

Iolive イオンモール高松店		【 07/01 ~ 07/08 】			スケジュール		2026/07/22	更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
はじめてのパワーヨガ (会員優待鑑定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		
U.Hinata		T.Suzuka	T.Suzuka	T.Honoka		T.Honoka	I.Asuka		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		鉄ボディフロー ピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員優待鑑定) (60分)		
I.Asuka		I.Asuka	I.Asuka	U.Hinata		T.Honoka	U.Hinata		
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
		I.Asuka	T.Suzuka	T.Honoka		U.Hinata	U.Hinata		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外			
			お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
			U.Hinata	I.Asuka					
			17:30 ~ 18:30						
		換気前アンチエイジング ヨガ(60分)							
		I.Asuka							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員優待鑑定) (60分)				背中美人ヨガ (60分)			
T.Honoka	T.Suzuka	U.Hinata				T.Suzuka			
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05				19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		
はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
T.Suzuka	T.Suzuka	U.Hinata				T.Suzuka	I.Asuka		
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40				20:40 ~ 21:25	20:40 ~ 21:40		
肩こりリラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
T.Honoka	T.Honoka	T.Suzuka				U.Hinata	T.Suzuka		

Iolive イオンモール高松店		【 07/09 ~ 07/16 】			スケジュール		2026/07/22	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	I.Asuka	U.Hinata	T.Suzuka		T.Suzuka	T.Suzuka		
	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	【アサナ解説】コブラのポーズ	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Iolveの Workout MIX (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	鉄ボディフロー ピラティス (60分)		
	U.Hinata	U.Hinata	I.Asuka		T.Honoka	T.Honoka		
	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:50 ~ 14:00	営業時間外		
	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		【アサナ解説】マリのポーズ			
	U.Hinata	T.Suzuka	T.Suzuka		T.Suzuka			
	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	15:35 ~ 15:45		14:00 ~ 15:00			
	Iolveの Workout MIX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員優待鑑定) (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
	I.Asuka	U.Hinata	I.Asuka		T.Suzuka			
	営業時間外	17:20 ~ 17:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外	17:20 ~ 17:30		
		【アサナ解説】ダウンドック	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			【アサナ解説】英雄 1のポーズ		
		T.Suzuka	I.Asuka		I.Asuka			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
子骨矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)		Iolveの Workout MIX (60分)	換気前アンチエイジング ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		
I.Asuka	T.Honoka	T.Suzuka		I.Asuka	I.Asuka	T.Honoka		
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 19:50			19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 19:50	19:05 ~ 20:05		
Iolveの Workout MIX (60分)	ピラティス フットキャンブ (45分)			肩こりリラックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
I.Asuka	T.Honoka			T.Honoka	U.Hinata	U.Hinata		
20:30 ~ 20:40	20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:30 ~ 20:40		
【アサナ解説】マリのポーズ	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	【アサナ解説】ダウンドック		
M.Yumena	T.Suzuka			I.Asuka	U.Hinata	U.Hinata		
20:40 ~ 21:40						20:40 ~ 21:40		
はじめてのパワーヨガ (会員優待鑑定) (60分)						お腹引き締めヨガ (60分)		
M.Yumena						U.Hinata		

love イオンモール高松店			【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/22 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) U.Hinata	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Asuka	10:30 ~ 11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分) U.Hinata	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Suzuka	10:20 ~ 10:30 滝汗ダイエット® (60分) I.Asuka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) U.Hinata		
12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリンのポーズ I.Asuka	12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) I.Asuka	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) T.Suzuka	13:05 ~ 13:15 【アサナ解説】美述 1のポーズ T.Suzuka		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) U.Hinata		
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) I.Asuka	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) U.Hinata	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】美述 1のポーズ T.Suzuka		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) U.Hinata	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka		14:00 ~ 15:00 背骨整筋トレーニングヨガ (60分) T.Suzuka		
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Asuka	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ T.Honoka	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka		営業時間外	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.Suzuka		営業時間外		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Honoka	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) U.Hinata		17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】コブラのポーズ T.Honoka	営業時間外				
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) T.Suzuka	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Honoka	17:30 ~ 18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Honoka		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) U.Hinata					
19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) T.Suzuka		19:05 ~ 20:05 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Honoka		19:05 ~ 20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Asuka					
20:40 ~ 21:40 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) U.Hinata					20:40 ~ 21:40 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) U.Hinata		20:40 ~ 21:40 背骨矯正ヨガ (60分) IolveのWorkout MIX (60分) I.Asuka		20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka