

## スケジュール

2028/01/24

更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			ボールでゆるめて ゆがみとリヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
			村田		満塩	満塩	
			12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
			Movie Heroine Yoga (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	
			満塩		満塩	村田	
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)		
		満塩	村田		安枝		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
		スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				
		成瀬	満塩				
17:30 ~ 18:30	営業時間外						
滝汗ダイエット (60分)							
安枝							
19:15 ~ 20:15							
眠れる体に整えるヨガ (60分)							
成瀬							
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	
				腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
				成瀬	成瀬	成瀬	
				19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15	
				スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	
				成瀬	成瀬	村田	
20:50 ~ 21:50	20:20 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					
滝汗ダイエット (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	もも肌ヨガティス (60分)					
安枝	安枝	村田					

## スケジュール

2026/01/24

更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 安枝	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 安枝	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 村田	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 成瀬	10:30 ~ 11:30 もも尻コアティス (60分) 村田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 安枝					
12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 安枝	12:15 ~ 13:15 滝汗ダ'イロヨガ' (60分) 安枝	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 村田		12:15 ~ 13:15 先産セラピーヨガ (60分) 成瀬	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 村田		12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 安枝					
14:00 ~ 15:00 先産セラピーヨガ (60分) 成瀬	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 成瀬	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 満塩		14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イロヨガ' (60分) 安枝	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 成瀬		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 村田					
営業時間外	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村田	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 満塩		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 村田	営業時間外										
	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 成瀬											
	17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イロヨガ' (60分) 安枝								17:00 ~ 18:30 アドハンス 90 (金員権限定) ( 90分) 満塩	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 満塩	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 村田	17:30 ~ 18:30 もも尻コアティス (60分) 村田
	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 成瀬								19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 安枝	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 満塩	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 村田	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 成瀬
20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) 成瀬	営業時間外	営業時間外		20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 満塩	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) ( 60分) 安枝		20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) 成瀬	20:50 ~ 21:50 先産セラピーヨガ (60分) 成瀬				

love イオン近江八幡店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/24 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Movie Heroine Yoga (45分)	闊活ヨガ ver.2 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
満場	成槽		安枝	成槽		満場	成槽
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
安枝	安枝		安枝	安枝		満場	満場
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		アドバンス 90 (金員権限定) (90分)			はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
満場	成槽		満場			村田	成槽
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外			15:45 ~ 16:45
はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)					もも尻ヨガティス (60分)	
安枝	安枝					村田	
17:30 ~ 18:30		定休日	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)			
村田				満場			
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15			
もも尻ヨガティス (60分)						はじめてのホットピラティス (60分)	
村田						村田	
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
			村田	満場	村田	満場	
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
	美ボディフロー ピラティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
	村田		村田	満場	村田		
	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアッププレス (60分)		
	満場		満場	村田	村田		

love イオン近江八幡店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/24	更新					
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31						
日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 安枝	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 成槽	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 成槽	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 村田	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 村田						
12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 満場		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 成槽	12:15 ~ 13:15 闊活ヨガ ver.2 (60分) 成槽		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 村田	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 満場						
14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 満場		14:00 ~ 15:30 EX/パワーヨガ (金員権限定) (90分) 安枝	14:00 ~ 15:00 Movie Heroine Yoga (45分) 満場		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 安枝	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 村田						
15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 安枝		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 満場						
営業時間外						17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 成槽						
						19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 成槽						
						営業時間外						
17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 村田		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 満場	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 成槽	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 安枝								
19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 村田		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 安枝	19:15 ~ 20:15 闊活ヨガ ver.2 (60分) 成槽	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 成槽								
20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 安枝	20:50 ~ 21:50 肩コリラックスヨガ (60分) 安枝	20:50 ~ 21:50 スリムアッププレス (60分) 村田	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) 成槽									
営業時間外						営業時間外						