

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 育中美人ヨガ (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) T.Honoka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) T.Honoka	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) U.Hinata	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Urara	定休日
	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) U.Hinata		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) I.Asuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Urara	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Urara		14:00 ~ 15:00 育中美人ヨガ (60分) T.Suzuka	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) I.Asuka	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) T.Honoka	
	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) U.Hinata	17:30 ~ 18:30 滝汗ダ'イェト30' (60分) I.Asuka		17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) U.Hinata	17:30 ~ 18:30 育中美人ヨガ (60分) T.Suzuka		
	19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Honoka	19:05 ~ 19:50 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Asuka		19:05 ~ 20:05 肩コリラックスヨガ (60分) T.Honoka	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) S.Urara		
	20:40 ~ 21:25 ピラティス フットキャンブ (45分) T.Honoka	20:40 ~ 21:40 青盤産前トレーニングヨガ (60分) T.Suzuka		20:40 ~ 21:40 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Honoka	20:40 ~ 21:40 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) U.Hinata		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 青盤産前トレーニングヨガ (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata	営業時間外	10:30 ~ 11:30 育中美人ヨガ (60分) T.Suzuka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Urara	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Asuka	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'イェト30' (60分) I.Asuka
12:15 ~ 13:15 育中美人ヨガ (60分) T.Suzuka	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Urara	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) T.Honoka	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) U.Hinata		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Urara
14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) U.Hinata	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Asuka	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Asuka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Urara		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) I.Asuka
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) T.Honoka	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Honoka		17:30 ~ 18:30 青盤産前トレーニングヨガ (60分) T.Suzuka	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) U.Hinata		17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) T.Honoka
19:05 ~ 20:05 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Honoka	19:05 ~ 20:05 子宮温活ヨガ (60分) I.Asuka		19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) S.Urara	19:05 ~ 20:05 美ボディフローピラティス (60分) T.Honoka			19:05 ~ 20:05 青盤矯正ヨガ (60分) U.Hinata
20:40 ~ 21:40 滝汗ダ'イェト30' (60分) I.Asuka	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) S.Urara		20:40 ~ 21:40 育中美人ヨガ (60分) T.Suzuka	20:40 ~ 21:40 免疫セラピーヨガ (60分) U.Hinata			20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) U.Hinata

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 爽ホディフロー ピラティス (60分) T.Honoka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) T.Honoka	10:30 ~ 11:30 青龍矯正ヨガ (60分) U.Hinata	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) U.Hinata	定休日	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) T.Honoka	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Honoka	
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) I.Asuka		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Honoka	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Asuka	12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) T.Honoka	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) I.Asuka	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Urara		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata	14:00 ~ 15:00 育中美人ヨガ (60分) T.Suzuka		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Urara	営業時間外	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) I.Asuka	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) U.Hinata		17:30 ~ 18:30 育中美人ヨガ (60分) T.Suzuka		17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) I.Asuka	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Urara	19:05 ~ 20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata		19:05 ~ 19:50 Beat Drum Diet 3.0 (45分) U.Hinata		19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) S.Urara
20:40 ~ 21:40 育中美人ヨガ (60分) T.Suzuka		20:40 ~ 21:40 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) S.Urara				20:40 ~ 21:40 育中美人ヨガ (60分) T.Suzuka	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) S.Urara

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) S.Urara	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) T.Honoka	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata
	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) T.Honoka	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Asuka	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.Asuka		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) I.Asuka
	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) U.Hinata	14:00 ~ 15:00 青龍矯正トレーニングヨガ (60分) T.Suzuka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Asuka		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Asuka
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Kotona	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata		営業時間外
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Urara	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	17:30 ~ 18:30 育中美人ヨガ (60分) T.Suzuka		17:30 ~ 18:30 青龍矯正トレーニングヨガ (60分) T.Suzuka
	19:05 ~ 20:05 青龍矯正ヨガ (60分) U.Hinata	19:05 ~ 20:05 滝汗ダイエット (60分) I.Asuka			19:05 ~ 19:50 ピラティス フットキャンブ (45分) T.Honoka
	20:40 ~ 21:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Honoka	20:40 ~ 21:40 子宮温活ヨガ (60分) I.Asuka			20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) S.Urara