Iolve イオンタウン水島店 【 07/01 ～ 07/08 】 スケジュール

2026/07/03 更新

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ～ 11:30 エアロビヨガ （60分） O.Haruna	営業時間外	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） F.Moe	10:30 ～ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ（60分） S.Kanae	10:30 ～ 11:15 BEAT CORE HIIT （45分） O.Haruna	定休日	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） Y.Aimi	10:30 ～ 11:30 背中美人ヨガ （60分） Y.Aimi
12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） O.Haruna		12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス （60分） O.Haruna	12:15 ～ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） K.Rina	12:15 ～ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） Y.Aimi		12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） T.Kaori	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） T.Kaori
14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） T.Kaori		14:00 ～ 15:00 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） Y.Aimi	14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス （60分） O.Haruna	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） T.Kaori		14:00 ～ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） Y.Aimi	営業時間外
営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 スリムアッププレス （60分） O.Haruna	15:45 ～ 16:45 はじめてのホットピラティス （60分） O.Haruna		営業時間外	
			17:30 ～ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） K.Rina	17:30 ～ 18:30 特別レッスン（60分） Y.Aimi			
	17:30 ～ 18:30 滝汗ダイエットヨガ （60分） S.Kanae	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） O.Haruna	営業時間外	営業時間外		17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） F.Moe	17:30 ～ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ（60分） S.kanae
19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） F.Moe	19:15 ～ 20:15 骨盤矯正ヨガ （60分） S.Kanae	19:15 ～ 20:15 エアロビヨガ （60分） O.Haruna				19:15 ～ 20:15 滝汗ダイエットヨガ （60分） S.kanae	19:15 ～ 20:15 はじめてのホットピラティス （60分） S.kanae
21:00 ～ 22:00 お腹引き締めヨガ （60分） S.kanae	21:00 ～ 22:00 美ボディフロー ピラティス （60分） Y.Aimi	21:00 ～ 22:00 肩コリラックスヨガ （60分） Y.Aimi				21:00 ～ 22:00 骨盤矯正ヨガ （60分） S.kanae	21:00 ～ 22:00 エアロビヨガ （60分） O.Haruna

Iolve イオンタウン水島店 【 07/09 ～ 07/16 】 スケジュール

2026/07/03 更新

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ～ 11:30 お腹引き締めヨガ （60分） S.Kanae	10:30 ～ 11:30 美ボディフロー ピラティス （60分） Y.Aimi	10:30 ～ 11:30 IolveのWorkout MIX （60分） F.Harumi	定休日	10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス （60分） O.Haruna	10:30 ～ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） Y.Aimi	営業時間外
	12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ S.Kanae	12:15 ～ 13:15 肩コリラックスヨガ （60分） Y.Aimi	12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス （60分） O.Haruna		12:15 ～ 13:15 エアロビヨガ （60分） O.Haruna	12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック T.Kaori	
	12:15 ～ 13:15 骨盤矯正ヨガ （60分） S.Kanae	13:50 ～ 14:00 【アサナ解説】ダウンドック T.Kaori	14:00 ～ 15:00 スリムアッププレス （60分） O.Haruna		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） F.Moe	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） T.Kaori	
	14:00 ～ 15:00 もも尻ヨガティス （60分） O.Haruna	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） T.Kaori	15:35 ～ 15:45 【アサナ解説】マリチのポーズ F.Harumi		営業時間外	14:00 ～ 15:00 特別レッスン（60分） Y.Aimi	
	営業時間外	15:45 ～ 16:45 エアロビヨガ （60分） O.Haruna	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） F.Moe			営業時間外	
16:50 ～ 17:00 【アサナ解説】英雄1のポーズ O.Haruna		17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） F.Moe	営業時間外		17:30 ～ 18:30 美ボディフロー ピラティス （60分） Y.Aimi		17:30 ～ 18:30 はじめてのホットピラティス （60分） S.Kanae
17:00 ～ 18:30 アドバンス90 （会員様限定）（90分） O.Haruna	17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） T.Kaori	営業時間外			19:05 ～ 19:15 【アサナ解説】マリチのポーズ Y.Aimi		19:05 ～ 19:15 【アサナ解説】コブラのポーズ S.Kanae
19:15 ～ 20:15 お腹引き締めヨガ （60分） S.kanae	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） Y.Aimi				19:15 ～ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） Y.Aimi	19:15 ～ 20:15 IolveのWorkout MIX （60分） K.Rina	19:15 ～ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ （60分） S.Kanae
21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） F.Moe	21:00 ～ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） Y.Aimi				21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） T.Kaori	21:00 ～ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） K.Rina	21:00 ～ 21:45 BEAT CORE HIIT （45分） O.Haruna

lolve イオンタウン水島店 【 07/17 ～ 07/24 】 スケジュール 2026/07/03 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） O.Haruna	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） T.Kaori	10:20 ～ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ S.Kanae	定休日	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） F.Moe	10:30 ～ 11:30 骨盤矯正ヨガ （60分） S.Kanae	営業時間外	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） T.Kaori
12:15 ～ 13:15 もも尻ヨガティス （60分） O.Haruna	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） T.Kaori	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） T.Kaori		12:05 ～ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ K.Rina	12:15 ～ 13:15 お腹引き締めヨガ （60分） S.Kanae		12:15 ～ 13:45 アドバンス90 （会員様限定）（90分） O.Haruna
13:50 ～ 14:00 【アサナ解説】英雄1のポーズ O.Haruna	14:00 ～ 15:00 骨中美人ヨガ （60分） Y.Aimi	12:15 ～ 13:15 滝汗ダイエットヨガ （60分） S.Kanae		12:15 ～ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） K.Rina	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） T.Kaori		営業時間外
14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） F.Moe	15:35 ～ 15:45 【アサナ解説】ダウンドック Y.Aimi	14:00 ～ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ （60分） S.Kanae		14:00 ～ 15:00 lolveのWorkout MIX （60分） K.Rina	営業時間外		
営業時間外	15:45 ～ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） Y.Aimi	15:45 ～ 16:45 美ボディフロー ピラティス （60分） Y.Aimi		営業時間外			
	17:30 ～ 18:30 lolveのWorkout MIX （60分） F.Harumi	営業時間外			17:30 ～ 18:30 もも尻ヨガティス （60分） O.Haruna		
17:30 ～ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） Y.Aimi	営業時間外			17:30 ～ 18:30 エアロビヨガ （60分） O.Haruna	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） T.Kaori	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） F.Moe	17:30 ～ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） Y.Aimi
19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） T.Kaori				19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） F.Moe	20:50 ～ 21:00 【アサナ解説】英雄1のポーズ O.Haruna	19:15 ～ 20:15 はじめてのホットピラティス （60分） O.Haruna	19:15 ～ 20:15 肩コリラックスヨガ （60分） Y.Aimi
21:00 ～ 22:00 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） Y.Aimi				21:00 ～ 22:00 はじめてのホットピラティス （60分） O.Haruna	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） O.Haruna	21:00 ～ 22:00 スリムアッププレス （60分） O.Haruna	21:00 ～ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ（60分） S.kanae

lolve イオンタウン水島店 【 07/25 ～ 07/31 】 スケジュール 2026/07/03 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエットヨガ （60分） S.Kanae	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） F.Moe	定休日	10:30 ～ 11:30 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） Y.Aimi	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） T.Kaori	営業時間外	10:30 ～ 11:30 美ボディフロー ピラティス （60分） Y.Aimi
12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） F.Moe	12:15 ～ 13:15 骨中美人ヨガ （60分） Y.Aimi		12:15 ～ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） Y.Aimi	12:15 ～ 13:00 BEAT CORE HIIT （45分） O.Haruna		12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） F.Moe
14:00 ～ 15:00 美ボディフロー ピラティス （60分） Y.Aimi	14:00 ～ 15:00 骨盤矯正ヨガ （60分） S.Kanae		14:00 ～ 15:00 滝汗ダイエットヨガ （60分） S.Kanae	14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス （60分） S.Kanae		14:00 ～ 15:00 スリムアッププレス （60分） O.Haruna
15:45 ～ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ （60分） S.Kanae	15:45 ～ 16:45 エアロビヨガ （60分） O.Haruna		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ～ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ （60分） Y.Aimi	17:30 ～ 18:30 特別レッスン（60分） Y.Aimi		17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） T.Kaori		17:30 ～ 18:30 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） Y.Aimi	17:30 ～ 18:30 はじめてのホットピラティス （60分） O.Haruna
営業時間外	営業時間外		19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） O.Haruna	19:15 ～ 20:15 骨中美人ヨガ （60分） Y.Aimi	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） T.Kaori	19:15 ～ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） Y.Aimi
			21:00 ～ 22:00 もも尻ヨガティス （60分） O.Haruna	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） F.Moe	21:00 ～ 22:00 lolveのWorkout MIX （60分） F.Harumi	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） T.Kaori