

前橋店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 エアロビヨガ 金井	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 宮沢			10:30～11:30 スタンダード60 宮沢	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 丹羽	
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 宮沢	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 宮沢	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮沢	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 森	13:50～15:00 ディープブレスヨガ 森			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 丹羽	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 丹羽	
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 宮沢					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 宮沢	17:30～18:30 ホットピラティス 森	17:30～18:30 スリムアッププレス 森			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木	17:30～18:30 腸活ヨガ 森	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木
19:00								
20:00	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)金井	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)鈴木			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丹羽	19:15～20:15 スタンダード60 宮沢	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 森
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 宮沢	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木				21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 鈴木	21:00～22:00 ダイエットヨガ 森	21:00～22:00 ココロカラダリセット3か 鈴木
22:00								

前橋店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～12:00 EXハワーク (会員様限定)鈴木	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 丹羽	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 宮沢		10:30～11:30 ダイエットヨガ 森	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	
12:00							
13:00	12:45～13:45 スタンダード60 森	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 丹羽	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 森		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 森	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽	
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	14:00～15:00 腸活ヨガ 森		14:15～15:15 はじめてのハワーク (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 鈴木	
15:00	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木						
16:00		15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 鈴木	15:45～16:45 スタンダード60 宮沢				
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 宮沢	17:30～18:30 ホットピラティス 森			17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 丹羽	17:30～18:30 スリムアッププレス 森	17:30～18:30 スタンダード60 宮沢
19:00							
20:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 森	19:15～20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 宮沢			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	19:15～20:15 腸活ヨガ 森	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 丹羽
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 宮沢				21:00～22:00 背中美人ヨガ 丹羽	21:00～22:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 宮沢	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鈴木
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



前橋店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 森	10:30～11:30 ダイエットヨガ 森	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 鈴木		10:30～11:30 スタンダード60 森	10:30～11:30 スリムアップブレス 森		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鈴木
12:00								
13:00	12:30～13:30 Sound Feel Yoga 鈴木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 鈴木	12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 宮沢		12:15～13:15 ホットピラティス 森	12:15～13:15 腸活ヨガ 森		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢
14:00	14:15～15:15 スリムアップブレス 森	14:00～15:00 スタンダード60 森	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 丹羽		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 宮沢	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢		14:00～15:00 ダイエットヨガ 鈴木
15:00								
16:00		15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木					
17:00								
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 丹羽			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鈴木	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 丹羽	17:20～18:30 ディープブレスヨガ 森
19:00								
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 宮沢	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 鈴木			19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUTTY DIET 宮沢	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 丹羽	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 丹羽
21:00	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)鈴木				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 丹羽	21:00～22:00 スタンダード60 森	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽
22:00								

前橋店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 育中美人ヨガ 丹羽	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 丹羽		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 宮沢	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)丹羽
12:00							
13:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 森	12:15～13:15 ダイエットヨガ 森		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木		12:15～13:15 ホットピラティス 鈴木
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 丹羽	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 丹羽		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 森	14:00～15:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 宮沢		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 鈴木
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 宮沢	16:15～17:15 腸活ヨガ 森					
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアップブレス 森			17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 鈴木	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 丹羽	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 丹羽	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 宮沢
19:00							
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 宮沢			19:15～20:15 スタンダード60 森	19:15～20:15 ホットピラティス 森	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 丹羽	19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 宮沢
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 丹羽	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宮沢	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 森
22:00							