

loive ゆめかん光の森店 【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール								2025/12/05	更新			
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08					
月	火	水	木	金	土	日	月					
定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩成	10:30 ~ 11:40 ディーブレスヨガ (70分) 岩成	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 榎本	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 脇山						
	12:00 ~ 13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 岩成	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 榎本	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 脇山	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 榎本						
	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 脇山	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 平川	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 平川	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 榎本	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本						
	15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 平川	15:00 ~ 16:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大中	15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成	15:00 ~ 16:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 榎本	15:30 ~ 16:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岩成	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 榎本						
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:15 ~ 18:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本	営業時間外						
					19:00 ~ 20:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩成							
					営業時間外							
	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 真島	17:30 ~ 19:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 大中	18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) 平川	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 榎本								
	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) 岩成	19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	19:30 ~ 20:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 榎本	19:30 ~ 20:30 もも原ヨガティス (60分) 榎本								
	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 平川	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 榎本	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成								

loive ゆめかん光の森店				【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/05	更新						
12/09		12/10		12/11		12/12		12/13		12/14		12/15		12/16	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:20 ~ 10:30				10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)		スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		【アサナ解説】英雄 1のポーズ				スタンダード60 (60分)	
榎本		榎本		大中		平川		内田		榎本				脇山	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:15				12:00 ~ 13:00	
スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
脇山		榎本		平川		岩成		榎本		榎本				岩成	
13:30 ~ 14:30				14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00		12:05 ~ 12:15				13:30 ~ 14:30	
エアロビヨガ (60分)				アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ				リンパデトックスヨガ (60分)	
榎本				大中		平川		榎本		飯島				岩成	
15:00 ~ 16:00				15:30 ~ 16:30		15:00 ~ 16:10		15:30 ~ 16:30		12:15 ~ 13:15				15:00 ~ 16:10	
免疫セラピーヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		ディーブレスヨガ (70分)		リンパデトックスヨガ (60分)		Share the love yoga				スタンダード60 (60分)	
平川				平川		岩成		山内		飯島				脇山	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		17:15 ~ 18:15		13:35 ~ 13:45		定休日		営業時間外	
								二の腕引き締めヨガ (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ					
								岩成		平川					
								19:00 ~ 20:00		13:45 ~ 15:15					
								眠れる体に整えるヨガ (60分)		ステップアップアサナ WS					
								岩成		平川					
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				15:35 ~ 15:45				18:00 ~ 18:45	
セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		ディーブレスヨガ (70分)		肩こりラックスヨガ (60分)				【アサナ解説】半月のポーズ				Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
平川		榎本		岩成		大中				岩成				岩成	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				15:45 ~ 16:45				19:30 ~ 20:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)				フェスタ特別レッスン				スタンダード60 (60分)	
榎本		岩成		岩成		岩成				岩成				野村	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00	
はじめてのホットピラティス (60分)		ディーブレスヨガ (70分)		ピラティス フットキャンブ (45分)		アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)				営業時間外				骨盤矯正ヨガ (60分)	
榎本		岩成		榎本		大中								野村	

loIve ゆめかん光の森店					【 12/17 ~ 12/24 】	スケジュール	2025/12/05	更新									
12/17		12/18		12/19		12/20		12/21		12/22		12/23		12/24			
水		木		金		土		日		月		火		水			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30			
二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)			
岩成		脇山		榎本		榎本		岩成				児玉		児玉			
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			
眠れる体に整えるヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
岩成		平川		伊藤		榎本		榎本				児玉		岩成			
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				13:30 ~ 14:30					
スタンダード60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
脇山		平川		榎本		内田		榎本				岩成					
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:30 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45				15:00 ~ 15:45					
免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)					
平川		脇山		伊藤		平川		岩成				児玉		営業時間外			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		17:15 ~ 18:15		営業時間外		営業時間外							
						骨盤矯正ヨガ (60分)											
						榎本											
						19:00 ~ 20:00											
セルトル美脚ヨガ (60分)						平川											
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		営業時間外						17:30 ~ 18:30				18:00 ~ 19:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)						肩こりラックスヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)					
大中		岩成		平川						大中		児玉					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:00 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)						EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)					
平川		岩成		平川						大中		榎本					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
肩こりラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)							
大中		岩成		榎本				岩成		榎本							

loIve ゆめがん光の森店		【 12/25 ~ 12/31 】		スケジュール		2025/12/05	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
肩こりラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
大中	榎本	山内	平川				
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00				
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
榎本	平川	山内	平川				
13:30 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30				
EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
大中	榎本	平川	脇山				
15:30 ~ 16:40	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:15	15:00 ~ 17:00				
ディープブレスヨガ (70分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	108回太極礼拝 (120分)				
岩成	榎本	山内	岩成				
営業時間外	営業時間外	17:15 ~ 18:15	営業時間外				
		スタンダード 60 (60分)					
		脇山					
		19:00 ~ 20:00					
営業時間外	営業時間外	セルトル美脚ヨガ (60分)					
		平川					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外					
免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						
平川	岩成						
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30						
Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)						
榎本	脇山						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)						
平川	岩成						