

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Nae	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分) M.Kanae	営業時間外	10:30 ~ 11:30 背骨底筋トレーニングヨガ (60分) I.Maya	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) N.Karin	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nae	定休日
	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Sachi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Kanae		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Karin	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Yumena	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Sachi	
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nae	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) Y.Nae		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Maya	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nae	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Maya	
	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) M.Kanae	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nae	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yumena	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Nae	
	19:05 ~ 20:05 背骨底筋トレーニングヨガ (60分) I.Maya	19:05 ~ 20:05 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nae		19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) N.Karin	19:05 ~ 20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Sachi	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) I.Maya	
	20:40 ~ 21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Kanae	20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分) N.Karin		20:40 ~ 21:40 スリムアッププレス (60分) I.Maya	20:40 ~ 21:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nae	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) M.Kanae	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Maya	営業時間外	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nae	10:30 ~ 11:30 背骨底筋トレーニングヨガ (60分) I.Maya	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Sachi	定休日	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) M.Kanae
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Nae	12:15 ~ 13:15 鉄ボディフロー ピラティス (60分) M.Kanae		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Maya	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) M.Kanae		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Karin
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) M.Kanae	営業時間外		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nae	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) I.Maya	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Karin		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分) M.Kanae
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) N.Karin	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) M.Kanae		営業時間外
17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) O.Miyuna	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nae		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Karin	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Kanae	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) I.Sachi		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nae
19:05 ~ 20:05 スタンダード 60 (60分) N.Karin	19:05 ~ 20:05 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi		19:05 ~ 20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Sachi	19:05 ~ 20:05 スリムアッププレス (60分) I.Maya	営業時間外		19:05 ~ 20:05 小顔リフトピラティス (60分) I.Maya
20:40 ~ 21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Miyuna	20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分) N.Karin		20:40 ~ 21:40 お腹引き締めヨガ (60分) I.Sachi	20:40 ~ 21:40 免疫セラピーヨガ (60分) M.Kanae	営業時間外		20:40 ~ 21:40 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nae

love 高松店		【 06/17 ~ 06/24 】				スケジュール		2026/05/30	更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Kanae	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) N.Karin	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) M.Kanae	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) I.Maya	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Nae	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) I.Maya			
12:15 ~ 13:15 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) I.Maya		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Kotona	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nae	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nae		12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) M.Kanae	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Karin			
14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) M.Kanae		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Karin	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) M.Kanae	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Karin		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) N.Karin	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nae			
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Maya	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Nae			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Nae							
			17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi	二の腕引き締めヨガ (60分) I.Maya						
19:05 ~ 20:05 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Nae		19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) N.Karin	19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Kotona	営業時間外		営業時間外	19:05 ~ 20:05 お腹引き締めヨガ (60分) I.Sachi	19:05 ~ 20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Kanae	19:05 ~ 20:05 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Kanae	19:05 ~ 20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) I.Sachi
20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) N.Karin		20:40 ~ 21:40 エアロピヨガ (60分) I.Sachi	20:40 ~ 21:40 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) I.Maya				20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi	20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) M.Kanae		

love 高松店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2026/05/30	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) I.Sachi	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) I.Maya	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Yumena	定休日	10:30 ~ 11:30 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) I.Maya				
	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Maya	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) I.Sachi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Karin		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) N.Karin				
	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi	14:00 ~ 15:00 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) I.Maya	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) M.Kanae		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Maya				
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) N.Karin		15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Yumena	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi						
			17:30 ~ 18:30 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) I.Maya		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Sachi				
	19:05 ~ 20:05 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Kanae	19:05 ~ 20:05 お腹引き締めヨガ (60分) I.Maya	営業時間外		営業時間外	19:05 ~ 20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Kanae	19:05 ~ 20:05 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) M.Kanae		
	20:40 ~ 21:40 お腹引き締めヨガ (60分) I.Maya	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) N.Karin				20:40 ~ 21:40 滝汗ダイエット (60分) I.Sachi			