

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Honoka	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Honoka	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Honoka	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka	
12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Asuka	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) I.Asuka	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) U.Hinata		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Asuka	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Asuka		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Suzuka	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) T.Honoka
14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Honoka	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) U.Hinata	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Honoka		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) I.Asuka	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) U.Hinata
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Suzuka	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Asuka	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) T.Honoka	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Asuka		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) U.Hinata	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Honoka
19:05 ~ 19:50 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Asuka							19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) K.Kotona	19:05 ~ 20:05 子宮温活ヨガ (60分) I.Asuka
20:40 ~ 21:40 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka							20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	20:40 ~ 21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Asuka

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Asuka	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) U.Hinata	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) U.Hinata	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) U.Hinata	営業時間外	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka		
12:15 ~ 13:25 マザーズデイヨガ(70分) T.Suzuka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) U.Hinata		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Honoka	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) U.Hinata	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Honoka	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) I.Asuka
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Asuka	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Suzuka		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) U.Hinata	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Suzuka	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Asuka
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka			17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Honoka	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) T.Honoka		19:05 ~ 20:05 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Honoka	19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Honoka	19:05 ~ 20:05 肩こりリラックスヨガ (60分) M.Yumena	
			19:05 ~ 20:05 二の腕引き締めヨガ (60分) T.Honoka	19:05 ~ 20:05 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Honoka		20:40 ~ 21:40 滝汗ダイエットヨガ (60分) I.Asuka	20:40 ~ 21:40 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Asuka	20:40 ~ 21:40 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) M.Yumena	

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Honoka	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Honoka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Asuka	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Asuka
		12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Asuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Asuka		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) U.Hinata	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Suzuka	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) U.Hinata
		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 伊藤	営業時間外		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata	14:00 ~ 15:00 リンパドレックスヨガ (60分) U.Hinata	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) I.Asuka
		営業時間外			15:45 ~ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) T.Honoka	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata	
		17:30 ~ 18:15 ピラティス フットキャンピング (45分) T.Honoka	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Suzuka	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Asuka
		19:05 ~ 20:05 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Yumena	19:05 ~ 20:05 お腹引き締めヨガ (60分) U.Hinata		19:05 ~ 20:05 リンパドレックスヨガ (60分) T.Suzuka	19:05 ~ 20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Asuka	
		20:40 ~ 21:40 肩コリラックスヨガ (60分) M.Yumena	20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) U.Hinata		20:40 ~ 21:40 エアロビヨガ (60分) T.Honoka	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) I.Asuka	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Asuka	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Yumena	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) I.Asuka	10:30 ~ 11:30 子音温活ヨガ (60分) I.Asuka	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) T.Honoka
	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) T.Honoka	12:15 ~ 13:00 肩コリラックスヨガ (60分) M.Yumena		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Asuka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) T.Honoka
	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Honoka	14:00 ~ 15:00 ピラティス フットキャンピング (45分) T.Honoka		14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Asuka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Suzuka	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) T.Honoka	15:45 ~ 16:45 リンパドレックスヨガ (60分) T.Suzuka
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Asuka	営業時間外		17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) U.Hinata	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Honoka	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka
	19:05 ~ 20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata			19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) I.Asuka	19:05 ~ 20:05 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Asuka	19:05 ~ 20:05 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Honoka
	20:40 ~ 21:40 骨盤矯正ヨガ (60分) U.Hinata	20:40 ~ 21:40 背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka		20:40 ~ 21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata	20:40 ~ 21:40 リンパドレックスヨガ (60分) T.Suzuka	