

Iolive ゆめタウン八代店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/07/08	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
榎本	西畑		龍川	飯島	飯島		西畑
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
児玉	飯島		龍川	小塩	小塩		小塩
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
肩こりラクسسヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	ホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)
西畑	小塩		西畑	飯島	小塩		西畑
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
				小塩	飯島		
				17:30 ~ 18:30			
				セルトル美脚ヨガ (60分)			
				小塩			
16:45 ~ 17:30		16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45				16:45 ~ 17:45
ピラティス ブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)
榎本		小塩	伊東				小塩
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30
スタンダード 60 (60分)	ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)
伊東	飯島	伊東	小塩				小塩
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15				20:15 ~ 21:15
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)
西畑	小塩	小塩	小塩				伊東

Iolive ゆめタウン八代店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/07/09	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
子宮温ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	肩こりラクسسヨガ (60分)
飯島		西畑	西畑	伊東		西畑	西畑
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スリムアッププレス (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
西畑		西畑	飯島	飯島		伊東	飯島
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	ホットピラティス (60分)
		伊東	飯島	伊東		西畑	飯島
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30			
			スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
			伊東	飯島			
			17:30 ~ 18:30				
			眠れる体に整えるヨガ (60分)				
			飯島				
16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45				16:45 ~ 17:45	
美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				背中美人ヨガ (60分)	
飯島	小塩	伊東				飯島	
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:15	18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
伊東	飯島	小塩				飯島	西畑
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15				20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15
眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
飯島	飯島	小塩				伊東	伊東

loive ゆめタウン八代店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/07/09 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 飯島	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 森岡	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡	定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンプ (45分) 森岡	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 西畑	
	12:15 ~ 13:15 ピラティス フットキャンプ (45分) 飯島	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 伊東		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 森岡	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 西畑	
	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 伊東	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 西畑	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 伊東		14:00 ~ 15:00 眠る体に整えるヨガ (60分) 飯島	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東	
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【開脚前屈】 伊東	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東				
		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 伊東	15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキャンプ (45分) 森岡				
16:35 ~ 16:45 アサナ解説 【ダウンドック】 小浦方		17:30 ~ 18:30 胸トレビューティー ヨガ(60分) 飯島			16:45 ~ 17:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡		16:45 ~ 17:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 児玉
16:45 ~ 17:45 肩こりラックスヨガ (60分) 小浦方	16:45 ~ 17:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 飯島				18:20 ~ 18:30 アサナ解説 【ハイランジ】 伊東	16:45 ~ 17:45 スタンダード60 (60分) 伊東	18:30 ~ 19:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 児玉
18:30 ~ 19:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 西畑	18:30 ~ 19:45 スタンダード60 (60分) 伊東				18:30 ~ 19:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東	18:30 ~ 19:30 セルトル体操ヨガ (60分) 飯島	20:05 ~ 20:15 アサナ解説 【開脚前屈】 飯島
20:15 ~ 21:15 ホットピラティス (60分) 飯島	20:15 ~ 21:15 子宮温活ヨガ (60分) 飯島				20:15 ~ 21:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 飯島	20:15 ~ 21:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 飯島	20:15 ~ 21:15 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 飯島

loive ゆめタウン八代店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/07/09 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 児玉	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 児玉	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 児玉	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東	10:30 ~ 11:30 セルトル体操ヨガ (60分) 飯島	
12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 伊東	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 飯島	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 伊東		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 西畑	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 森岡	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 伊東	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 飯島	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 児玉		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 伊東	14:00 ~ 15:00 ピラティス フットキャンプ (45分) 森岡	
14:00 ~ 14:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 児玉	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 児玉	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 児玉				
	15:45 ~ 16:45 ホットピラティス (60分) 飯島	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東				
	17:30 ~ 18:30 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 飯島					
16:45 ~ 17:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 西畑				16:45 ~ 17:45 スリムアッププレス (60分) 西畑		16:45 ~ 17:45 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東
18:30 ~ 19:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 児玉				18:30 ~ 19:30 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 飯島	18:30 ~ 19:30 背中美人ヨガ (60分) 飯島	18:30 ~ 19:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 飯島
20:15 ~ 21:15 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東				20:15 ~ 21:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 飯島	20:15 ~ 21:15 リンパデトックスヨガ (60分) 伊東	20:15 ~ 21:15 スタンダード60 (60分) 伊東