

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 西村	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村	定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤塚	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 見玉		
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 西村			12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤塚	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 西村		
14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 見玉		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 見玉			14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 藤塚	14:00 ~ 15:00 劇トレビューティー ヨガ (60分) 藤塚	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 西村		
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 見玉		17:30 ~ 18:30 劇トレビューティー Ver.2 (60分) 森岡			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤塚	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 西村		
営業時間外		19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 見玉			19:15 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 見玉	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 見玉	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イオヨガ' (60分) 藤塚	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉
		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森岡			21:00 ~ 22:00 滝汗ダ'イオヨガ' (60分) 藤塚	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 見玉	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤塚	営業時間外	

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 藤塚	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 劇トレビューティー ヨガ (60分) 藤塚	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤塚	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤塚	定休日	
12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 見玉	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 見玉	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 見玉		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 西村	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤塚	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 見玉		
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 見玉	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 森岡	営業時間外		14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イオヨガ' (60分) 藤塚	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 見玉		
営業時間外	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 見玉			17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 藤塚	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 西村	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 見玉		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤塚
	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村			19:15 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分) 見玉	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 見玉	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村		17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イオヨガ' (60分) 藤塚
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 西村			21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 見玉	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 見玉		21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 見玉

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤塚	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 西村	定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 見玉
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 藤塚	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 見玉		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 見玉	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 西村	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 西山		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 見玉
14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 森岡	14:00 ~ 15:00 花物産スッキリヨガ (60分) 藤塚		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 見玉	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 見玉	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 西村
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤塚	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 見玉	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 西山		営業時間外
			17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤塚	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 見玉	スタンダード 60 (60分) 西村			
19:15 ~ 20:15 子書温活ヨガ (60分) 森岡	19:15 ~ 20:15 汗汗ダイエトヨガ (60分) 藤塚		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 見玉	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村
21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 見玉	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 森岡		21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 森田

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) 藤塚	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 森岡	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤塚	
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 西村		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 見玉	12:15 ~ 13:15 汗汗ダイエトヨガ (60分) 藤塚	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 見玉		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 西村	
営業時間外		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 見玉	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 見玉	14:00 ~ 15:00 はじめてのバウーヨガ (会員様限定) (60分) 見玉		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 西村	
		営業時間外	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIT (45分) 見玉	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 西村		営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 藤塚	17:30 ~ 20:30 店舗限定WS 見玉			
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 森岡		17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) 藤塚	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤塚	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 見玉
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤塚		19:15 ~ 20:15 汗汗ダイエトヨガ (60分) 藤塚	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 見玉				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 藤塚
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 森岡		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 西村	21:00 ~ 22:00 肩トレビューティー ヨガ (60分) 藤塚				21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) 見玉

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?