

loive 高松店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/08 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	
	SUMOYOGA 四股コアエクサ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
	M.kanae	M.kanae	N.karin		M.kanae	M.yumena		
	12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	アドベンス90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	I.maya	N.karin	I.maya		M.yumena	N.karin		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		
	M.kanae	M.kanae	I.maya		M.kanae	I.sachi		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外
		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
		I.sachi	N.karin					
		17:30 ~ 18:30						
loiveのWorkout MIX (60分)								
I.sachi								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	特別レッスン (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
I.maya	N.karin		I.sachi	I.maya	I.maya			
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)			
M.kanae	I.sachi		I.sachi	M.kanae	N.karin			
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	営業時間外	20:40 ~ 21:25	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			
二の腕引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)			
I.maya	I.sachi		M.yumena	I.maya	I.maya			

loive 高松店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/08 更新							
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.yumena	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) I.sachi	10:30 ~ 11:30 loiveのWorkout MIX (60分) I.sachi	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.maya	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) M.yumena	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.yumena						
12:15 ~ 13:15 肩こリラクセスヨガ (60分) N.karin	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.yumena	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) N.karin		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) M.kanae	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.karin						
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.karin	14:00 ~ 15:00 姿勢コアトレーニング (60分) I.sachi	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.maya	営業時間外		14:00 ~ 15:00 肩こリラクセスヨガ (60分) N.karin						
営業時間外	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) M.yumena	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) N.karin		営業時間外									
	17:30 ~ 18:30 肩こリラクセスヨガ (60分) N.karin	営業時間外											
	営業時間外												
17:30 ~ 18:30 眠れる体に入るヨガ (60分) M.yumena	営業時間外			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.karin	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.karin	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.yumena	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi						
19:05 ~ 20:05 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.yumena				営業時間外			19:05 ~ 20:05 loiveのWorkout MIX (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) N.karin	19:05 ~ 20:05 背中美人ヨガ (60分) M.yumena	19:05 ~ 20:05 花粉症スッキリヨガ (60分) I.sachi			
20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分) M.kanae	営業時間外						20:40 ~ 21:40 肩こリラクセスヨガ (60分) N.karin	20:40 ~ 21:40 SUMOYOGA 四肢アライメント (60分) M.kanae	20:40 ~ 21:40 姿勢コアトレーニング (60分) I.sachi	20:40 ~ 21:40 二の腕引き締めヨガ (60分) I.maya			
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												
				営業時間外									
	営業時間外												

loive 高松店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/08 更新					
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
リンパデトックスヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	SUMOMOYOGA 四肢コアデザイン (60分)				
Isachi	M.yumena		M.yumena	M.kanae		N.karin	M.kanae				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
L.maya	Isachi		Isachi	Isachi		M.kanae	L.maya				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
はじめてのホットピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
Isachi	M.yumena		M.yumena	L.maya		M.kanae	M.kanae				
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)							Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
L.maya	Isachi							L.maya			
17:30 ~ 18:30	営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
背中美人ヨガ (60分)								アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)		
M.yumena								L.maya	M.yumena		
営業時間外								19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05
								はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)
								M.kanae	N.karin	N.karin	L.maya
		20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:25		
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)						
		L.maya	M.yumena	M.kanae	M.yumena						

loive 高松店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/08	更新					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31						
日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	営業時間外					
姿勢コアトレーニング (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)						
Isachi		L.maya	M.kanae		N.karin	L.maya						
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
M.yumena		M.kanae	M.kanae		N.karin	N.karin						
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				
スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)						
Isachi		M.kanae			L.maya	N.karin						
15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)								眠れる体に整えるヨガ (60分)				
M.yumena								M.yumena				
17:30 ~ 18:30												
loiveのWorkout MIX (60分)												
Isachi												
営業時間外		17:30 ~ 18:30										
		二の腕引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)							
		L.maya	Isachi	L.maya	Isachi							
		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05							
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)							
		M.yumena	Isachi	N.karin	M.yumena							
		20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40							
		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)							
		M.yumena	N.karin	L.maya	Isachi							