

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 竹内	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 後藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 伊藤	営業時間外	
			12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 竹内		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 高木	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 竹内		
			14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 伊藤		14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 後藤	営業時間外		
			15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 伊藤		営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 肩こりラックスヨガ (60分) 竹内		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 高木	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 伊藤		
					19:05 ~ 20:05 二の腕引き締めヨガ (60分) 竹内	19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) 高木		19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 梅原
					20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 竹内	20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分) 高木		20:40 ~ 21:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 梅原

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'イエット (60分)	10:30 ~ 11:30 肩こりラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)
伊藤	竹内	竹内		高木	岩本		伊藤
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)
高木	伊藤	茂手木		伊藤	竹内		高木
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)		14:00 ~ 14:45 滝汗ダ'イエット (60分)	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)
高木	高木	茂手木		伊藤	岩本	高木	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	高木		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
伊藤	伊藤			鶴田		岩田	竹内
19:05 ~ 19:50 Movie Heroine Yoga (45分)				19:05 ~ 20:05 免疫セラピーヨガ (60分)	19:05 ~ 20:05 美ボディフロー ピラティス (60分)	19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分)	19:05 ~ 20:05 二の腕引き締めヨガ (60分)
後藤			鶴田	竹内	高木	竹内	
20:40 ~ 21:40 子宮温活ヨガ (60分)			20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分)	20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分)	20:40 ~ 21:40 お腹引き締めヨガ (60分)	20:40 ~ 21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
後藤			高木	高木	岩田	伊藤	

lolve イオンモール高松店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/04 更新			
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		
伊藤	雄田		高木	伊藤		茂手木	竹内		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
竹内	雄田		竹内	伊藤		竹内	竹内		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	
肩こりリラックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
竹内	伊藤		高木			茂手木	松原		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							免疫セラピーヨガ (60分)	
高木	伊藤	松原							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
滝汗ダイエット (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
伊藤		伊藤	高木	伊藤	竹内	高木			
		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05				
		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
		伊藤	竹内	大西	高木				
		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40				
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
		竹内	竹内	大西	高木				

love イオンモール高松店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/04 更新		
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		
スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
高木		伊藤	竹内		竹内	伊藤		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
後藤		高木	伊藤		高木	高木	高木	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	
後藤		高木	伊藤		竹内	高木	高木	
15:45 ~ 16:45		定休日	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	15:45 ~ 16:45
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)							
高木	竹内							
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30			
	スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
	伊藤		茂手木	松原	伊藤			
	19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			
	眠れる体に整えるヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	茂手木		竹内	茂手木	高木			
	20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			
	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
	茂手木	高木	竹内	松原				