

lolve 丸亀店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/13 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	lolveのWorkout MIX (60分)	全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分)		寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
K.Mariko	K.Ayami		O.Miyuna	O.Miyuna	K.Mariko		K.Mariko
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエット (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
Y.Hazuki	K.Yuuri		O.Miyuna	K.Ayami	O.Miyuna		K.Mariko
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30
セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)
Y.Hazuki	K.Ayami		K.Yuuri	K.Ayami	O.Miyuna		K.Yuuri
15:00 ~ 16:00	営業時間外		15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00
スタンダード 60 (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	SUMOYOGA 四肢コアダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
K.Yuuri			K.Ayami	K.Yuuri	K.Mariko		K.Ayami
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30
はじめてのホットピラティス (60分)	寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			スタンダード 60 (60分)
O.Miyuna	K.Mariko	O.Miyuna	Y.Hazuki	K.Mariko			Y.Hazuki
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00
スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)
K.Yuuri	Y.Hazuki	O.Miyuna	K.Ayami	K.Mariko			K.Ayami
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	営業時間外			20:30 ~ 21:30
lolveのWorkout MIX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)
O.Miyuna	K.Mariko	K.Yuuri	Y.Hazuki				Y.Hazuki

Iolve 丸亀店		【 09/09 ~ 09/16 】			スケジュール		2026/08/13	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	
Y.Hazuki		K.Ayami	K.Yuuri	K.Ayami		Y.Hazuki	K.Mariko	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	
はじめてのホットピラティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
O.Miyuna		Y.Hazuki	O.Miyuna	K.Yuuri		Y.Hazuki	K.Yuuri	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
SUMOYOGA 四肢コアダイエット (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
K.Mariko		Y.Hazuki	O.Miyuna	K.Ayami		K.Ayami	K.Mariko	
営業時間外		15:00 ~ 16:10	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外	
		ディーププレスヨガ (70分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		
		K.Ayami	Y.Hazuki	K.Yuuri		K.Ayami		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:15 ~ 18:15	定休日	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	特別レッスン (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
O.Miyuna	Y.Hazuki	O.Miyuna	K.Ayami	K.Ayami		O.Miyuna	Y.Hazuki	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	営業時間外		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
K.Yuuri	K.Mariko	O.Miyuna	Y.Hazuki			K.Yuuri	K.Ayami	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	営業時間外			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				滝汗ダイエット (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
K.Ayami	O.Miyuna	K.Yuuri		O.Miyuna		O.Miyuna		

lolve 丸亀店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/08/13	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Ayami	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (60分) K.Mariko	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Miyuna	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Mariko	10:30 ~ 11:30 lolveのWorkout MIX (60分) O.Miyuna	営業時間外	
	12:00 ~ 13:00 lolveのWorkout MIX (60分) O.Miyuna	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) Y.Hazuki	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) O.Miyuna		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Yuuri	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Miyuna		
	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Yuuri	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Mariko		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Yuuri	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Hazuki		
	15:00 ~ 16:00 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Hazuki	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Hazuki	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Mariko		15:45 ~ 16:55 ディープブレスヨガ (70分) K.Ayami	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Mariko		
	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Ayami	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mariko	営業時間外		17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Ayami	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) Y.Hazuki		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Hazuki
	19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Ayami	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) K.Yuuri			19:00 ~ 20:00 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Mariko	19:00 ~ 20:00 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (60分) K.Mariko		19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) K.Yuuri
	20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分) K.Yuuri	20:30 ~ 21:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Mariko			営業時間外	営業時間外		営業時間外
		営業時間外						

love 丸亀店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/13	更新	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30			
金	土	日		月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			
K.Mariko	K.Yuuri	Y.Hazuki		Y.Hazuki	K.Ayami			
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:25	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	ディープブレスヨガ (70分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
K.Mariko	K.Ayami	K.Ayami		Y.Hazuki	K.Mariko			
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			
K.Yuuri	Y.Hazuki	Y.Hazuki	K.Mariko	K.Mariko				
15:00 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	15:00 ~ 16:00				
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	営業時間外			
Y.Hazuki	K.Yuuri	K.Ayami		K.Mariko				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15			
骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	営業時間外		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
Y.Hazuki	K.Ayami			O.Miyuna	Y.Hazuki			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
K.Ayami	Y.Hazuki			O.Miyuna	K.Yuuri			
20:30 ~ 21:30					20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	営業時間外		全身とこのう るたまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
K.Ayami			K.Ayami	K.Yuuri				