

love ゆめタウン姫路店		【 08/01 ~ 08/08 】 スケジュール						2025/08/01 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		寝れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
山内	寺前	山内		寺前	山内	寺前	古家		
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	
みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	ホットビラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	スタンダード 60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	寝れる体に整えるヨガ (60分)		
原田	古家	古家		寺前	古家	山内	寺前		
13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ホットビラティス (60分)		
山内	寺前	松本		山内	寺前	古家			
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 15:45	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
二の脚引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード 60 (60分)		美ボディフロー ビラティス (60分)			
原田	古家	寺前		松本		原田			
~	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	~	~	~	~	~	
	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
	寺前	松本							
~	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	~	~	~	~	~	
	スタンダード 60 (60分)								
	古家								
17:40 ~ 18:40	~	~	~	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	
スタンダード 60 (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード 60 (60分)		
松本				山内	古家	山内	松本		
19:20 ~ 20:20	~	~	~	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	
お腹引き締めヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
古家				松本	原田	山内	寺前		
21:00 ~ 22:00	~	~	~	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
スタンダード 60 (60分)				美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
松本				山内	松本	原田	松本		

love ゆめタウン姫路店		【 08/09 ~ 08/16 】 スケジュール						2025/08/01 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 10:45		
リンパデトックスヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)	/バーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			
古家	寺前		原田	寺前	山内	寺前			
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40		
スタンダード 60 (60分)	エアロヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)	寝れる体に整えるヨガ (60分)			
松本	原田	寺前	原田	寺前	山内	寺前			
13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:50	13:20 ~ 14:20		
お腹引き締めヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)	寝れる体に整えるヨガ (60分)			
古家	寺前	山内	原田	寺前	古家	寺前			
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)	寝れる体に整えるヨガ (60分)			
山内	原田	寺前	原田	寺前	古家	寺前			
16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40		
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	松本	古家	松本	古家			
松本	寺前	山内	寺前	古家	寺前	古家			
18:30 ~ 19:30	~	~	~	~	~	~	18:30 ~ 19:30		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)		
山内							古家		
~	~	~	~	~	~	~			
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	~		
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	松本	古家	松本	古家			
松本	寺前	山内	寺前	古家	寺前	古家			
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20		
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)			
古家	松本	寺前	松本	原田	松本	古家			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
松本	古家	寺前	松本	古家	松本	古家			

olve ゆめタウン姫路店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2025/08/01	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
月	火	水	木	金	土	日	
定休日	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	美ボディヨガ ピラティス (60分)	セルフヒーリングヨガ (60分)	離れる体に整えるヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
	山内	山内	寺前	寺前	原田	原田	
	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40
	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	眠る体に整えるヨガ (60分)	
	寺前	松本	山内	松本	山内	寺前	
	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20
	青中大人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	全身と心のう 寝る心地よいヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
	山内	山内	寺前	寺前	寺前	山内	
	15:00 ~ 16:00	~	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
	スタンダード60 (60分)		離れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ホットピラティス (60分)	
	松本		寺前	松本	山内	古家	
	~	~	~	~	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40	
					二の脚引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
					原田	松本	
	~	~	~	~	18:30 ~ 19:30	~	
					リンパデトックスヨガ (60分)		
					寺前		
	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	~	~	
	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	青中大人ヨガ (60分)	まるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
	古家	寺前	古家	原田			
	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	~	~	
	スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード60 (60分)			
	松本	古家	山内	松本			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	~	~	
	お腹引き締めヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	二の脚引き締めヨガ (60分)			
	古家	原田	松本	原田			