

love 和歌山店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/28	更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30		
スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)		
T.Noa	T.Noa	K.Minori	K.Minori	T.Noa	K.Minori		K.Minori		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00		
お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	青盤筋トレーニングヨガ (60分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セトル美脚ヨガ (60分)		
K.Minori	N.Hitomi	K.Minori	K.Minori	N.Hitomi	T.Noa		M.Konomi		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
K.Minori	N.Hitomi	M.Konomi	N.Hitomi	N.Hitomi	K.Minori		K.Minori		
15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00		
滝汗ダイエット (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)		
T.Noa		K.Minori	K.Minori	M.Konomi	T.Noa		K.Minori		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		営業時間外	営業時間外	
					スタンダード 60 (60分)				
					M.Konomi				
					19:00 ~ 20:00				
					滝汗ダイエット (60分)				
T.Noa									
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00
青盤筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					オトナのための オールインワンヨガ (60分)
K.Minori		M.Konomi	T.Noa	N.Hitomi				T.Noa	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	営業時間外			19:30 ~ 20:30	
loveのWorkout MIX (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	
N.Hitomi		T.Noa	M.Konomi	M.Konomi				M.Konomi	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			滝汗ダイエット (60分)			
N.Hitomi	M.Konomi	T.Noa	M.Konomi		T.Noa				

love 和歌山店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/29	更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
N.Hitomi	M.Konomi	M.Konomi	M.Konomi	K.Minori		K.Minori	N.Hitomi	
12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
アドハンス 90 (会員様限定) (90分)	セトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	
K.Minori	M.Konomi	T.Noa	T.Noa	M.Konomi		T.Noa	T.Noa	
14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	
N.Hitomi	N.Hitomi	M.Konomi	K.Minori	K.Minori		T.Noa	N.Hitomi	
営業時間外	15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外	
	loveのWorkout MIX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		
	N.Hitomi		K.Minori	K.Minori		K.Minori		
	営業時間外		17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外		
			セトル美脚ヨガ (60分)					
			M.Konomi					
19:00 ~ 20:00								
オトナのための オールインワンヨガ (60分)								
T.Noa								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)			
K.Minori	K.Minori	T.Noa	M.Konomi		K.Minori			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:00 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
セトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)			
M.Konomi	N.Hitomi	N.Hitomi	K.Minori		M.Konomi			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)			
M.Konomi	K.Minori	N.Hitomi	M.Konomi		K.Minori			

love 和歌山店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/29	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
loveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
N.Hitomi	N.Hitomi	T.Noa	T.Noa		K.Minori	K.Minori	T.Noa
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		特別レッスン (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
N.Hitomi	K.Minori	T.Noa	M.Konomi		N.Hitomi	K.Minori	K.Minori
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30
スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
M.Konomi	K.Minori	K.Minori	M.Konomi		K.Minori	T.Himeno	K.Minori
営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:00 ~ 16:00
	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)
	N.Hitomi	K.Minori	T.Noa		K.Minori	T.Himeno	T.Noa
	営業時間外	17:30 ~ 18:15	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		BEAT CORE HIIT (45分)			美ボディフローピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
		K.Minori			N.Hitomi	N.Hitomi	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)					
M.Konomi	N.Hitomi	N.Hitomi					
17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	18:00 ~ 19:00
スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)
M.Konomi	N.Hitomi						M.Konomi
19:00 ~ 20:00	19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)						アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)
K.Minori	T.Noa						K.Minori
20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00
アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)						スタンダード 60 (60分)
K.Minori	T.Noa						M.Konomi

love 和歌山店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/29	更新					
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30							
金	土	日	月	火	水							
10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
EXバレーヨガ (会員様限定) (90分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)							
N.Hitomi	T.Noa	M.Konomi		K.Minori	T.Noa							
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00							
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スリムアッププレス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)							
N.Hitomi	M.Konomi	M.Konomi		K.Minori	T.Noa							
14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30							
滝汗ダイエットヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)							
T.Noa	K.Minori	N.Hitomi		K.Minori	N.Hitomi							
営業時間外	15:00 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00							
	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
	K.Minori	N.Hitomi		M.Konomi	K.Minori							
	17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外							
スタンダード 60 (60分)												
	T.Noa											
	営業時間外											
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00								
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)								
T.Noa	T.Noa			N.Hitomi								
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30								
スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)			アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)								
M.Konomi	T.Noa			K.Minori								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00								
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)								
M.Konomi	M.Konomi			K.Minori								