

## 前橋店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 エアロピヨガ 金井	10:30～11:30 全身とのう 寝たまんまヨガ 宮沢			10:30～11:30 スタンダード60 宮沢	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽	
12:00							
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 宮沢	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 宮沢	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮沢	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 森	13:50～15:00 ディーププレスヨガ 森		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 丹羽	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 丹羽	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 宮沢	17:30～18:30 ホットビラティス 森	17:30～18:30 スリムアッププレス 森		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 丹羽	17:30～18:30 腸活ヨガ 森	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 丹羽
19:00	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)金井	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 丹羽	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)丹羽		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽	19:15～20:15 スタンダード60 宮沢	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 森
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 宮沢	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 丹羽			21:00～22:00 腸トレ ビューティヨガ 丹羽	21:00～22:00 ダイエットヨガ 森	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 丹羽
22:00							

## 前橋店【6月9日～6月15日スケジュール】

6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 丹羽	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宮沢	10:30～11:30 ダイエットヨガ 森	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 丹木	
12:00						
13:00	12:45～13:45 スタンダード60 森	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 丹羽	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 森	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 森	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽	
14:00	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	14:00～15:00 腸活ヨガ 森	14:15～15:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 腸トレ ビューティヨガ 鈴木	
15:00						
16:00		15:45～16:45 腸トレ ビューティヨガ 鈴木	15:45～16:45 スタンダード60 宮沢			
17:00						
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 宮沢	17:30～18:30 ホットビラティス 森		17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 丹羽	17:30～18:30 スリムアッププレス 森	17:30～18:30 スタンダード60 宮沢
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 森	19:15～20:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 宮沢		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽	19:15～20:15 腸活ヨガ 森	19:15～20:15 もも尻ヨガディス 丹羽
20:00						
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮沢			21:00～22:00 骨中美人ヨガ 丹羽	21:00～22:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 宮沢	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鈴木
22:00						

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 前橋店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:40 ディープレスヨガ 森	10:30～11:30 ダイエットヨガ 森	10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 鈴木		10:30～11:30 スタンダード60 森	10:30～11:30 スリムアッププレス 森		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木
12:00								
13:00	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 鈴木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮沢		12:15～13:15 ホットピラティス 森	12:15～13:15 脚活ヨガ 森		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢
14:00	14:15～15:15 スリムアッププレス 森	14:00～15:00 スタンダード60 森	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 丹羽		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 宮沢	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢		14:00～15:00 ダイエットヨガ 鈴木
15:00								
16:00			15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木				
17:00			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 丹羽	17:20～18:30 ディープレスヨガ 森
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 宮沢	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 鈴木			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮沢	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 丹羽	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 丹羽
20:00								
21:00	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 丹羽	21:00～22:00 スタンダード60 森	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽
22:00								

## 前橋店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 丹羽	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 丹羽		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 宮沢	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽
12:00							
13:00				12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木		12:15～13:15 ホットピラティス 鈴木
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 丹羽	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 丹羽		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 森	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宮沢		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 宮沢	16:15～17:15 脚活ヨガ 森					
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 森			17:30～18:30 脚トレ ピューティーヨガ 鈴木	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 丹羽	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 宮沢
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 宮沢			19:15～20:15 スタンダード60 森	19:15～20:15 ホットピラティス 森	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 丹羽	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宮沢
20:00							
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 丹羽	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 森
22:00							