

love プレスポ鳥栖店		【	09/01	～	09/08	】	スケジュール	2026/09/08	更新	
09/01	09/02		09/03		09/04		09/05	09/06	09/07	09/08
火	水		木		金		土	日	月	火
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30
肩こりリラックスヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)
I.Hikaru	N.Kanon				I.Hikaru		N.Kanon	K.Akemi		I.Hikaru
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15
背中美人ヨガ (60分)	特別レッスン (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)
I.Hikaru	M.Hitomi				I.Yui		K.Akemi	N.Kanon		I.Hikaru
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
M.Hitomi	K.Akemi				I.Hikaru		M.Hitomi	K.Akemi		N.Kanon
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	定休日	営業時間外
							Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		
							N.Kanon	N.Kanon		
							17:30 ～ 18:30			
							リンパデトックスヨガ (60分)			
							K.Akemi			
17:30 ～ 18:30			17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30
滝汗ダイエット (60分)			スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)						アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
N.Kanon			K.Akemi	I.Yui						M.Hitomi
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15						19:15 ～ 20:15
スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)						はじめてのホットピラティス (60分)
N.Kanon	I.Yui		M.Hitomi	M.Hitomi						N.Kanon
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						21:00 ～ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	全身とこのう るたまんまヨガ (60分)						花粉症スッキリヨガ (60分)
K.Akemi	K.Akemi		N.Kanon	M.Hitomi						M.Hitomi

lo!ve プレスポ鳥栖店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/09/06	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
K.Akemi		M.Hitomi	I.Yui	K.Akemi		I.Hikaru	I.Yui
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
セルトル農園ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)
M.Hitomi		K.Akemi	I.Hikaru	I.Yui		M.Hitomi	K.Akemi
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		金鳥とこのう 疲たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
		M.Hitomi	I.Yui	K.Akemi		I.Hikaru	K.Akemi
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外
			肩こりリラックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			
			M.Hitomi	I.Yui			
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	小顔リフトピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	N.Kanon	N.Kanon	K.Akemi	K.Akemi			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)			
N.Kanon	K.Akemi	I.Yui	I.Yui	I.Yui			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
I.Yui	K.Akemi	I.Yui	I.Yui	M.Hitomi			

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	花鈴座スクキリヨガ (60分)		
	K.Akemi	M.Hitomi	Y.Midori		K.Akemi	M.Hitomi		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	肩コリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金具標準定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		美ボディフローピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
	I.Hikaru	I.Hikaru	K.Akemi		I.Yui	I.Yui		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	I.Hikaru	I.Hikaru	M.Nana		K.Akemi	K.Akemi		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:30
		特別レッスン (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)
		M.Hitomi	M.Nana		M.Nana	I.Yui		I.Yui
		17:30 ~ 18:30	スタンダード 60 (60分)		営業時間外	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		Y.Midori	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	眠れる体に響くヨガ (60分)						
K.Akemi	M.Hitomi	I.Yui						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)						
I.Azusa	K.Akemi	I.Yui						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
I.Azusa	M.Hitomi	Y.Midori						

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
子宮温活ヨガ (60分)	もも肌ヨガティス (60分)	lolveのWorkout MIX (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
M.Hitomi	I.Yui	I.Yui		M.Hitomi	K.Akemi	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
I.Hikaru	K.Akemi	Y.Midori		Y.Midori	M.Hitomi	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
肩コリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
I.Hikaru	M.Hitomi	Y.Midori		M.Hitomi	M.Hitomi	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外
	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				
	K.Akemi	I.Yui				
	17:30 ~ 18:30					
	眠れる体に響えるヨガ (60分)					
	I.Yui					
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			スタンダード 60 (60分)			
I.Yui			K.Akemi			
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード 60 (60分)			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
K.Akemi	Y.Midori	K.Akemi				
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
美ボディフロー ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
I.Yui			K.Akemi	Y.Midori		