

loive ゆめタウン八代店				【	12/01	～	12/08	】	スケジュール	2025/12/04	更新		
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08						
月	火	水	木	金	土	日	月						
定休日	10:30 ～ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 伊東	10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 飯島	営業時間外	10:30 ～ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 西畑	10:30 ～ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 野村	10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】美腿 1のポーズ 西畑	定休日						
	12:15 ～ 13:15 スタンダード 60 (60分) 伊東	12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス (会員様限定) (60分) 西畑		12:15 ～ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 野村	12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 飯島	10:30 ～ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 西畑							
	14:00 ～ 15:00 もも原ヨガティス (60分) 西畑	14:00 ～ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 野村		14:00 ～ 15:00 スリムアッププレス (60分) 西畑	14:00 ～ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 伊東	11:50 ～ 12:00 【アサナ解説】半月のポーズ 野村							
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 飯島	12:00 ～ 13:00 ステップアップアサナ WS 飯島							
					17:30 ～ 18:30 スタンダード 60 (60分) 膳山	13:50 ～ 14:00 【アサナ解説】コブラのポーズ 岩成							
					営業時間外	営業時間外		営業時間外	14:00 ～ 15:00 特別レッスン (60分) 岩成				
									15:35 ～ 15:45 【アサナ解説】マリのポーズ 飯島				
	15:45 ～ 16:45 Share the love yoga 飯島												
	16:45 ～ 17:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 西畑	営業時間外		16:45 ～ 17:45 子宮温活ヨガ (60分) 飯島	16:45 ～ 17:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 飯島								
	18:30 ～ 19:30 スタンダード 60 (60分) 野村			18:30 ～ 19:30 免疫セラピーヨガ (60分) 伊東	18:30 ～ 19:30 リンパドレックスヨガ (60分) 伊東	18:30 ～ 19:30 背中美人ヨガ (60分) 飯島							
	20:15 ～ 21:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 野村			20:15 ～ 21:15 スタンダード 60 (60分) 膳山	20:15 ～ 21:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 飯島	20:15 ～ 21:15 免疫セラピーヨガ (60分) 伊東							

loive ゆめタウン八代店				【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/04	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		
野村	飯島		飯島	西畑	膳山		西畑		
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
Movie Heroine Yoga (45分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		
西畑	西畑		飯島	西畑	伊東		伊東		
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)		
西畑			膳山	飯島	飯島		伊東		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外		
				リンパドレックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
				伊東	飯島				
				17:30 ~ 18:15					
				ピラティス ブートキャンプ (45分)					
				飯島					
16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45		営業時間外		16:45 ~ 17:45		
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				リンパドレックスヨガ (60分)		
伊東	野村	飯島	野村				伊東		
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:15				18:30 ~ 19:30		
骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				はじめてのホットピラティス (60分)		
野村	伊東	飯島	西畑				飯島		
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15				20:15 ~ 21:00		
スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)		
伊東	伊東	伊東	西畑				西畑		

2025/12/04 更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分)	
伊東		野村	西畑	飯島		伊東	西畑	
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		青盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	
西畑		野村	野村	伊東		野村	西畑	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	青盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	
西畑		西畑	野村	膳山		野村	営業時間外	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)					
	膳山		飯島					
	17:30 ~ 18:30							
	免疫セラピーヨガ (60分)							
伊東								
16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					はじめてのパワーヨガ (金具・裸足) (60分)	スタンダード 60 (60分)	
飯島	飯島					西畑	野村	
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:15	18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	
青盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
野村	飯島	飯島	営業時間外	営業時間外	営業時間外	膳山	伊東	
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:00				20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	
スタンダード 60 (60分)	青盤矯正ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)					スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
伊東	野村	西畑					西畑	伊東

2025/12/04 更新

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業
	子宮温活ヨガ (60分)	アドハチンサ90 (会員様限定) (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
	飯島	西畑	飯島			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
	西畑	伊東	野村			
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
	西畑	伊東	野村			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45			
		背中美人ヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)			
		飯島	飯島			
		17:30 ~ 18:30	営業時間外			
		スタンダード60 (60分)				
営業時間外	野村					
	営業時間外					
		16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45			
		骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		野村	伊東			
		18:30 ~ 19:15	18:30 ~ 19:30			
		ピラティス プートキヤンプ (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
飯島		飯島				
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)					
飯島	飯島					