

loVe 丸亀店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/13	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
姿勢コアトレーニング (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)
K.Ayami	O.Miyuna		K.Mariko	K.Yuuri	Y.Hazuki		O.Miyuna
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00
セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)
Y.Hazuki	Y.Hazuki		K.Mariko	K.Ayami	K.Yuuri		K.Yuuri
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		13:30 ~ 14:30
スタンダード 60 (60分)	エアロピヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		滝汗ダイエット (60分)
K.Yuuri	O.Miyuna		O.Miyuna	K.Ayami	K.Mariko		O.Miyuna
15:00 ~ 16:00	営業時間外		15:00 ~ 16:10	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00
リンパデトックスヨガ (60分)			ディーププレスヨガ (70分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
K.Yuuri			K.Ayami	Y.Hazuki	Y.Hazuki		K.Ayami
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
美ボディフロー ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	
K.Mariko	K.Ayami	Y.Hazuki	K.Yuuri	O.Miyuna		K.Ayami	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	
子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
O.Miyuna	K.Mariko	Y.Hazuki	K.Yuuri	O.Miyuna		Y.Hazuki	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	営業時間外		20:30 ~ 21:15	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
K.Mariko	K.Mariko	K.Ayami	K.Ayami			Y.Hazuki	

loVe 丸亀店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2026/10/13	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			
Y.Hazuki		O.Miyuna	K.Ayami	K.Mariko			
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
全身と頭のう 寝たまんまヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
K.Mariko		K.Mariko	K.Yuuri	O.Miyuna			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロピヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
K.Yuuri	K.Mariko	K.Mariko	K.Ayami	K.Mariko			
営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30			
		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
		K.Yuuri	K.Yuuri	Y.Hazuki			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				
K.Ayami	K.Yuuri	K.Ayami	Y.Hazuki				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
もも尻ヨガティス (60分)	滝汗「イェット」ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
O.Miyuna	O.Miyuna	K.Ayami	Y.Hazuki				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	営業時間外				
子宮温活ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)					
O.Miyuna	O.Miyuna	K.Yuuri					