

2026/10/13 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	全店研修
眠れる体に戻るヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
M.yumena		N.karin	M.kanae		M.yumena	N.karin	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
l.maya		l.maya	l.sachi		M.yumena	M.kanae	
14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
ピラティス ブートキャンプ (45分)		背中美人ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		スタンダード60 (60分)	流汗ダイエット (60分)	
M.yumena		N.karin	l.sachi		N.karin	l.sachi	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
l.maya	l.maya	N.karin					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
スペシャルプログラム (60分)※有料	BEAT CORE HIIT (45分)	眠れる体に戻るヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
M.yumena	M.yumena	M.yumena	l.sachi				
営業時間外	営業時間外	18:30 ~ 20:00	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			
		アドハチンズ90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
		l.maya	M.kanae	M.kanae			
		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			
		肩コリリラックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
N.karin	l.maya	l.sachi					

2026/10/13 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) M.yumena	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.kanae	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi	10:30 ~ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) I.sachi	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) I.maya	定休日		
	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) I.maya	12:00 ~ 13:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) I.maya		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.karin	12:15 ~ 13:15 もも肌ヨガピラティス (60分) I.sachi	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.kanae			
	14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.maya			14:00 ~ 15:00 お直しき締めヨガ (60分) I.sachi	14:00 ~ 15:00 肩コリラクゼーション (60分) N.karin	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.kanae			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.maya		15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) I.maya	
						17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.karin		営業時間外	
									営業時間外
						17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.kanae		17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.yumena	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.maya
	19:05 ~ 20:05 姿勢コアトレーニング (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 滝汗ヨガ(60分) I.sachi		19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) N.karin	19:05 ~ 20:05 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分) M.kanae				
	20:40 ~ 21:40 もも肌ヨガピラティス (60分) I.sachi	20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分) N.karin		20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) N.karin	20:40 ~ 21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.yumena				

love 高松店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/13	更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)			
L.maya	N.karin		M.yumena	I.sachi	N.karin		I.sachi			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)			
M.yumena	I.sachi		L.maya	M.yumena	I.sachi		N.karin			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		眠れる体に入るヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)			
L.maya	M.kanae		M.yumena	N.karin	I.sachi		I.sachi			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					肩こりラックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)			
					N.karin		N.karin			
					17:30 ~ 18:15		営業時間外			
					BEAT CORE HIIT (45分)					
					M.yumena					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外			17:30 ~ 18:30			
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
M.kanae	N.karin	I.sachi					M.yumena			
19:05 ~ 19:50	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05					19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		
ピラティス ブートキャンプ (45分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)					スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
M.yumena	L.maya	N.karin					I.sachi	N.karin		
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40					20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		
背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に入るヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)		
M.kanae	M.yumena	I.sachi					L.maya	M.yumena		

love 高松店		【	11/25	～	】	スケジュール		2026/10/13	更新	
11/25	11/26		11/27		11/28	11/29	11/30			
水	木		金		土	日	月			
10:30 ～ 11:30	営業時間外		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30				
スタンダード 60 (60分)			肩こりラックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
I.sachi			N.karin		I.sachi	M.yumena				
12:15 ～ 13:00			12:15 ～ 13:15		12:00 ～ 13:30	12:15 ～ 13:15				
ピラティス ブートキャンプ (45分)			お腹引き締めヨガ (60分)		アドレンス 90 (会員権限定) (90分)	姿勢コアトレーニング (60分)				
M.yumena			I.maya		I.maya	I.sachi				
営業時間外			14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				
			スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)				
			N.karin		N.karin	I.sachi				
			営業時間外		15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45				
				背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
				N.karin	N.karin					
		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30						
		スタンダード 60 (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料							
		I.sachi	M.yumena							
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		営業時間外	営業時間外					
肩こりラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)								
N.karin	N.karin	I.sachi								
19:05 ～ 20:05	19:05 ～ 20:05	19:05 ～ 20:05								
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)								
I.maya	I.maya	I.sachi								
20:40 ～ 21:40	20:40 ～ 21:40	20:40 ～ 21:25								
スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)								
I.maya	N.karin	M.yumena								