

Iolove トキハ別府店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/04 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
肩こりラックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	IoloveのWorkout MIX (60分)
K.Saki	K.Saki		F.Honoka	N.Kanako	N.Nozomi	T.Moe	K.Saki
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	SUMOYOGA 四肢コアアウト (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
K.Saki	N.Kanako		F.Honoka	T.Moe	N.Momoka	F.Honoka	T.Moe
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	営業時間外	14:00 ~ 15:00
エアロピヨガ (60分)	全身とこの 疲たまんまヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)
N.Momoka	K.Saki		N.Kanako	F.Honoka	N.Nozomi		T.Moe
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
				リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
				T.Moe	F.Honoka		
				17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
				F.Honoka			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			IoloveのWorkout MIX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
T.Moe	N.Momoka	N.Momoka			K.Saki	N.Kanako	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
F.Honoka	N.Momoka	N.Kanako			T.Moe	N.Kanako	K.Saki
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	SUMOYOGA 四肢コアアウト (60分)	スタンダード 60 (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	全身とこの 疲たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
F.Honoka	F.Honoka	T.Moe			N.Momoka	K.Saki	K.Saki

Iolive トキハ別府店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/09/04 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	定休日
		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
		F.Honoka	T.Moe	N.Momoka		F.Honoka	
		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル鉄腸ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
		T.Moe	F.Honoka	N.Momoka		T.Moe	
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
		F.Honoka	N.Momoka	F.Honoka		T.Moe	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
			F.Honoka	T.Moe			
			17:30 ~ 18:30	子宮温活ヨガ (60分)			
			N.Momoka				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
全身とこのう 疲たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)					
K.Saki	N.Noizomi	F.Honoka					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
K.Saki	N.Momoka	F.Honoka					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外				
腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
N.Kanako	N.Noizomi						

【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/09/04		更新										
09/17		09/18		09/19		09/20		09/21		09/22		09/23		09/24		
木		金		土		日		月		火		水		木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデットクスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)					
	N.Momoka		F.Honoka		N.Momoka		F.Honoka		T.Moe		F.Honoka					
	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
	リンパデットクスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		全身とどう疲れたまんまヨガ (60分)					
	T.Moe		N.Nozomi		N.Momoka		F.Honoka		N.Momoka		K.Saki					
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
	スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		IoloveのWorkout MIX (60分)					
	T.Moe		F.Honoka		K.Saki		T.Moe		N.Momoka		M.Sara					
	営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		特別レッスン (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)					
			N.Nozomi		K.Saki		N.Momoka		T.Moe		M.Sara					
			17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
			スタンダード 60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)					
							N.Momoka		N.Momoka		K.Saki					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		
免疫セラピーヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)												IoloveのWorkout MIX (60分)		
N.Momoka		F.Honoka												K.Saki		
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15												19:15 ~ 20:15		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		子宮温活ヨガ (60分)												肩こりリラックスヨガ (60分)		
F.Honoka		N.Momoka										K.Saki				
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00										21:00 ~ 22:00				
IoloveのWorkout MIX (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)										スタンダード 60 (60分)				
K.Saki		F.Honoka										T.Moe				

loive トキハ別府店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/09/04		更新			
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
ピラティス フートキャンブ (45分)		loiveのWorkout MIX (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				セルトル発脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
K.Saki		K.Saki		F.Honoka				N.Momoka		F.Honoka	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		地汗ダイエット (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
K.Saki		T.Moe		F.Honoka				N.Momoka		F.Honoka	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	
眠れる体に整えるヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)				ピラティス フートキャンブ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
N.Momoka		K.Saki		T.Moe				K.Saki		T.Moe	
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日		営業時間外		営業時間外	
		スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)							
		T.Moe		T.Moe							
		17:30 ~ 18:30									
		エアロピヨガ (60分)									
17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外				17:30 ~ 18:30			
スタンダード 60 (60分)						Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
T.Moe						K.Saki					
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15					
SUMOYOGA 四股ガダイスト (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)					
F.Honoka				スタンダード 60 (60分)							
						T.Moe		T.Moe			
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
背骨底筋トレーニングヨガ (60分)						オトナのための オールインワンヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)			
F.Honoka						K.Saki		N.Momoka			