

【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール								2020/01/14	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30 リンパデックスヨガ (60分) 山下	10:30 ~ 11:30 海汗ゲイエットヨガ (60分) 吉田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 吉田	10:30 ~ 11:30
					12:00 ~ 13:00 脚トレーディングヨガ (60分) 黒川	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分) 山下	12:00 ~ 13:00 免座セラピーヨガ (60分) 吉田	12:00 ~ 13:00 青中成人ヨガ (60分)	12:00 ~ 13:00
					14:00 ~ 15:00 ポールでやるめて ゆがみとりヨガ (60分) 中筋	13:30 ~ 15:00 アドバンス90 (全員標準定)(90分) 黒川	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	13:30 ~ 14:30 もも尻ヨガティス (60分) 中筋	13:30 ~ 14:30
					15:45 ~ 16:45 海汗ゲイエットヨガ (60分) 吉田	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 中筋	15:00 ~ 16:00 お腹引き締めヨガ (60分) 黒川	15:00 ~ 16:00 スリムアッププレス (60分)	15:00 ~ 16:00
					17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 中筋				
		営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外

【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール								2020/01/14	更新
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 黒川	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山下	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 黒川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 中筋	10:30 ~ 11:30
					12:00 ~ 13:00 子宮温活ヨガ (60分) 黒川	12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下	12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) 黒川	12:00 ~ 13:00 スリムアッププレス (60分)	12:00 ~ 13:00
					13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 黒川	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 古田	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (全員標準定)(60分) 山下	13:30 ~ 14:30 ポールでやるめて ゆがみとりヨガ (60分)	13:30 ~ 14:30
					15:00 ~ 16:00 ボールでやるめて ゆがみとりヨガ (60分) 吉田	15:00 ~ 16:00 青中成人ヨガ (60分) 吉田	15:00 ~ 16:00 脚トレーディングヨガ (60分) 黒川	15:00 ~ 16:00 中筋	15:00 ~ 16:00
					17:30 ~ 18:30 リンパデックスヨガ (60分) 山下				
					19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下				
					18:00 ~ 18:45 Movie Heroine Yoga (45分) 黒川	18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 山下	18:00 ~ 19:00 リンパデックスヨガ (60分) 吉田	18:00 ~ 19:00 海汗ゲイエットヨガ (60分) 吉田	18:00 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 黒川
		営業時間外	営業時間外	定休日	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) 黒川	19:30 ~ 20:30 はじめてのホットピラティス (60分) 吉田	19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 山下	19:30 ~ 20:30 アドバンス90 (全員標準定)(90分) 山下	19:00 ~ 20:30
					21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 黒川	21:00 ~ 22:00 海汗ゲイエットヨガ (60分) 吉田	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 中筋	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 吉田	21:00 ~ 22:00 リンパデックスヨガ (60分) 山下

love 和歌山店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2026/01/14 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	猫トレーニング ヨガ(60分)	達开来イエットヨガ (60分)	達开来イエットヨガ (60分)	
山下	吉田		吉田	山下	黒川	黒川	吉田		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	免疫セラピーヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		
山下	中筋		山下	黒川	中筋	黒川	吉田		
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:45		
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
黒川	中筋		山下	山下	黒川	黒川	黒川		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:45 ~ 16:45		
骨盤矯正ヨガ (60分)	達开来イエットヨガ (60分)		全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
山下	吉田		吉田		黒川		吉田		
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30		
もも肩ヨガティス (60分)							お腹引き締めヨガ (60分)		
黒川							黒川		
19:00 ~ 20:00							19:00 ~ 20:00		
猫トレーニング ヨガ(60分)							アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
黒川							黒川		
営業時間外		定休日	営業時間外		営業時間外		営業時間外		
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		
はじめてのホットピラティス (60分)			もも肩ヨガティス (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)		
黒川			中筋		中筋		中筋		
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
お腹引き締めヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)		達开来イエットヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
黒川			吉田		吉田		中筋		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
猫トレーニング ヨガ(60分)			青中美人ヨガ (60分)		全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		
黒川			古田		古田		中筋		

love 和歌山店		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール						2026/01/14 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30							10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
山下		山下	古田	中筋	黒川	中筋			
12:15 ~ 13:15							12:15 ~ 13:15		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ボールでやるめて ゆがみとヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)			
山下		山下	中筋	中筋	黒川	中筋			
14:00 ~ 15:00							14:00 ~ 15:00		
全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45				
古田		古田	黒川	山下	黒川				
15:45 ~ 16:45							17:30 ~ 18:15		
青中美人ヨガ (60分)		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45		Movie Heroine Yoga (45分)		
古田		古田	黒川	山下	中筋		黒川		
営業時間外		定休日	営業時間外		営業時間外		営業時間外		
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		
全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		
古田			黒川		黒川		中筋		
19:30 ~ 20:15			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:30		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)			子宮温活ヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)		全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)		
中筋			黒川		黒川		古田		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
ボールでやるめて ゆがみとヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
中筋			黒川		黒川		山下		