

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Tomoka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Rea	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) M.Yasuha	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) Y.Tomoka	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四股コアフィット (60分) M.Yasuha	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki			
12:00 ~ 13:00 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) M.Yasuha	12:15 ~ 13:15 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) M.Yasuha		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Tomoka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Yasuha		12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) Y.Tomoka	13:30 ~ 14:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) M.Miaki		
13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) N.Rea	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka		15:00 ~ 15:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Tomoka	15:00 ~ 15:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Tomoka		
15:00 ~ 15:45 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea	15:45 ~ 17:15 アドベンス90 (金員権限定) (90分) M.Miaki		15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) N.Rea		17:30 ~ 18:30 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	営業時間外		
営業時間外	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	営業時間外		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) Y.Tomoka		営業時間外			
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yasuha			19:15 ~ 20:25 ディープブレスヨガ (70分) M.Miaki	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea					
	営業時間外			営業時間外	営業時間外				営業時間外	
18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki							17:30 ~ 19:00 アドベンス90 (金員権限定) (90分) M.Miaki			18:00 ~ 19:00 美ボディフローピラティス (60分) M.Yasuha
19:30 ~ 20:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea							19:30 ~ 20:30 もも原ヨガティス (60分) M.Yasuha			19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yasuha
20:50 ~ 21:50 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) M.Miaki							20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yasuha			20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Rea	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) Y.Tomoka	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) M.Yasuha						
12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	12:15 ~ 13:25 マザーズデイヨガ Y.Tomoka		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) N.Rea	12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki		12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Yasuha	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki						
14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Tomoka	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) M.Yasuha		13:30 ~ 14:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) Y.Tomoka	営業時間外		営業時間外	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Tomoka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Rea					
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki		15:00 ~ 16:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) Y.Tomoka				15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Yasuha	15:00 ~ 16:00 スリムアッププレス (60分) M.Yasuha					
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外				
										17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Rea	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki		
										19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea		
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外				
										18:00 ~ 18:45 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Yasuha	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) M.Yasuha	18:00 ~ 19:00 SUMOYOGA 四股コアフィット (60分) M.Yasuha
										19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Tomoka	19:30 ~ 20:30 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	19:30 ~ 20:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea
										20:50 ~ 21:50 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	20:50 ~ 21:50 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) M.Yasuha	20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Tomoka	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) N.Rea

