

近江八幡店【3月1日～3月8日スケジュール】

2024年 2月 16日更新

	3月 1日(金)	3月 2日(土)	3月 3日(日)	3月 4日(月)	3月 5日(火)	3月 6日(水)	3月 7日(木)	3月 8日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 北谷	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 北谷	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川			10:30～11:30 スタンダード60 安枝	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 山中		10:30～11:30 全身とどのう 整たまんまヨガ 山中
11:00									
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 北谷	12:15～13:15 スタンダード60 安枝	12:15～13:15 ホットピラティス 山中			12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 北谷	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北谷		12:15～13:15 スタンダード60 安枝
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 安枝	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 長谷川	14:00～15:00 エアロヨガ 北谷				14:00～15:00 ホットピラティス 山中		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 山中
15:00									
16:00		15:45～16:45 セルトル調脚ヨガ 長谷川	15:45～16:45 スタンダード60 安枝						
17:00									
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北谷				17:30～18:30 フェイスアップヨガ 北谷		17:30～18:30 腸活ヨガ 北谷	17:30～18:30 スタンダード60 安枝
19:00									
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 安枝					19:15～20:15 もも原ヨガティス 豊須	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 安枝	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の贈育中Edition 岩本
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川					20:50～21:50 ココロカラダリセット30 豊須	20:50～21:50 スタンダード60 安枝	20:50～21:50 ホットピラティス 山中	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本
22:00									

近江八幡店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(土)	3月 10日(日)	3月 11日(月)	3月 12日(火)	3月 13日(水)	3月 14日(木)	3月 15日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00					10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 山中	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 北谷		10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 北谷
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 安枝	10:30～11:30 腸活ヨガ 北谷						
12:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 北谷	12:15～13:15 青中美人ヨガ 北谷			12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 山中	12:15～13:15 エアロヨガ 北谷		
13:00								
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 松山	14:00～15:00 ボールでゆがみとり30 長谷川			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 山中			14:00～15:00 スタンダード60 安枝
15:00								
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 松山	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷川						
17:00								
18:00	17:30～18:30 エアロヨガ 北谷				17:30～18:30 腸活ヨガ 北谷	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 山中	17:30～18:30 スタンダード60 安枝	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北谷
19:00								
20:00					19:15～20:15 エアロヨガ 北谷	19:15～20:15 スタンダード60 安枝	19:15～20:15 腸活ヨガ 北谷	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷川
21:00					20:50～21:50 スタンダード60 安枝	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 山中	20:50～21:50 青中美人ヨガ 北谷	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



