

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード60 (60分) 山崎		免疫セラピーヨガ (60分) 松原	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岩田	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山崎		免疫セラピーヨガ (60分) 古市	背中美人ヨガ (60分) 松原		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スリムアッププレス (60分) 岩田		滝汗ダイクヨガ (60分) 岩田	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原	小顔リフトピラティス (60分) 岩田		セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	はじめてのホットピラティス (60分) 岩本		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
リンパデトックスヨガ (60分) 山崎		美ボディフローピラティス (60分) 松原	スタンダード60 (60分) 山崎	セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 岩田	営業時間外		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		営業時間外	
				エアロビヨガ (60分) 岩本		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 岩田			
				17:30 ~ 18:30		リンパデトックスヨガ (60分) 山崎			
				17:30 ~ 18:30		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 松原			スリムアッププレス (60分) 岩田
	19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松原			はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山崎			美姿勢アンチエイジングヨガ (60分) 岩田
	20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40
	美ボディフローピラティス (60分) 松原			滝汗ダイクヨガ (60分) 岩本	全身ととう癒たまんまヨガ (60分) 岩田	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山崎			青龍矯正ヨガ (60分) 岩田

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 松原	スリムアッププレス (60分) 岩田	免疫セラピーヨガ (60分) 松原		はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	リンパデトックスヨガ (60分) 山崎		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 古市	リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	滝汗ダイクヨガ (60分) 岩本		エアロビヨガ (60分) 小賀野	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	免疫セラピーヨガ (60分) 松原	全身ととう癒たまんまヨガ (60分) 岩田	美ボディフローピラティス (60分) 松原		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松原	セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎		
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外
			セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎		スタンダード60 (60分) 岩本			
			17:30 ~ 18:30		青龍矯正ヨガ (60分) 岩田			
			17:30 ~ 18:30		はじめてのホットピラティス (60分) 岩本			
19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05	
スタンダード60 (60分) 山根			ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 松原	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 岩本	リンパデトックスヨガ (60分) 松原		スリムアッププレス (60分) 岩田	
20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40	
セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎			スタンダード60 (60分) 岩本	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 松原	滝汗ダイクヨガ (60分) 岩本		リンパデトックスヨガ (60分) 岩本	

love 高松店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/03/14 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松原	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 岩田	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山崎	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原	営業時間外	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 岩田						
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎		12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 岩田	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岩田		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 岩本						
14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 松原	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 岩田		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎			14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 岩田						
営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 山崎	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 松原												
	17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 岩田												
19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山崎	営業時間外									17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 松原	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山崎	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) 松原
20:40 ~ 21:40 小顔リフトピラティス (60分) 岩田		19:05 ~ 20:05 骨盤矯正ヨガ (60分) 岩田								19:05 ~ 20:05 滝汗ダイエット (60分) 岩本	19:05 ~ 20:05 パワーヨガ Advance (会員権限定)(60分) 松原	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 岩本	19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本
		20:40 ~ 21:40 美ボディロー ピラティス (60分) 松原								20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山崎	20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	

love 高松店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/03/14 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30				
土	日	月	火	水	木				
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 岩田	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山崎	営業時間外				
12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 松原		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 松原	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 岩田					
14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 岩田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩本		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎					
15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 岩本	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分) 松原		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩田								17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 岩田	
営業時間外	営業時間外							17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 岩本
								19:05 ~ 20:05 美ボディロー ピラティス (60分) 松原	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 山崎
								20:40 ~ 21:40 セルトル美脚ヨガ (60分) 山崎	20:40 ~ 21:40 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岩田