

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Miyuna	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Yumena	営業時間外	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Ayami	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	定休日
	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	12:00 ~ 13:00 滝汗ダイエット (60分) O.Miyuna		12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Ayami	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Miyuna	
	13:30 ~ 14:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Yumena	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) Y.Hazuki		13:30 ~ 14:30 エアロビヨガ (60分) O.Miyuna	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) Y.Hazuki	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Ayami	
	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kotona	営業時間外		15:00 ~ 16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Hazuki	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Ayami	
	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Hazuki	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Miyuna	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) M.Yumena	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	
	19:00 ~ 20:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Yumena	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) K.Kotona		19:00 ~ 20:00 滝汗ダイエット (60分) O.Miyuna	19:00 ~ 20:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Yumena	19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) O.Miyuna	
	20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分) Y.Hazuki	20:30 ~ 21:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Ayami		20:30 ~ 21:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Ayami	20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分) Y.Hazuki		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) M.Yumena	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Ayami	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) M.Yumena	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Ayami	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Kotona
12:00 ~ 13:00 小顔リフトピラティス (60分) M.Yumena	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) K.Kotona		12:00 ~ 13:00 エアロビヨガ (60分) K.Ayami	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Ayami	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Ayami		12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona
13:30 ~ 14:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Ayami	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Hazuki		13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) K.Kotona	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Yumena	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) Y.Hazuki		13:30 ~ 14:30 滝汗ダイエット (60分) O.Miyuna
15:00 ~ 15:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Ayami	営業時間外		15:00 ~ 16:00 肩コリラックスヨガ (60分) M.Yumena	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Ayami	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Hazuki		15:00 ~ 16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna
17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi	17:30 ~ 18:30 全身とのお 腹たままヨガ (60分) K.Ayami		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Yumena	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) Y.Hazuki	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Hazuki		17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) K.Ayami
19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Kotona	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) K.Ayami		19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Ayami	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Hazuki	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) Y.Hazuki		19:00 ~ 20:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) K.Ayami
20:30 ~ 21:30 滝汗ダイエット (60分) I.Sachi	20:30 ~ 21:30 肩コリラックスヨガ (60分) M.Yumena		20:30 ~ 21:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Ayami	20:30 ~ 21:30 小顔リフトピラティス (60分) M.Yumena			20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分) Y.Hazuki

loVe 丸亀店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/06/10 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
M.Yumena		Y.Hazuki	Y.Hazuki	O.Miyuna		M.Yumena	Y.Hazuki
12:00 ~ 12:45		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
K.Ayami		Y.Hazuki	O.Miyuna	O.Miyuna		K.Ayami	K.Kotona
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	エアロピヨガ (60分)
M.Yumena		I.Sachi	O.Miyuna	Y.Hazuki		M.Yumena	O.Miyuna
営業時間外		15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととう 褒たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
Y.Hazuki	K.Ayami	O.Miyuna	K.Kotona	K.Kotona	K.Ayami		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
Y.Hazuki	K.Kotona	I.Sachi	M.Yumena	K.Kotona	M.Yumena		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:15		20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	小顔リフトピラティス (60分)	
K.Kotona	K.Kotona	M.Yumena		K.Ayami	M.Yumena		

loVe 丸亀店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/06/10 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		エアロピヨガ (60分)
	K.Kotona	Y.Hazuki	I.Sachi		O.Miyuna
	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
	K.Ayami	O.Miyuna	Y.Hazuki		O.Miyuna
	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30
	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)
	K.Kotona	O.Miyuna	K.Ayami		K.Ayami
	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30		15:00 ~ 16:00
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)		
K.Ayami	Y.Hazuki	K.Ayami	K.Kotona		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
全身ととう 褒たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)	
M.Yumena	O.Miyuna	K.Ayami		M.Yumena	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 19:45	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロピヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	
O.Miyuna	O.Miyuna	K.Ayami		M.Yumena	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)			アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
O.Miyuna	Y.Hazuki			K.Kotona	