

スケジュール

2028/10/13

更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分)
N.Minaki	N.Kanon	I.Sayaka	H.Mai		H.Mai	N.Kanon	N.Kanon
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)
N.Minaki	I.Sayaka	I.Sayaka	N.Kanako		H.Mai	H.Mizuki	H.Mai
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	営業時間外	13:30 ~ 14:30
スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)
I.Sayaka	N.Kanon	H.Mai	H.Mai		I.Sayaka		N.Kanon
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00
免疫セラピーヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
N.Kanako	N.Minaki	H.Mai	N.Kanako		営業時間外	H.Mizuki	H.Mai
営業時間外	営業時間外	17:15 ~ 18:15	営業時間外			営業時間外	営業時間外
		肩活ヨガ ver.2 (60分)					
		N.Kanako					
		19:00 ~ 20:00					
スタンダード 60 (60分)							
N.Kanon	営業時間外	営業時間外					
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)			
N.Kanako			N.Minaki	H.Mizuki			
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)					
I.Sayaka	H.Mai	N.Kanako					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			小顔リフトピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)	
I.Sayaka	H.Mai			N.Kanon	H.Mai	N.Kanako	

スケジュール

2026/10/1

更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパドレナージュヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	
H.Mizuki	N.Minaki	I.Sayaka		H.Mai	H.Mizuki	H.Mai	N.Kanako	
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
背中美人ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	リンパドレナージュヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルフトン美脚ヨガ (60分)	
H.Mai	N.Kanon	N.Minaki		H.Mai	I.Sayaka	I.Sayaka	H.Mai	
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのハワートヨガ (金員制限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)	リンパドレナージュヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	
H.Mai	N.Kanon	N.Minaki		N.Kanon	I.Sayaka	I.Sayaka	H.Mai	
15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのハワートヨガ (金員制限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	
N.Kanon	N.Minaki	N.Kanako		N.Kanon	N.Kanon	N.Kanon	N.Kanon	
営業時間外	17:15 ~ 18:15	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)							
	N.Kanako							
	19:00 ~ 20:00							
免疫セラピーヨガ (60分)								
N.Kanako								
18:00 ~ 19:00	営業時間外			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
リンパドレナージュヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
I.Sayaka			I.Sayaka	N.Kanon	N.Kanon	N.Minaki		
19:30 ~ 20:15			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
BEAT CORE HIIT (45分)			リンパドレナージュヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
N.Kanon			I.Sayaka	N.Kanako	N.Minaki	N.Minaki		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのハワートヨガ (金員制限定) (60分)			
I.Sayaka	H.Mizuki		N.Kanon	N.Minaki	N.Kanon			

love ゆめが光の森店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/13	更新						
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						
H.Mizuki	N.Kanon		N.Minaki	H.Mai	I.Sayaka	H.Mai	N.Kanako						
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15						
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)						
I.Sayaka	H.Mizuki		N.Minaki	I.Sayaka	N.Kanon	N.Kanon	H.Mizuki						
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	営業時間外	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	14:00 ~ 15:00						
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
H.Mai	N.Kanon		N.Kanako		N.Kanon	N.Kanako	N.Minaki						
15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30						
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)						
N.Minaki	N.Minaki		H.Mizuki		I.Sayaka	H.Mizuki	N.Minaki						
17:15 ~ 18:15	営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:15 ~ 18:15					
姿勢コアトレーニング (60分)								美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)					
N.Minaki								N.Kanako					
19:00 ~ 20:00								19:00 ~ 20:00					
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)								特別レッスン (60分)					
H.Mai								N.Minaki					
営業時間外			営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
										18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
										Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
										N.Kanon	N.Minaki	N.Kanon	N.Minaki
										19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
										スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
H.Mizuki			N.Minaki		N.Kanako	H.Mai							
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)		スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)							
N.Kanon			N.Minaki		H.Mizuki	N.Minaki							

lo!ve ゆめが光の森店		【	10/25	～	10/31	】	スケジュール	2026/10/13	更新		
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30					
スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
H.Mizuki		H.Mai	N.Kanon	N.Kanako	H.Mai	I.Sayaka					
12:15 ～ 13:15		12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:15 ～ 13:15					
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
I.Sayaka		H.Mai	N.Kanon	N.Kanon	N.Kanako	I.Sayaka					
14:00 ～ 15:00		13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	13:30 ～ 14:30	14:00 ～ 15:00					
姿勢コアトレーニング (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	美ボディフローピラティス (60分)					
N.Minaki		N.Kanako	I.Sayaka	N.Kanako	H.Mai	N.Minaki					
15:45 ～ 16:45		15:00 ～ 16:00	15:00 ～ 16:00	15:00 ～ 16:00	15:00 ～ 16:00	15:30 ～ 16:30					
お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)					
N.Minaki		H.Mizuki	I.Sayaka	N.Kanon	N.Kanako	N.Minaki					
営業時間外	全店研修	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:15 ～ 18:15					
						美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)					
						N.Kanako					
						19:00 ～ 20:00					
						アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)					
						N.Minaki					
						18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:45	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00		
						姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)		
						N.Minaki	H.Mai	H.Mizuki	I.Sayaka		
						19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30		営業時間外
lo!veのWorkout MIX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)								
N.Kanon	H.Mai	N.Minaki	I.Sayaka								
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)								
N.Minaki	H.Mizuki	N.Minaki	N.Kanon								