

love トキハ別府店

【 05/01 ~ 05/08 】

スケジュール

2026/04/11 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Saki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Momoka	10:30 ~ 11:30 劇トレビューティーヨガ (60分) F.Honoka	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Momoka	
12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) K.Saki	12:15 ~ 13:15 エアロヨガ (60分) U.Kaho	12:15 ~ 13:15 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) K.Saki		12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) U.Kaho	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Momoka		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Momoka	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) F.Honoka		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) U.Kaho	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) U.Kaho		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Honoka	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 全身とどう繋がるヨガ (60分) U.Kaho	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saki		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Momoka	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) U.Kaho		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Honoka	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Honoka	17:30 ~ 18:30 お肌引き締めヨガ (60分) K.Saki
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金具使用) (60分) U.Kaho	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンピング (45分) K.Saki	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Honoka
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Honoka	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) K.Saki

love トキハ別府店

【 05/09 ~ 05/16 】

スケジュール

2026/04/11 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Honoka	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) U.Kaho	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) F.Honoka	10:30 ~ 11:30 全身とどう繋がるヨガ (60分) K.Saki	
12:15 ~ 13:25 マザーズデイ (60分) U.Kaho N.Momoka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Momoka		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) F.Honoka	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) K.Saki		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Momoka	
14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) F.Honoka	14:00 ~ 15:00 劇トレビューティーヨガ (60分) F.Honoka		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Momoka	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Momoka	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) K.Saki
15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) U.Kaho	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Saki
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Honoka	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) U.Kaho	17:30 ~ 18:30 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) K.Saki
営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) K.Saki		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) U.Kaho	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Honoka	19:15 ~ 20:15 劇トレビューティーヨガ (60分) F.Honoka
営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 21:45 ピラティス フットキャンピング (45分) K.Saki		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Honoka	21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) U.Kaho	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) K.Saki

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
全店研修	定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) U.Kaho	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Honoka	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) U.Kaho
			12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Kaho	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Honoka	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) U.Kaho	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) U.Kaho	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) U.Kaho
			14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Honoka	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Honoka
			17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) U.Kaho	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saki	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) U.Kaho	15:45 ~ 16:45 腫トレビューティー ヨガ (60分) F.Honoka
			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) F.Honoka	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) K.Saki	19:15 ~ 20:15 お慶引き締めヨガ (60分) K.Saki	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Kaho
			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Kaho	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Honoka	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) U.Kaho	営業時間外

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) U.Kaho	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka	定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) U.Kaho	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) F.Honoka	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) U.Kaho
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Momoka			12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Saki	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Honoka
14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) K.Saki	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) K.Saki			14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) U.Kaho	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saki	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Momoka
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) F.Honoka			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Kaho	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) U.Kaho
19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIT (45分) K.Saki	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.Saki			19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) N.Momoka	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) U.Kaho
21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Honoka			21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) U.Kaho	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) U.Kaho	営業時間外