

loive ゆめタウン光の森店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/06	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
H.Mina	H.Mai	H.Mai	H.Mina	I.Sayaka	H.Mai		I.Sayaka
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
H.Mina	I.Sayaka	H.Mai	H.Mina	N.Minaki	H.Mai		H.Mai
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
N.Minaki	H.Mai	I.Sayaka	N.Minaki	H.Mina	I.Sayaka		H.Mai
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:30 ~ 16:30
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)
N.Minaki	H.Mai	H.Mina	H.Mai	I.Sayaka	H.Mai		H.Mina
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:15 ~ 18:15	営業時間外	営業時間外	
				リンパデトックスヨガ (60分)			
				H.Mina			
				19:00 ~ 20:00			
				美ボディフロー ピラティス (60分)			
N.Minaki							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外		18:00 ~ 19:00	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	
N.Minaki	N.Minaki	I.Sayaka	N.Minaki			H.Mina	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			滝汗ダイエットヨガ (60分)	
H.Mai	N.Minaki	H.Mina	N.Minaki			M.Nana	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
H.Mai	N.Minaki	H.Mina	H.Mai		M.Nana		

loive ゆめタウン光の森店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/09/05 更新									
09/09		09/10		09/11		09/12		09/13		09/14		09/15		09/16	
水		木		金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
N.Minaki		H.Mina		H.Mai		H.Mai		H.Mina				H.Mina		H.Mina	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	
N.Minaki		H.Mai		H.Mai		H.Mai		H.Mina				N.Kanako		H.Mai	
営業時間外			13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				13:30 ~ 14:30		営業時間外
			お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		
			H.Mina		I.Sayaka		H.Mina		N.Minaki				H.Mina		
			15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:30 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45				15:00 ~ 16:00		
			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
			H.Mai		H.Mai		N.Minaki		N.Minaki				H.Mina		
			営業時間外				17:15 ~ 18:15		営業時間外				営業時間外		
					はじめてのホットピラティス (60分)										
					N.Minaki										
					19:00 ~ 20:00										
					スタンダード 60 (60分)										
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		営業時間外						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)								はじめてのホットピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	
H.Mina		H.Mai		I.Sayaka								N.Minaki		N.Minaki	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)								アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	
H.Mina		I.Sayaka		N.Minaki						N.Minaki		N.Kanako			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)								リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
H.Mai		H.Mai		N.Minaki								I.Sayaka		I.Sayaka	

