

2026/01/14 更新

[illegible]

2026/01/14 更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	
はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)		もも原ヨガティス (60分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
山下	黒川	山下		黒川	山下	黒川	中筋	
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	ピラティス プートキンブ (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	
古田	黒川	山下		黒川	山下	黒川	黒川	
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
滝汗ダイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
古田	中筋	古田		中筋	古田	山下	中筋	
15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	営業時間外	
骨盤矯正ヨガ (60分)	疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	顔トレビューティー ヨガ (60分)		
山下	中筋	古田		中筋	古田	黒川		
営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	リンパデトックスヨガ (60分)							
	山下							
	19:00 ~ 20:00							
セルトル美脚ヨガ (60分)	山下							
18:00 ~ 18:45	営業時間外			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30
Movie Heroine Yoga (45分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)
黒川				山下	中筋	古田	黒川	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:00 ~ 20:30		
スタンダード60 (60分)			金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アドバンス90 (金員権限定) (90分)		
黒川		古田	中筋	山下	山下			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
スリムアッププレス (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
黒川	古田	中筋	古田	山下				

love 和歌山店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2026/01/14 更新			
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう褒たまんまヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	顔トレビューティーヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)				
山下	古田		古田	山下	黒川	黒川	古田				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15				
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アドハンス 90 (金員稼限定) (90分)	免疫セラピーヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)				
山下	中筋		山下	黒川	中筋	黒川	古田				
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:45				
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				
黒川	中筋		山下	山下	黒川	黒川	黒川				
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
骨盤矯正ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		全身ととのう褒たまんまヨガ (60分)					子宮温活ヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45		
山下	古田		古田					黒川	リンパデトックスヨガ (60分)		
17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30			
もも原ヨガティス (60分)								お腹引き締めヨガ (60分)			
黒川								黒川			
19:00 ~ 20:00								19:00 ~ 20:00			
顔トレビューティーヨガ (60分)								アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
黒川								黒川			
営業時間外								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 19:00
								はじめてのホットピラティス (60分)	もも原ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アドハンス 90 (金員稼限定) (90分)
		黒川						中筋	中筋	中筋	
		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)							
黒川	古田	古田	中筋	営業時間外							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
顔トレビューティーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう褒たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)								
黒川	古田	古田	中筋								

love 和歌山店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/14 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		アドハチンサ90 (会員様限定) (90分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
山下		山下	古田	中筋	黒川	中筋	
12:15 ~ 13:15		12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:15 ~ 13:15	
はじめての「ワ」ーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
山下		山下	中筋	中筋	黒川	中筋	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	
全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		流汗ダ「エイホ」 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	育中美人ヨガ (60分)	リンパバトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
古田		古田	中筋	古田	山下	黒川	
15:45 ~ 16:45			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	
育中美人ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	青巻矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパバトックスヨガ (60分)	
古田			古田	黒川	山下	中筋	
営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:15	
						Movie Heroine Yoga (45分)	
						黒川	
						19:00 ~ 20:00	
						はじめてのホットピラティス (60分)	
						黒川	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		全身とのお腹たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	育中美人ヨガ (60分)		
		古田	黒川	古田	古田		
		19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30		
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス プートキャンブ (45分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		
		中筋	黒川	黒川	古田		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめての「ワ」ーヨガ (会員様限定) (60分)		
		中筋	黒川	黒川	山下		