

love イオンモール高松店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール				2023/01/04 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
					竹内	後藤	伊藤
					12:15 ~ 13:15	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	12:15 ~ 13:15
					竹内	高木	竹内
					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
					泡汗ゲイストヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディロー ピラティス (60分)
					伊藤	後藤	伊藤
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
					スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
					伊藤	伊藤	竹内
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
					肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
					竹内	高木	伊藤
						伊藤	伊藤
						竹内	梅原
						高木	梅原
						20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40
						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)
						竹内	Sound Feel Yoga ver.2(60分)

love イオンモール高松店		【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール				2023/01/04 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
泡汗ゲイストヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)
伊藤	竹内	竹内	高木	岩本	伊藤	伊藤	伊藤
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめのパワーヨガ (全員標準定)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リバーディックスヨガ (60分)	リバーディックスヨガ (60分)	リバーディックスヨガ (60分)
高木	伊藤	茂手木	茂手木	伊藤	竹内	高木	高木
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパディックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	泡汗ゲイストヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
高木	高木	茂手木	竹内	伊藤	岩本	高木	高木
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
竹内	竹内	高木					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)	リンパディックスヨガ (60分)	はじめのパワーヨガ (全員標準定)	泡汗ゲイストヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
伊藤	伊藤		岩田	岩田	竹内	竹内	竹内
19:05 ~ 19:50			19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05
Movie Heroine Yoga (45分)			免疫セラピーヨガ (60分)	美ボディロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
後藤			岩田	竹内	高木	竹内	竹内
20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40
子宮温活ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	リンパディックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
後藤			高木	高木	岩田	伊藤	

