

Iolve 高松店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/16 更新					
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スリムアッププレス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)				
N.karin	N.karin		I.maya	I.sachi		M.kanae	M.kanae				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
I.maya	M.yumena		I.sachi	N.karin		M.yumena	N.karin				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				
M.yumena	M.yumena		I.maya	I.sachi		I.sachi	M.kanae				
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)							はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)			
M.yumena	M.kanae							I.maya			
17:30 ~ 18:30	営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)								ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	
N.karin								M.kanae	M.kanae	I.sachi	
営業時間外					19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	
					スタンダード 60 (60分)			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル養護ヨガ (60分)	
					N.karin			M.yumena	N.karin	I.maya	
		20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		
		美ボディフロー ピラティス (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			SUMOYOGA 四肢コアダイナ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
		M.kanae			I.maya			M.kanae	N.karin		

Iolve 高松店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/16 更新					
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) I.maya	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.karin	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) I.maya	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.maya	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.karin	10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) I.sachi				
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.sachi		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.maya	12:15 ~ 13:15 肩こりラックスヨガ (60分) M.yumena		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.karin	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.yumena				
14:00 ~ 15:00 セルトル養護ヨガ (60分) I.maya		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.karin	営業時間外		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) M.kanae	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) M.kanae	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.karin				
15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi		15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) I.sachi			営業時間外	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) I.sachi	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.yumena				
営業時間外		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.maya				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.karin	営業時間外				
		営業時間外									
						17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) M.kanae		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kanae	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.sachi	営業時間外	
		19:05 ~ 20:05 リンパデトックスヨガ (60分) M.kanae	19:05 ~ 20:05 スリムアッププレス (60分) I.maya	19:05 ~ 20:05 肩こりラックスヨガ (60分) M.yumena							
		20:40 ~ 21:40 IolveのWorkout MIX (60分) I.sachi	20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.kanae	20:40 ~ 21:25 ピラティス フートキャンプ (45分) M.yumena							

loive 高松店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/16 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 美ボディロー ピラティス (60分) M.kanae	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.karin	営業時間外	10:30 ~ 11:30 loiveのWorkout MIX (60分) I.sachi	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.yumena	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.karin	定休日	
	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) I.maya	12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) I.sachi		12:15 ~ 13:15 はじめてのハワイヨガ (金具標準定) (60分) M.yumena	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kanae	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) I.maya		
	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.kanae	14:00 ~ 15:00 SUMOYOGA 四肢コアダイスト (60分) M.kanae		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.yumena	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.karin	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) M.kanae		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキャンピング (45分) M.yumena		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.karin
						17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.karin		17:30 ~ 18:30 特別レッスン(60分) I.maya
						営業時間外		営業時間外
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) N.karin	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.maya		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.karin	営業時間外			
	19:05 ~ 20:05 loiveのWorkout MIX (60分) I.sachi	19:05 ~ 20:05 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) I.maya		19:05 ~ 20:05 花粉症スッキリヨガ (60分) I.sachi		19:05 ~ 20:05 セルトル美脚ヨガ (60分) M.kanae		
	20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) N.karin	20:40 ~ 21:40 整える身体をつくる ダイエットヨガ (60分) M.yumena		20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) I.sachi		20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) N.karin		

loive 高松店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/16	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
N.karin	I.maya		N.karin	M.kanae	I.maya		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		
I.sachi	N.karin		M.kanae	I.sachi	I.sachi		
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	SUMOYOGA 四肢コアダイレクト (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
I.maya			N.karin	M.kanae	I.maya		
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		肩こりリラックスヨガ (60分)			loiveのWorkout MIX (60分)		
	M.yumena	I.sachi					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
背中美人ヨガ (60分)	はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スリムアッププレス (60分)	営業時間外			
M.kanae	I.maya	M.kanae	I.maya				
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 19:50	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ピラティス フットキャンブ (45分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
I.maya	M.yumena	N.karin	I.sachi				
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
M.kanae	M.yumena	M.kanae	I.maya				