

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka	10:30 ~ 11:30 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) F.Natsuka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) O.Yuka	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ(エト)ヨガ (60分) O.Yuka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) H.Akari	定休日	
	12:15 ~ 13:15 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) F.Natsuka	12:15 ~ 13:25 ティープレスヨガ (70分) F.Natsuka		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Akari	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Momoyo	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) H.Akari			14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) O.Yuka	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Momoyo	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) F.Runa		
					15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Natsuka	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) F.Natsuka		
					17:30 ~ 18:30 アドバンス90 (会員様限定)(90分) K.Momoyo	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Yuka		
					19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Yuka	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) H.Akari		
					21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) K.Momoyo	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) O.Yuka		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) K.Momoyo	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Natsuka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Momoyo	10:30 ~ 11:40 ティープレスヨガ (70分) K.Momoyo	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) O.Yuka	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) H.Akari
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Momoyo	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Yuka		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) F.Natsuka	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) O.Yuka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Natsuka		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) O.Yuka
14:00 ~ 15:00 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) F.Natsuka	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Natsuka	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Yuka	14:00 ~ 15:00 滝汗ダ(エト)ヨガ (60分) O.Yuka		14:00 ~ 15:00 滝汗ダ(エト)ヨガ (60分) O.Yuka
				15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) K.Momoyo	15:45 ~ 16:45 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) F.Natsuka		
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) H.Akari			
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) H.Akari			17:00 ~ 18:00 滝汗ダ(エト)ヨガ (60分) O.Yuka	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.Runa			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Yuka
19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) O.Yuka	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Momoyo		18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分) K.Momoyo	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) K.Momoyo			19:15 ~ 20:15 美ボディロー ピラティス (60分) T.Yoshiko
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Yuka	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Momoyo		21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) F.Natsuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) H.Akari			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) T.Yoshiko

love 姫路駅前店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Momoyo	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) O.Yuka	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) H.Akari	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) O.Yuka	定休日	10:30 ~ 11:30 背骨底筋トレーニングヨガ (60分) F.Natsuka	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ「イオ」 (60分) O.Yuka	
12:15 ~ 13:45 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) K.Momoyo		12:15 ~ 13:15 滝汗ダ「イオ」 (60分) O.Yuka	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Yuka	12:15 ~ 13:15 リンパドレックスヨガ (60分) O.Yuka		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) F.Runa	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) K.Momoyo	
営業時間外		14:00 ~ 15:10 ティープレスヨガ (70分) F.Natsuka	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Momoyo	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Akari		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Akari	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Momoyo
		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) K.Momoyo		15:45 ~ 16:45 滝汗ダ「イオ」 (60分) O.Yuka	営業時間外	営業時間外
				17:30 ~ 18:30 滝汗ダ「イオ」 (60分) O.Yuka		営業時間外		
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) H.Akari				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momoyo				
19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) O.Yuka		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) F.Runa	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Momoyo	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) K.Momoyo			19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) F.Natsuka	
21:00 ~ 22:00 滝汗ダ「イオ」 (60分) O.Yuka		21:00 ~ 22:00 背骨底筋トレーニングヨガ (60分) F.Natsuka	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momoyo	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) F.Runa		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) F.Runa	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka	

love 姫路駅前店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
営業時間外	10:30 ~ 12:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) K.Momoyo	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Momoyo	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Natsuka	
	12:45 ~ 13:45 エアロビヨガ (60分) O.Yuka	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) O.Yuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) F.Runa		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka	
	14:30 ~ 15:30 スタンダード 60 (60分) F.Runa	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) O.Yuka	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) F.Natsuka		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Akari	
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) K.Momoyo		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) F.Runa	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) H.Akari		営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) H.Akari			
	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) O.Yuka	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) F.Natsuka	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Momoyo			
	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) O.Yuka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) H.Akari	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) H.Akari		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Momoyo	