

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Tomoka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Rea	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) M.Yasuha	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) Y.Tomoka	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四股コアフィット (60分) M.Yasuha	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki			
12:00 ~ 13:00 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) M.Yasuha	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) M.Yasuha		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Tomoka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Yasuha		12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) Y.Tomoka	13:30 ~ 14:30 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) M.Miaki		
13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) N.Rea	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka		15:00 ~ 15:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Tomoka	15:00 ~ 15:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Tomoka		
15:00 ~ 15:45 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea	15:45 ~ 17:15 アドベンス90 (金員権限定) (90分) M.Miaki		15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) N.Rea		17:30 ~ 18:30 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	営業時間外		
営業時間外	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	営業時間外		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) Y.Tomoka		営業時間外			
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yasuha			19:15 ~ 20:25 ディーププレスヨガ (70分) M.Miaki	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea					
	営業時間外			営業時間外	営業時間外				営業時間外	
18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki							17:30 ~ 19:00 アドベンス90 (金員権限定) (90分) M.Miaki			18:00 ~ 19:00 美ボディフローピラティス (60分) M.Yasuha
19:30 ~ 20:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea							19:30 ~ 20:30 もも原ヨガティス (60分) M.Yasuha			19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yasuha
20:50 ~ 21:50 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) M.Miaki							20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yasuha			20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16							
土	日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Rea	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) Y.Tomoka	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) M.Yasuha							
12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	12:15 ~ 13:25 マーズデイヨガ Y.Tomoka		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) N.Rea	12:00 ~ 12:45 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki		12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Yasuha	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki							
14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Tomoka	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) M.Yasuha		13:30 ~ 14:30 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) Y.Tomoka	営業時間外		営業時間外	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Tomoka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Rea						
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki		15:00 ~ 16:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) Y.Tomoka				15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Yasuha	15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Yasuha	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) M.Yasuha					
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外					
										17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.Rea	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea		
										19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea			
営業時間外	営業時間外		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外					
										18:00 ~ 18:45 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Yasuha	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) M.Yasuha	18:00 ~ 19:00 SUMOYOGA 四股コアフィット (60分) M.Yasuha	営業時間外
										19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Tomoka	19:30 ~ 20:30 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	19:30 ~ 20:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea	
										20:50 ~ 21:50 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	20:50 ~ 21:50 全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分) M.Yasuha	20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Tomoka	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) N.Rea	

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yasuha	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) M.Yasuha	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	
12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) M.Yasuha		12:00 ~ 13:00 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea		12:00 ~ 13:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea	12:00 ~ 13:00 全身とどう疲たまんまヨガ (60分) M.Miaki	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) N.Rea		13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Yasuha	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka		15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki
15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea		18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) Y.Tomoka	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki		18:00 ~ 19:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yasuha	15:00 ~ 16:00 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	15:45 ~ 16:45 全身とどう疲たまんまヨガ (60分) Y.Tomoka	15:45 ~ 16:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka
営業時間外		18:00 ~ 19:00 もも原ヨガティス (60分) M.Yasuha	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka		19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Tomoka	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) Y.Tomoka	営業時間外
		20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Tomoka	20:50 ~ 21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Tomoka		20:50 ~ 21:50 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	
						20:50 ~ 21:50 パワーヨガAdvance (金員権限定) (60分) Y.Tomoka		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) I.Aoi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) M.Yasuha	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	
	12:00 ~ 13:00 パワーヨガAdvance (金員権限定) (60分) Y.Tomoka	12:00 ~ 12:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Tomoka		12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea	12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea	12:15 ~ 13:25 ディーププレスヨガ (70分) M.Miaki	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) Y.Tomoka
	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Rea		13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) M.Yasuha
	15:00 ~ 16:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea	15:00 ~ 16:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea		15:00 ~ 15:45 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	15:00 ~ 15:45 BEAT CORE HIIT (45分) M.Miaki	15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) M.Yasuha	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka
				18:00 ~ 19:00 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Tomoka	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	営業時間外
				19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki	19:30 ~ 20:30 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Yasuha	
				20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) N.Rea	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea	18:00 ~ 19:00 アドニス30 (金員権限定) (30分) M.Miaki	
						19:30 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) Y.Tomoka	
						20:50 ~ 21:50 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	
						20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	