

love 姫路駅前店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/08 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:40	営業時間外
			腸活ヨガ ver.2 (60分)		アドバンス90 (会員権限定) (90分)	ディーブプレスヨガ (70分)	
			園里		原田	福田	
			12:15 ~ 13:15		12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	
		14:00 ~ 15:00	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
			原田		福田	福田	
			14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	
			肩コリリラックスヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
		15:45 ~ 16:45	園里		原田	大畑	
			Movie Heroine Yoga (45分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	営業時間外	
			原田		原田		
			17:30 ~ 18:30		営業時間外		
		免疫セラピーヨガ (60分)					
		福田					
営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
			肩コリリラックスヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)			
			園里	原田			
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
			お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		
			福田	原田	大畑		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		
			腸活ヨガ ver.2 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
			園里	原田	原田		

love 姫路駅前店			【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/01/08	更新						
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16							
金	土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30							
滝汗ダイエット* (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		腸トレビューティーヨガ (60分)							
大畑	園里	原田		福田	門池		原田							
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15							
肩コリリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル灸脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)							
園里	福田	福田		原田	門池		大畑							
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 14:45						
はじめてのホットピラティス (60分)	もも戻ヨガティス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)						
大畑	大畑	原田		福田				原田						
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外					
	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)												
	福田	福田												
	17:30 ~ 18:30	営業時間外												
	リンパデトックスヨガ (60分)													
	大畑													
	営業時間外													
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	滝汗ダイエット* (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	エアロビヨガ (60分)								
	園里	大畑		大畑	原田	大畑								
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15							
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		もも戻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)								
	門池	原田		大畑	福田	福田								
	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		肩コリリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)								
	門池	大畑		園里	福田	福田								

