

【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール								2020/01/08	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:40		
					■活きが ver.2 (60分)	アドバンス90 (全員枠固定)(90分)	ディープレスヨガ (70分)		
					■ヨガ	原田	福田		
					12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		
					Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
					■ヨガ	原田	福田		
					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
					スタンダード60 (60分)	■ヨガ	達矢ダイナヨガ (60分)		
					■ヨガ	原田	大畠		
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
					Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	■ヨガ		
					■ヨガ	原田	原田		
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
					■ヨガ	原田	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
					■ヨガ	福田	原田		

【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール								2020/01/08	更新
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30		
達矢ダイナヨガ (60分)	■ヨガ	■ヨガ		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		■ヨガ		
大畠		■ヨガ		福田	門池		原田		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
■ヨガ	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	■ヨガ		セルトリ・美脚ヨガ (60分)	はじめのパワーヨガ (全員枠固定)(60分)		はじめのパワーヨガ (全員枠固定)(60分)		
■ヨガ		福田		原田	門池		大畠		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45		
はじめてのホットピラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		■ヨガ	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		Movie Heroine Yoga (45分)		
大畠	大畠	■ヨガ		福田	原田		原田		
営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外

love 姫路駅前店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール				2026/01/08			
01/17		01/18		01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土		日		月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
ももヨガティス (60分)		オナのための オールインヨガ (60分)			セルトルーティンヨガ (60分)		脚活ヨガ ver.2 (60分)		リンパティックスヨガ (60分)		
大畠		原田			原田		原田		大畠		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45		
眠れる体に整えるヨガ (60分)		達汗ダイエットヨガ (60分)			肩コリラックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15		
原田		大畠			原田		大畠		原田		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30		
はじめてのホットピラティス (60分)		リンパティックスヨガ (60分)			オナのための オールインヨガ (60分)		リンパティックスヨガ (60分)		達汗ダイエットヨガ (60分)		
大畠		大畠			原田		大畠		大畠		
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			原田		原田		福田		
みるみる変わる 柔軟ピラティス (60分)		セルトルーティンヨガ (60分)			原田		原田		15:45 ~ 16:45		
原田		原田			原田		原田		原田		
17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)					リンパティックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30		
原田					大畠		スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		
					原田		福田		福田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田		原田		原田		
					原田						

【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール					2026/01/08	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス(60分) 原田	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ(60分) 原田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60(60分) 福田	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田	10:30 ~ 11:30 10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 原田
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0(45分) 門池	12:15 ~ 13:25 ディープストレッチヨガ(70分) 福田	12:15 ~ 13:15 もも戻ヨガティス(60分) 大畠	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ(60分) 大畠	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ(60分) 大畠	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ(60分) 大畠	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ(60分) 大畠
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ(60分) 福田	14:00 ~ 15:00 セルトルヌヨガ(60分) 原田	14:00 ~ 15:00 セルトルヌヨガ(60分) 原田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ(60分) 大畠	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ(60分) 大畠	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオーラインヨガ(60分) 原田	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオーラインヨガ(60分) 原田
15:45 ~ 16:30 Movie Hercine Yoga(45分) 原田	17:30 ~ 18:30 もも戻ヨガティス(60分) 大畠	17:00 ~ 18:00 肩コリラックスヨガ(60分) 原田	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス(60分) 大畠	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ(60分) 福田	15:45 ~ 16:45 泡汗ゲイコチヨガ(60分) 大畠	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) 福田
定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30 もも戻ヨガティス(60分) 福田	18:45 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) 福田	19:15 ~ 20:15 アバジス30(会員権限定)(90分) 原田	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ(60分) 大畠	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス(60分) 大畠	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス(60分) 大畠	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス(60分) 大畠
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ(60分) 大畠	21:00 ~ 22:00 セルトルヌヨガ(60分) 原田	21:00 ~ 22:00 肩活ヨガ ver.2(60分) 原田	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ(60分) 大畠	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ(60分) 原田	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ(60分) 大畠	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ(60分) 原田