

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Nagisa	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Saki	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Yui	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Mariko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Yui		
12:15 ~ 13:15 SUMOVOGA 四肢ヨガ (60分) N.Nagisa	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Ayano	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yui		12:15 ~ 13:15 滝汗ヨガ (60分) Y.Midori	12:15 ~ 13:15 全身とこのう 腹たまんまヨガ (60分) Y.Midori		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Ayano		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Ayano	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Midori	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Ayano		14:00 ~ 15:00 肩こりラックスヨガ (60分) Y.Midori	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) F.Mariko		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.Yui		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Saki	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Yui		15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Saki	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Ayano		営業時間外		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
								17:30 ~ 18:30 滝汗ヨガ (60分) Y.Midori	17:30 ~ 18:30 全身とこのう 腹たまんまヨガ (60分) Y.Midori
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金具使用) (60分) I.Yui	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) Y.Midori	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Yui
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Midori								21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Saki

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Azusa	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Saki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩こりラックスヨガ (60分) Y.Midori	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金具使用) (60分) I.Yui			
12:15 ~ 13:15 滝汗ヨガ (60分) Y.Midori	12:15 ~ 13:15 マザーズヨガ (60分) I.Yui		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Azusa	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) N.Nagisa		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Yui	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Saki			
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Ayano	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Saki		14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) K.Misato	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Midori	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.Yui		
15:45 ~ 16:45 肩こりラックスヨガ (60分) Y.Midori	15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) I.Yui		15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Saki				17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Yui			
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Saki	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Midori
				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Ayano		19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Yui			19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Saki	19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Yui
				21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Saki		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Ayano			21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) Y.Midori	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Misato
				営業時間外		営業時間外			営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Yui										

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) Y.Midori	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Nagisa	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) N.Nagisa	10:30 ~ 11:30 全身とこの 寝たまんまヨガ (60分) Y.Midori	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Hitomi
		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Ayano	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Saki		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Nagisa	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Yui	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定
		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Nagisa		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yui	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) M.Hitomi
		17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) M.Hitomi	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) M.Hitomi		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Yui	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Saki
		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) Y.Midori	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Ayano		19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) Y.Midori	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Yui	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Yui
		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Hitomi	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yui	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yui
		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Ayano	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定
		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Saki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Nagisa	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) Y.Midori	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Yui
		12:15 ~ 13:15 後ボテフローピラティス (60分) N.Nagisa	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) K.Saki		12:15 ~ 13:15 全身とこの 寝たまんまヨガ (60分) Y.Midori	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.Yui	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Saki
		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Ayano	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定		14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四肢コアダイエット (60分) N.Nagisa	14:00 ~ 15:00 リンパドレナージュ (60分) K.Saki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) Y.Midori		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano
		19:15 ~ 20:15 リンパドレナージュ (60分) Y.Midori	19:15 ~ 20:15 全身とこの 寝たまんまヨガ (60分) Y.Midori		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定
		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Yui	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) I.Yui		21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.Yui	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.Yui
		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano		15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) T.Ayano
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Ayano
		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定