

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/06/17	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 見玉		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宇摩	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 宇摩	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 矢吹		10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四股コダイエット (60分) 麻理	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四股コダイエット (60分) 麻理	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 麻理	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 矢吹		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分) 宇摩	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 矢吹	12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 麻理		12:15 ~ 13:15 ■トレーニューター ヨガ(60分) 麻理	12:15 ~ 13:15 ■トレーニューター ヨガ(60分) 麻理	
14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 見玉	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 見玉		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 矢吹	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 見玉	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 麻理		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 矢吹	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 矢吹	
					15:45 ~ 16:45 免疫セリューヨガ (60分) 宇摩	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 矢吹			
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分) 西岡		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 矢吹	17:30 ~ 18:30 ■トレーニューター ヨガ(60分) 麻理	17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 麻理			17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 安田	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 安田	
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 麻理	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 矢吹	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 安田	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 宇摩				19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 安田	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 安田	
21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 西岡	21:00 ~ 22:00 ダイエットヨガ (60分) 麻理	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 安田	21:00 ~ 22:00 SUMOYOGA 四股コダイエット (60分) 麻理				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 矢吹	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 矢吹	

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/06/17	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 矢吹		10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 安田	10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分) 麻理	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 麻理		10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 見玉	10:30 ~ 11:30 子宮温湯ヨガ (60分) 宇摩		
12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 見玉		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 見玉	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 麻理	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 見玉		12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 麻理	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 麻理		
		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 安田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 矢吹	14:00 ~ 15:00 ■トレーニューター ヨガ(60分) 麻理		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 宇摩	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 見玉		
				15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 宇摩					
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 麻理	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宇摩	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 矢吹	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 矢吹			17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分) 宇摩			
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宇摩	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 麻理	19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 見玉				19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 見玉	19:15 ~ 20:15 SUMOYOGA 四股コダイエット (60分) 麻理		
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員特選定)(60分) 宇摩	21:00 ~ 22:00 全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 宇摩	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢吹				21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 宇摩	21:00 ~ 22:00 ■トレーニューター ヨガ(60分) 麻理		

lolve トキハ別府店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール								2025/06/17	更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
		10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 見玉	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ （全員標準定）(60分) 宇海	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ダウンドッグ】 見玉		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 矢吹	10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分) 麻理			
		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ハイランジ】 矢吹	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 見玉		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 見玉	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドッグ】 見玉			
		12:15 ~ 13:15 二の脚引き締めヨガ (60分) 見玉	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 矢吹	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 宇海		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 見玉	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 見玉			
		14:00 ~ 15:00 脚トレーニング ヨガ(60分) 麻理	14:00 ~ 15:00 スタイルード 60 (60分) 矢吹	14:00 ~ 15:00 二の脚引き締めヨガ (60分) 見玉						
			15:45 ~ 16:30 ピラティス ブーストアップ (45分) 見玉	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 矢吹						
17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 西岡					アサナ解説 【開脚前屈】 麻理					
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 麻理	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 矢吹	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 宇海		17:30 ~ 18:30 脚トレーニング ヨガ(60分) エアロピヨガ (60分) 麻理	17:30 ~ 18:30 リラックスヨガ (60分) 麻理	17:30 ~ 18:30 17:30 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) BEAT CORE HIIT (45分) 矢吹	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 麻理	19:15 ~ 20:00 21:00 ~ 22:00 ダイエットヨガ (60分) アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 麻理	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 宇海	21:00 ~ 22:00 麻理
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドッグ】 西岡	19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 麻理									
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ （全員標準定）(60分) 西岡	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢吹									

lolve トキハ別府店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール								2025/06/17	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
金	土	日	月	火	水	木			
		10:30 ~ 11:30 子宫温活ヨガ (60分) 宇海	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宇海	10:30 ~ 11:30 ボルでやるめて ゆがみとりヨガ (60分) 安田	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 矢吹	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 麻理			
		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ （全員標準定）(60分) 宇海	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャ・サン】 矢吹	12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分) 麻理	12:15 ~ 13:15 リラックスヨガ (60分) 矢吹	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 矢吹			
		13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【開脚前屈】 見玉	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 矢吹	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 安田	14:00 ~ 15:00 はじめのパワーヨガ （全員標準定）(60分) 宇海				
		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	14:00 ~ 15:00 二の脚引き締めヨガ (60分) 見玉	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】 矢吹					
			15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 宇海	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 矢吹					
		17:30 ~ 18:30 二の脚引き締めヨガ (60分) 見玉	17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 麻理		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 宇海	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 見玉	17:30 ~ 18:30 リラックスヨガ (60分) 矢吹		
		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 矢吹			19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 西岡	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 宇海	19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 麻理		
		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 矢吹			21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西岡	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 宇海	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 矢吹		