

love ゆめタウン八代店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/07/08 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる瘦せる 姿勢ピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	はじめての「ワーキング (会員権限定)(60分)	はじめての「ワーキング (会員権限定)(60分)
根本	西畠				荒川	飯島	飯島	西畠
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
児玉	飯島			荒川	小塙	小塙	小塙	小塙
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
肩コリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
西畠	小塙			西畠	飯島	小塙	西畠	西畠
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
					骨盤矯正ヨガ (60分)	青中年人ヨガ (60分)		
					小塙	飯島		
					17:30 ~ 18:30			
					セルトル美脚ヨガ (60分)			
					小塙			
16:45 ~ 17:30				16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45			16:45 ~ 17:45
ピラティス ブーフィング (45分)				リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)
根本				小塙	伊東			小塙
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			18:30 ~ 19:30
スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)			スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)
伊東	飯島			伊東	小塙			小塙
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15			20:15 ~ 21:15
パワーヨガ Advance (会員権限定)(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)
西畠	小塙	小塙		小塙	小塙			伊東

love ゆめタウン八代店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/07/09 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30
子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定)(60分)	スタンダード60 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	
飯島		西畠	西畠	伊東		西畠	西畠	
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15
スリムアップブレス (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	みるみる瘦せる 姿勢ピラティス (60分)		青中年人ヨガ (60分)	青中年人ヨガ (60分)	
西畠		西畠	飯島	飯島		伊東	飯島	
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
			スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			パワーヨガ Advance (会員権限定)(60分)
			伊東	飯島	伊東			ホットピラティス (60分)
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30			
				スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
				伊東	飯島			
				17:30 ~ 18:30				
				眠れる体に整えるヨガ (60分)				
				飯島				
16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45			16:45 ~ 17:45		
美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				青中年人ヨガ (60分)		
飯島	小塙	伊東				飯島		
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:15	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	
スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定)(60分)	
伊東	飯島	小塙				飯島	西畠	
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15			20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
飯島	飯島	小塙				伊東	伊東	

定休日

lolve ゆめタウン八代店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール								2025/07/09	更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
		10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 櫻木	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 西畠	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡		10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 櫻木	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 西畠			
		12:15 ~ 13:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 櫻木	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナカラジヤーリナ】 伊東		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 森岡	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) 西畠			
		13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 伊東	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 伊東	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 伊東		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 飯島	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東			
		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 伊東	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東						
			15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 伊東	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森岡						
16:35 ~ 16:45 アサナ解説 【ダウンドック】 小浦方			17:30 ~ 18:30 脚トレビューティー ヨガ(60分) 飯島			16:45 ~ 17:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡		16:45 ~ 17:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 見玉		
16:45 ~ 17:45 肩コリラックスヨガ (60分) 小浦方	16:45 ~ 17:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)					18:20 ~ 18:30 アサナ解説 【ハイランジ】 伊東	16:45 ~ 17:45 スタンダード60 (60分) 伊東	18:30 ~ 19:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 飯島		
18:30 ~ 19:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 西畠	18:30 ~ 19:45 スタンダード60 (60分) 伊東					18:30 ~ 19:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東	18:30 ~ 19:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯島	20:05 ~ 20:15 アサナ解説 【開脚前屈】 飯島		
20:15 ~ 21:15 ホットピラティス (60分)	20:15 ~ 21:15 子宮温活ヨガ (60分)					20:15 ~ 21:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 飯島	20:15 ~ 21:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 飯島	20:15 ~ 21:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 飯島		
飯島	飯島									

lolve ゆめタウン八代店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール								2025/07/09	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
金	土	日	月	火	水	木			
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 見玉	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 見玉	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 見玉		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯島				
12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナカラジヤーリナ】 伊東	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 飯島	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 伊東		12:15 ~ 13:15 もも周辺ガタيس (60分) 西畠	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡				
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 伊東	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 飯島	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 見玉		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 伊東	14:00 ~ 15:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森岡				
14:00 ~ 14:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 見玉	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 見玉	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 見玉							
	15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (60分) 飯島	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東							
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 飯島								
16:45 ~ 17:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 西畠			16:45 ~ 17:45 スリムアッププレス (60分) 西畠		16:45 ~ 17:45 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東				
18:30 ~ 19:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 見玉			18:30 ~ 19:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 飯島	18:30 ~ 19:30 青中年人ヨガ (60分) 飯島	18:30 ~ 19:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 飯島				
20:15 ~ 21:15 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東			20:15 ~ 21:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 飯島	20:15 ~ 21:15 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東	20:15 ~ 21:15 スタンダード60 (60分) 伊東				