

olve ゆめタウン八代店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール			2025/12/04		更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)		10:30 ~ 11:30 美ボディロー ビライス (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)		10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員枠固定) (60分)	
野村	飯島		飯島	西畠	鹿山		西畠	
12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員枠固定) (90分)		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	
西畠	西畠		飯島	西畠	伊東		伊東	
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	
西畠			鹿山	飯島	飯島		伊東	
16:45 ~ 17:45 免疫セラピーヨガ (60分)	16:45 ~ 17:45 スタンダード 60 (60分)		16:45 ~ 17:45 美ボディロー ビライス (60分)	16:45 ~ 17:45 骨盤矯正ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)	16:45 ~ 17:45 リンパデトックスヨガ (60分)	
伊東	野村		飯島	野村	伊東	飯島	伊東	
18:30 ~ 19:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	18:30 ~ 19:30 リンパデトックスヨガ (60分)		18:30 ~ 19:30 はじめてのホットビライス (60分)	18:30 ~ 19:15 Movie Heroine Yoga (45分)			18:30 ~ 19:30 はじめてのホットビライス (60分)	
野村	伊東		飯島	西畠			飯島	
20:15 ~ 21:15 スタンダード 60 (60分)	20:15 ~ 21:15 免疫セラピーヨガ (60分)		20:15 ~ 21:15 リンパデトックスヨガ (60分)	20:15 ~ 21:15 パワーヨガ Advance (会員枠固定) (60分)			20:15 ~ 21:00 Movie Heroine Yoga (45分)	
伊東	伊東		伊東	西畠			西畠	

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール							2025/12/04	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)		10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
伊東		野村	西畠	飯島		伊東	西畠	
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 もも肩ヨガティス (60分)	
西畠		野村	野村	伊東		野村	西畠	
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 野村	
西畠		西畠	野村	鷺山		野村		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分)		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分)			16:45 ~ 17:45 はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分)	16:45 ~ 17:45 スタンダード60 (60分)	
伊東		野村	飯島			西畠	野村	
16:45 ~ 17:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分)				18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分)	18:30 ~ 19:30 免疫セラピーヨガ (60分)	
飯島		伊東				鷺山	伊東	
18:30 ~ 19:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		18:30 ~ 19:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	18:30 ~ 19:30 子宮温活ヨガ (60分)			20:15 ~ 21:15 スタンダード60 (60分)	20:15 ~ 21:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	
野村		飯島	飯島			伊東	野村	
20:15 ~ 21:15 スタンダード60 (60分)		20:15 ~ 21:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	20:15 ~ 21:00 Movie Heroine Yoga (45分)			20:15 ~ 21:15 スリムアッププレス (60分)	20:15 ~ 21:15 リンパデトックスヨガ (60分)	
伊東		野村	西畠			西畠	伊東	

【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール							2025/12/04	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31		
木	金	土	日	月	火	水		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		年末年始休業		
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)		10:30 ~ 12:00 アドベンス90 (全員標準定)(90分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分)					
飯島		西畠	飯島					
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分)		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)					
西畠		伊東	野村					
14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分)		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)					
西畠		伊東	野村					
15:45 ~ 16:45 骨中成人ヨガ (60分)		15:45 ~ 17:45 108回太陽礼拝 (120分)						
飯島		飯島						
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)								
野村								
16:45 ~ 17:45 骨盤矯正ヨガ (60分)		16:45 ~ 17:45 リンパデトックスヨガ (60分)						
野村		伊東						
18:30 ~ 19:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)		18:30 ~ 19:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)						
飯島		飯島						
20:15 ~ 21:15 アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)		20:15 ~ 21:15 美ボディクローネ ピラティス (60分)						
飯島		飯島						