

lolve トキハ別府店		【 02/17 ~ 02/24 】				スケジュール		2026/01/15	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
セルトルル美脚ヨガ (60分)	麻活ヨガ ver.2 (60分)		スタンドード60 (60分)	(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	眠れる体に見えるヨガ (60分)	セルトルル美脚ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
西村	泰閑		西村	宇海	泰閑	西村	見玉		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15							12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	アロマリラックススガ FRUITY DIET (60分)		セルトルル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	達汗ダイコットガ (60分)	スタンダード60 (60分)	達汗ダイコットガ (60分)		
宇海	宇海		西村	宇海	泰閑	泰木	泰閑		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45							14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)	泰木	オナナのための オールインワンヨガ (60分)		
宇海	泰閑		見玉	泰閑	泰木		見玉		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:15								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Movie Heroine Yoga (45分)			はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	眠れる体に見えるヨガ (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
泰閑			宇海	泰閑				見玉	泰木
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 妊活ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
泰閑	西村		見玉	泰閑				泰閑	泰閑
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腹トレーニングヨガ (60分)
西村			宇海	宇海				見玉	泰閑

olive トキハ別府店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール	2026/01/15	更新
02/25	02/26	02/27	02/28			
水	木	金	土			
定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	通汗ダイエット (60分)			
		見玉	藤壇			
		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15			
		ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)			
		見玉	西村			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			
		見玉	見玉			
		15:45 ~ 16:45				
営業時間外	営業時間外	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
		見玉				
		17:30 ~ 18:30				
		セルトル美脚ヨガ (60分)				
		西村				
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30			
		ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)			
		見玉	西村			
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
営業時間外	営業時間外	森木	西村			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
営業時間外	営業時間外	見玉	森木			

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。