

love 岡山店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/04 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	滝汗「ダイエット」 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
O.Airi	O.Airi		O.Airi	O.Airi	A.Kaoru		N.Yoko	
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
ピラティス ブートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		パワー「ヨガ」Advance (会員様限定) (60分)	
K.Rina	O.Airi		A.Kaoru	K.Rina	N.Yoko		K.Rina	
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	営業時間外		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
O.Airi			A.Kaoru	K.Rina	A.Kaoru		N.Yoko	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
					O.Airi		N.Yoko	
					17:30 ~ 18:15			
		ピラティス ブートキャンプ (45分)						
K.Rina								
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			滝汗「ダイエット」 (60分)	
T.Fuka		K.Rina	A.Kaoru	K.Rina			S.Kanae	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	「パワー」ヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スリムアッププレス (60分)	全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)				
K.Rina	A.Kaoru	K.Rina	O.Airi	K.Rina				
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)		
T.Fuka	A.Kaoru	A.Kaoru	K.Rina			S.Kanae		

love 岡山店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/09/04 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
滝汗ダイエット* (60分)		全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)	特別レッスン (60分)
O.Airi		K.Rina	N.Yoko	K.Rina		O.Airi	O.Airi
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
肩こりリラックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)
O.Airi		K.Rina	N.Yoko	O.Airi		K.Rina	A.Kaoru
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
N.Yoko		A.Kaoru	K.Rina	O.Airi		K.Rina	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外
			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
			T.Fuka	K.Rina			
			17:30 ~ 18:15				
			Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
			T.Fuka				
			17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30			
			スリムアッププレス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
			O.Airi	A.Kaoru			
			19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45			
loveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
K.Rina	N.Yoko	N.Yoko					
21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
リンパデトックスヨガ (60分)	アドバンс 90 (会員様限定) (90分)	肩こりリラックスヨガ (60分)					
N.Yoko	A.Kaoru	O.Airi					
						</	

loive 岡山店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/09/04 更新									
09/17		09/18		09/19		09/20		09/21		09/22		09/23		09/24	
木		金		土		日		月		火		水		木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日	10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30			
	リンパデトックスヨガ (60分)		全身ととう 散たまんまヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アドベンス 90 (会員様限定) (90分)			スタンダード 60 (60分)					
	N.Yoko		K.Rina		K.Rina		A.Kaoru			N.Yoko					
	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:45 ~ 13:45			12:15 ~ 13:15					
	スリムアッププレス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
	O.Airi		O.Airi		O.Airi		N.Yoko			A.Kaoru					
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30			14:00 ~ 15:00					
	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗ダ'イオヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)					
	O.Airi		N.Yoko		O.Airi		A.Kaoru			O.haruna					
	営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		16:15 ~ 17:00			15:45 ~ 16:45					
			loiveのWorkout MIX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)			小顔リフトピラティス (60分)					
			K.Rina		K.Rina		Y.Chiharu			A.Kaoru					
			17:30 ~ 18:30				17:45 ~ 18:45			17:30 ~ 18:30					
			スタンダード 60 (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)			スリムアッププレス (60分)					
N.Yoko					Y.Chiharu		O.Haruna								
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外								17:30 ~ 18:30			
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)										全身ととう 散たまんまヨガ (60分)			
O.Airi		K.Rina										K.Rina			
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15										19:15 ~ 20:15			
エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)										肩コリラクセスヨガ (60分)			
A.Kaoru		N.Yoko										O.Airi			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45										21:00 ~ 22:00			
リンパデトックスヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)										パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
N.Yoko		K.Rina										K.Rina			

love 岡山店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/09/04	更新				
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		特別レッスン(60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Rina		O.Airi		N.Yoko				A.Kaoru		N.Yoko	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				loveのWorkout MIX (60分)		はじめての、パワーヨガ (会員限定) (60分)	
N.Yoko		A.Kaoru		N.Yoko				K.Rina		O.Airi	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00			
スタンダード 60 (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
N.Yoko		A.Kaoru		Y.Nozomi				O.Airi			
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:30		定休日		営業時間外		営業時間外	
		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		ピラティス プートキャンプ (45分)							
		O.Airi		Y.Nozomi							
		17:30 ~ 18:30									
		パワーヨガ Advance (会員限定) (60分)									
17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)						スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)			
O.Airi						N.Yoko		A.Kaoru			
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
loveのWorkout MIX (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
K.Rina				N.Yoko		K.Rina					
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)								スリムアッププレス (60分)		スタンダード 60 (60分)	
O.Airi								O.Airi		N.Yoko	