーヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
中筋	黒川	黒川	中筋		山下	古田	山下
		17:30 ~ 18:30					
		スタンダード60 (60分)					
		片桐					
		19:00 ~ 20:00					
		ホットピラティス (60分)					
		黒川					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)	腸トレビューティーヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)
片桐	中筋				古田	黒川	中筋
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:00 ~ 20:00	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)				全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)
古田	山下				古田	黒川	中筋
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				アドバンス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スリムアッププレス (60分)
古田	山下				中筋	黒川	山下

iolve 和歌山店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/07/09	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
腸トレビューティーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアッププレス (60分)	
黒川	片桐	黒川		古田	黒川	山下	
12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	
黒川	山下	黒川		中筋	山下	片桐	
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
免疫セラピーヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
中筋	古田	片桐		中筋	山下	山下	
15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
もも肌ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
中筋	古田	黒川		古田	黒川	中筋	
	17:30 ~ 18:30						
	スリムアッププレス (60分)						
	山下						
	19:00 ~ 20:00						
	骨盤矯正ヨガ (60分)						
	山下						
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	もも肌ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
古田				片桐	中筋	中筋	
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:00 ~ 20:30	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	
山下				山下	中筋	黒川	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	腸トレビューティーヨガ (60分)	
古田				山下	古田	黒川	