

八代店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 瀬川		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 橋本	10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 橋本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 橋本		10:30～11:30 腸活ヨガ 瀬川	10:30～11:30 スタンダード60 瀬川
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 大中		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋本	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 橋本	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 橋本		12:15～13:15 スタンダード60 瀬川	12:15～13:15 ホットピラティス 橋本
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 瀬川		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大中	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 橋本			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 橋本	
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 橋本	15:45～16:45 腸活ヨガ 瀬川				
17:00		16:45～17:45 腸トレ ビューティーヨガ 牧嶋					16:45～17:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中	16:45～17:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 橋本
18:00			17:30～18:30 ホットピラティス 橋本	17:30～18:30 スタンダード60 瀬川				
19:00	18:30～19:30 美ボティフロー ピラティス 橋本	18:30～19:30 エアロピヨガ 牧嶋					18:30～19:30 背中美人ヨガ 大中	18:30～19:30 肩コリラクゼーション 大中
20:00								
21:00	20:15～21:15 オトナのための オールインワンヨガ 大中	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 橋本					20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 橋本	20:15～21:15 Sound Feel Yoga ver.2 大中
22:00								

定休日

八代店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 橋本	10:30～11:30 スタンダード60 瀬川	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大中		10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 橋本	10:30～11:30 ホットピラティス 橋本
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 橋本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋本	12:15～13:15 スタンダード60 橋本		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 橋本	12:15～13:15 スタンダード60 瀬川
13:00							
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 川瀬	14:00～15:10 【衆の日特別企画】 Mother's Day Yoga 瀬川・橋本	14:00～15:00 ホットピラティス 橋本		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 橋本	14:00～15:00 エアロピヨガ 川瀬
15:00							
16:00			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 橋本	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 大中			
17:00	16:45～17:45 骨盤矯正ヨガ 橋本	16:45～17:45 スタンダード60 瀬川				16:45～17:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大中	
18:00			17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 大中				
19:00	18:30～19:30 スタンダード60 瀬川	18:30～19:30 腸活ヨガ 瀬川				18:30～19:30 スタンダード60 瀬川	18:30～19:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 橋本
20:00							
21:00	20:15～21:15 美ボティフロー ピラティス 橋本	20:15～21:15 エアロピヨガ 川瀬				20:15～21:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大中	20:15～21:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川瀬
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



