

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.Moe	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) T.Kaori	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) S.Kanae	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Aimi	定休日			
	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) O.Haruna	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Haruna		12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) S.Kanae	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) Y.Aimi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Moe				
	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) O.Haruna	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) O.Haruna		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori	14:00 ~ 15:00 背骨健康トレーニングヨガ (60分) Y.Aimi	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) T.Kaori				
	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Aimi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.Moe		17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) T.Kaori	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) O.Haruna	
	19:15 ~ 20:15 リンパドックスヨガ (60分) T.Kaori	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) F.Moe		19:15 ~ 20:15 背骨矯正ヨガ (60分) S.Kanae				19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Rina	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Kaori	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) Y.Aimi
	21:00 ~ 22:00 背骨健康トレーニングヨガ (60分) Y.Aimi	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) Y.Aimi		21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) O.Haruna				21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rina		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) Y.Aimi	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員権限定) (90分) O.Haruna	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Aimi	10:30 ~ 11:30 背骨矯正ヨガ (60分) S.Kanae	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Kanae	定休日	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) O.Haruna	
12:15 ~ 13:15 背骨健康トレーニングヨガ (60分) Y.Aimi	12:45 ~ 13:45 スタンダード60 (60分) F.Moe		12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) T.Kaori	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Moe	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) O.Haruna		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Haruna	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori			14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) Y.Aimi	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) O.Haruna	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori		14:00 ~ 15:00 背骨矯正ヨガ (60分) S.Kanae	
					15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) S.Kanae		15:45 ~ 16:45 背骨矯正ヨガ (60分) S.Kanae	
					17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Haruna			
17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) O.Haruna	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) T.Kaori		17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Kanae	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) O.Haruna	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 背骨健康トレーニングヨガ (60分) Y.Aimi
19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) S.Kanae	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae		19:15 ~ 20:15 リンパドックスヨガ (60分) T.Kaori	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Haruna				19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Aimi
21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) S.Kanae	21:00 ~ 22:00 背骨矯正ヨガ (60分) S.Kanae		21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Aimi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) F.Moe				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) F.Moe

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.Moe	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kaori	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Haruna	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.Moe	定休日	10:30 ~ 11:30 青盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Aimi	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) O.Haruna			
12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rina		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kanae	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) Y.Aimi	12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) S.Kanae		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Kaori	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Kanae			
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae		14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Kanae	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) Y.Aimi	14:00 ~ 15:00 育中美人ヨガ (60分) Y.Aimi		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Aimi	営業時間外			
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Kaori	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae		営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) O.Haruna	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) Y.Aimi						
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kaori	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Haruna						
			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kaori	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) O.Haruna				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) F.Moe	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) O.Haruna	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Haruna
			21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Rina	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae				21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) O.Haruna	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Kaori

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) S.Kanae	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Rina	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) S.Kanae	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae			
	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) S.Kanae	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.Haruna	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) S.Kanae		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kaori			
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kaori	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) F.Moe	14:00 ~ 15:30 アドンス90 (会員様限定) (90分) O.Haruna		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) Y.Aimi			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) O.Haruna		16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) F.Moe	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Rina		営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) O.Haruna				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Haruna	
			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) F.Moe				19:15 ~ 20:15 青盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Aimi	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) Y.Aimi
			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kaori				21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) Y.Aimi	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) O.Haruna