

love トキハ別府店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/17	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	10:30 ~ 11:30 肩こりラックスヨガ (60分) 見玉		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宇摩	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 宇摩	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 矢吹	定休日	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四股コアダイエット (60分) 藤堀
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 藤堀	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 矢吹		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 宇摩	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 矢吹	12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 藤堀		12:15 ~ 13:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) 藤堀
14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 見玉	14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンピング (45分) 見玉		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 矢吹	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 見玉	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤堀		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 矢吹
				15:45 ~ 16:45 免座セラピーヨガ (60分) 宇摩	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 矢吹		
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 西岡		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 矢吹	17:30 ~ 18:30 腫トレビューティー ヨガ(60分) 藤堀	17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 藤堀			17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 安田
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤堀	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 矢吹	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 安田	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 宇摩				19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 安田
21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 西岡	21:00 ~ 22:00 ダイエットヨガ (60分) 藤堀	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 安田	21:00 ~ 22:00 SUMOYOGA 四股コアダイエット (60分) 藤堀				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 矢吹

love トキハ別府店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/17	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 矢吹		10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 安田	10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分) 藤堀	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 藤堀	定休日	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 見玉	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 宇摩
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 見玉		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 見玉	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤堀	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 見玉		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤堀	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 矢吹
		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 安田	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 矢吹	14:00 ~ 15:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 藤堀		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 見玉	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 宇摩
			15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 宇摩	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 見玉			
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 藤堀	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宇摩	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 矢吹	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 矢吹			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 宇摩	
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宇摩	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤堀	19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンピング (45分) 見玉				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 矢吹	19:15 ~ 20:15 SUMOYOGA 四股コアダイエット (60分) 藤堀
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 宇摩	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 宇摩	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢吹				21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 宇摩	21:00 ~ 22:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 藤堀

lolve トキハ別府店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/17 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 見玉	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 半席	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドック】 見玉	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 失敬	10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分) 藤堀	
	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 失敬	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) 見玉		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 見玉	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 見玉	
	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 見玉	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 失敬	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 半席		14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) 見玉	12:15 ~ 13:15 肩こりリラクゼーション (60分) 見玉	
	14:00 ~ 15:00 腫れレディティー ヨガ(60分) 藤堀	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 失敬	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 見玉				
		15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキャンピング (45分) 見玉	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 失敬				
17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 西岡					アサナ解説 【開脚前屈】 藤堀		
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤堀	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 失敬	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 半席			17:30 ~ 18:30 腫れレディティー ヨガ(60分) 藤堀	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 半席	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 藤堀
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】 西岡	19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 藤堀				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 失敬	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤堀	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 見玉
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 西岡	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 失敬				21:00 ~ 22:00 ダイエットヨガ (60分) 藤堀	21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 半席	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 藤堀

lolve トキハ別府店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/17 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 半席	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 半席	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 安田	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 失敬	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 藤堀	
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 半席	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャ・サナ】 失敬	12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 藤堀		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 失敬	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 失敬	
13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】 見玉	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 失敬	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 安田		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 半席		
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 見玉	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】 失敬				
	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 半席	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 失敬				
17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 見玉	17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 藤堀			17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 半席	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 失敬
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 失敬				19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 西岡	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 半席	19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 藤堀
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 失敬				21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西岡	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 半席	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 失敬