

【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール								2020/01/17	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
					免疫セラピーヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
					伊東	西畠	飯島		
					12:15 ~ 13:15	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	西畠
					飯島	野村	西畠		
					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
					リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)	青中黄人ヨガ (60分)	
					伊東	伊東	西畠	西畠	
					15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45
					Movie Heroine Yoga (45分)	みるる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ポールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
					西畠	飯島	野村	飯島	
					17:30 ~ 18:30	はじめてのホットピラティス (60分)	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
					飯島		西畠	伊東	
							20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:00
							骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)
							野村	野村	飯島

【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール								2020/01/17	更新
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
					免疫セラピーヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
					伊東	野村	西畠		
					12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
					Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分)
					西畠	野村	野村	西畠	
					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
					スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	地汗ダイクト3D (60分)
					伊東	西畠	野村	伊東	伊東
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45
					スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	伊東		
					野村	伊東			
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
					リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	伊東	野村	野村
					伊東				
					16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:15 ~ 17:15	
					骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	野村	スタンダード60 (60分)	
					野村	伊東	飯島	野村	
					18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:00 ~ 19:00	
					はじめのパワーヨガ (会員特選定)(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	野村	ボルダリング ゆがみどりヨガ (60分)	
					西畠	伊東	飯島	野村	
					20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	19:45 ~ 21:15	
					スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	伊東	アドバンス90 (会員特選定)(90分)	
					野村	西畠	野村	西畠	

love ゆめカウンハ代店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2026/01/17 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	土	
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 達汗ゲイエットガ [*] (60分)	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 伊東	10:30 ~ 11:15 西畠	10:30 ~ 11:30 パワーゲイエットガ [*] (60分)	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー [*] ビラティス (60分)	10:30 ~ 11:30	
野村	伊東					西畠	飯島		
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分)	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 野村	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 西畠	12:15 ~ 13:15	
伊東	飯島					野島	飯島		
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00 ~ 15:00 伊東	14:00 ~ 15:00 西畠	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 青中奥人ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	
野村	伊東					野村	西畠		
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:30 ビラティス ブートキャンプ (45分)	15:45 ~ 16:30 野村	15:45 ~ 16:45 はじめてのホタルビラティス (60分)	15:45 ~ 16:45 飯島	15:45 ~ 16:45 野村	15:45 ~ 16:45 はじめてのホタルビラティス (60分)	15:45 ~ 16:45 飯島	15:45 ~ 16:45	
野村	飯島					野島	飯島		
17:30 ~ 18:30 達汗ゲイエットヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 伊東	17:30 ~ 18:30 野村	17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 野村	17:30 ~ 18:30 野村	17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 野村	17:30 ~ 18:30	
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	

love ゆめカウンハ代店		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール						2026/01/17 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	土		
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 飯島	10:30 ~ 11:30 青中奥人ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 西畠	10:30 ~ 11:30 飯島	10:30 ~ 11:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:15 ビラティス ブートキャンプ (45分)	10:30 ~ 11:15	
						飯島	飯島		
12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:00 西畠	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:45 アドバンス80 (会員権限定) (90分)	12:15 ~ 13:45 野村	12:15 ~ 13:15 伊東	12:15 ~ 13:15 達汗ゲイエットヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 野村	
						伊東	野村		
14:00 ~ 14:45 子宮温活ヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 飯島	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 野村	14:00 ~ 15:00 伊東	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 伊東	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーゲイエット (会員権限定) (60分)	14:00 ~ 15:00	
						野村	西畠		
15:45 ~ 16:45 達汗ゲイエットヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 伊東	15:45 ~ 16:45 野村	15:45 ~ 16:45 伊東	15:45 ~ 16:45 伊東	15:45 ~ 16:45 野村	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:45 野村	15:45 ~ 16:45	
						野島	飯島		
定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	