

2025/05/14 11:56

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
腸活ヨガ ver.2 (60分)		ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
鯉田		竹内	伊藤		竹内	竹内	鯉田
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		オトコのための オールインワンヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)
三澤		伊藤	鯉田		三澤	三澤	竹内
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
伊藤		竹内	伊藤		竹内	伊藤	鯉田
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
はじめての/パワーヨガ (金員権限定) (60分)						DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
鯉田						竹内	竹内
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
		鯉田	三澤	三澤	伊藤	三澤	
		19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	
	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
	伊藤	鯉田	伊藤	三澤			
	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40			
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	鯉田	三澤	三澤	伊藤			

2025/05/14 更新

[illegible]

lolve イオンモール高松店

【 06/17 ~ 06/24 】

スケジュール

2025/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 竹内	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 伊藤		10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 鯉田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 三澤	定休日	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 竹内
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 鯉田	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 竹内		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 竹内	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鯉田	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 伊藤		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 鯉田
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 鯉田	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 三澤		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 竹内	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 鯉田	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 三澤		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 竹内
				15:45 ~ 16:45 エプロビヨガ (60分) 三澤	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 伊藤		
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 三澤	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鯉田	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 伊藤	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 三澤	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 鯉田			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 伊藤
19:05 ~ 20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 竹内	19:05 ~ 20:05 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鯉田	19:05 ~ 20:05 ホットピラティス (60分) 竹内	19:05 ~ 20:05 スタンダード60 (60分) 鯉田				19:05 ~ 20:05 セルトル美脚ヨガ (60分) 鯉田
20:40 ~ 21:25 ピラティス ブートキャンプ (45分) 三澤	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) 伊藤	20:40 ~ 21:40 肩こりリラックスヨガ (60分) 竹内	20:40 ~ 21:40 背中美人ヨガ (60分) 三澤				20:40 ~ 21:40 腸活ヨガ ver.2 (60分) 鯉田

lolve イオンモール高松店

【 06/25 ~ 】

スケジュール

2025/05/14 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 伊藤		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 三澤	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鯉田	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 竹内	定休日
12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 竹内		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 伊藤	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 鯉田	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 竹内	
		14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 三澤	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 三澤	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 鯉田	
			15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 伊藤	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 鯉田	
17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鯉田	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 竹内	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 鯉田	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 三澤		
19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 三澤	19:05 ~ 20:05 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 竹内	19:05 ~ 20:05 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鯉田			
20:40 ~ 21:25 BEAT CORE HIT (45分) 三澤	20:40 ~ 21:40 筋トレビューティー ヨガ(60分) 三澤	20:40 ~ 21:40 スタンダード60 (60分) 伊藤			