lolve イオンタウン水島店 【 01/01 ～ 01/08 】 スケジュール

2025/12/10 更新

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ～ 11:30 お腹引き締めヨガ （60分） 新窪	定休日	10:30 ～ 11:30 脳トレビューティー ヨガ（60分） 吉岡	10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ （60分） 新窪	営業時間外
			12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） 岡本		12:15 ～ 13:15 骨中美人ヨガ （60分） 吉岡	12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 岸本	
		14:00 ～ 14:45 BEAT CORE HIIT （45分） 岡本	14:00 ～ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ（60分） 新窪		14:00 ～ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 新窪	営業時間外	
		15:45 ～ 16:45 肩コリラックスヨガ （60分） 吉岡	15:45 ～ 16:45 スリムアッププレス （60分） 岡本		営業時間外		
		17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 吉岡	営業時間外				
		営業時間外			17:30 ～ 18:30 子宮温活ヨガ （60分） 岸本	17:30 ～ 18:30 美ボディフロー ピラティス （60分） 吉岡	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） 岡本
					19:15 ～ 20:15 滝汗ﾀﾞｲｴｯﾄﾖｶﾞ （60分） 新窪	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） 岡本	19:15 ～ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 岸本
					21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 岸本	21:00 ～ 22:00 はじめてのホットピラティス （60分） 岡本	21:00 ～ 21:45 Movie Heroine Yoga （45分） 岡本

lolve イオンタウン水島店 【 01/09 ～ 01/16 】 スケジュール

2025/12/10 更新

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） 吉岡	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） 岡本	10:30 ～ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 岸本	定休日	10:30 ～ 11:30 美ボディフロー ピラティス （60分） 吉岡	10:30 ～ 11:30 骨盤矯正ヨガ （60分） 新窪	営業時間外	10:30 ～ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ（60分） 新窪
12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） 岡本	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 岸本	12:15 ～ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 新窪		12:15 ～ 13:15 子宮温活ヨガ （60分） 岸本	12:15 ～ 13:00 Movie Heroine Yoga （45分） 岡本		12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス （60分） 岡本
14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 吉岡	14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス （60分） 岡本	14:00 ～ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 岸本		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） 岸本	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） 岡本		14:00 ～ 15:00 セルトル美脚ヨガ （60分） 新窪
営業時間外	15:45 ～ 16:45 子宮温活ヨガ （60分） 岸本	15:45 ～ 16:45 滝汗ﾀﾞｲｴｯﾄﾖｶﾞ （60分） 新窪		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	17:30 ～ 18:15 Movie Heroine Yoga （45分） 藤井	営業時間外					
17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） 岡本	営業時間外			17:30 ～ 18:30 はじめてのホットピラティス （60分） 岡本		17:30 ～ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ（60分） 新窪	17:30 ～ 18:30 肩コリラックスヨガ （60分） 吉岡
19:15 ～ 20:15 お腹引き締めヨガ （60分） 新窪				19:15 ～ 20:15 肩コリラックスヨガ （60分） 吉岡	19:15 ～ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 新窪	19:15 ～ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 岸本	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 吉岡
21:00 ～ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ（60分） 新窪				21:00 ～ 22:00 スリムアッププレス （60分） 岡本	21:00 ～ 22:00 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） 吉岡	21:00 ～ 22:00 骨盤矯正ヨガ （60分） 新窪	21:00 ～ 21:45 BEAT CORE HIIT （45分） 岡本

lolve イオンタウン水島店 【 01/17 ～ 01/24 】 スケジュール 2025/12/10 更新

01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエットヨガ （60分） 新窪	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ （60分） 藤井	定休日	10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス （60分） 岡本	10:30 ～ 11:15 BEAT CORE HIIT （45分） 岡本	営業時間外	10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 新窪	10:30 ～ 11:30 子宮温活ヨガ （60分） 岸本
12:15 ～ 13:15 子宮温活ヨガ （60分） 岸本	12:15 ～ 13:15 スリムアッププレス （60分） 岡本		12:15 ～ 13:15 骨盤矯正ヨガ （60分） 新窪	12:15 ～ 13:15 脳トレビューティー ヨガ（60分） 吉岡		12:15 ～ 13:15 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） 山本	12:15 ～ 13:15 滝汗ダイエットヨガ （60分） 新窪
14:00 ～ 15:00 骨盤矯正ヨガ （60分） 新窪	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） 岡本		14:00 ～ 14:45 Movie Heroine Yoga （45分） 岡本	営業時間外		14:00 ～ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ（60分） 新窪	14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） 吉岡
15:45 ～ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） 吉岡	15:45 ～ 16:30 Movie Heroine Yoga （45分） 藤井		営業時間外			営業時間外	15:45 ～ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 岸本
17:30 ～ 18:30 青中美人ヨガ （60分） 吉岡	営業時間外						17:30 ～ 18:30 脳トレビューティー ヨガ（60分） 吉岡
営業時間外			17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） 新窪	17:30 ～ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ （60分） 新窪	17:30 ～ 18:30 お腹引き締めヨガ （60分） 新窪	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 吉岡	営業時間外
			19:15 ～ 20:15 美ボディフロー ピラティス （60分） 吉岡	19:15 ～ 20:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 岸本	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ （60分） 田宮	19:15 ～ 20:15 青中美人ヨガ （60分） 吉岡	
			21:00 ～ 22:00 肩コリラックスヨガ （60分） 吉岡	21:00 ～ 22:00 滝汗ダイエットヨガ （60分） 新窪	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） 田宮	21:00 ～ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 山本	

lolve イオンタウン水島店 【 01/25 ～ 01/31 】 スケジュール 2025/12/10 更新

01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 岸本	定休日	10:30 ～ 11:30 肩コリラックスヨガ （60分） 吉岡	10:30 ～ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 岸本	営業時間外	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） 吉岡	10:30 ～ 11:30 青中美人ヨガ （60分） 吉岡
12:15 ～ 13:15 肩コリラックスヨガ （60分） 吉岡		12:15 ～ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） 岸本	12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） 岡本		12:15 ～ 13:15 滝汗ダイエットヨガ （60分） 新窪	12:15 ～ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 岸本
14:00 ～ 15:00 美ボディフロー ピラティス （60分） 吉岡		14:00 ～ 15:00 脳トレビューティー ヨガ（60分） 吉岡	14:00 ～ 15:00 セルトル美脚ヨガ （60分） 岸本		14:00 ～ 15:00 骨盤矯正ヨガ （60分） 新窪	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） 岡本
15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） 岸本		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） 岡本
営業時間外						17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） 岸本
		17:30 ～ 18:15 Movie Heroine Yoga （45分） 岡本		17:30 ～ 18:30 青中美人ヨガ （60分） 田宮	17:30 ～ 18:30 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） 吉岡	営業時間外
		19:15 ～ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） 岸本	19:15 ～ 20:15 はじめてのホットピラティス （60分） 岡本	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） 岡本	19:15 ～ 20:15 子宮温活ヨガ （60分） 岸本	
		21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） 岡本	21:00 ～ 22:00 お腹引き締めヨガ （60分） 新窪	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） 田宮	21:00 ～ 22:00 セルトル美脚ヨガ （60分） 岸本	